

## EAP 諮詢服務資源一覽表

### 一、心理諮詢

- (一)衛生福利部安心專線電話：1925(依舊愛我)  
網址：<https://www.mohw.gov.tw/cp-16-19209-1.html>
- (二)各縣市生命線電話：1995
- (三)各縣市張老師  
電話：1980(依舊幫你)  
網址：<http://www.1980.org.tw>
- (四)臺北市政府衛生局社區心理衛生中心：提供心理課程資訊及諮詢  
服務電話：02-3393-7885(請幫幫我)、02-3393-6779 轉 11  
網址：<http://mental-health.gov.taipei>
- (五)南投縣政府衛生局社區心理衛生中心：電話：049-222-2473  
網址：  
<https://www.ntshb.gov.tw/counseling/index?Parser=99,5,74,42>
- (六)臺北市生命線協會  
SOS 救命網及文字協談入口：<https://www.sos.org.tw/>  
網址：<http://www.lifeline.org.tw>
- (七)財團法人基督教宇宙光全人關懷機構：提供兩性、生涯規劃、人際關係等諮詢服務電話：02-2362-7278  
網址：<http://www.cosmiccare.org>
- (八)臺灣向日葵全人關懷協會：提供心理健康議題、家庭衛教等諮詢  
服務電話：02-2592-1411  
網址：<http://www.sunflowerwithme.org/ap/index.aspx>
- (九)生活調適愛心會：提供精神官能症、焦慮症、恐慌症、強迫症、憂鬱症病友或家屬精神疾病諮詢與輔導服務

電話：台北：02-2759-3178/台中：04-2333-9622

網址：<http://www.ilife.org.tw>

(十)各縣市心理師執行通訊心理諮商業務核准機構

網址：

<https://www.dgpa.gov.tw/mp/archive?uid=604&mid=223>

(十一)董氏基金會-華文心理健康網

網址：<https://www.etmh.org/>

(十二)台灣心理諮商資訊網

網址：<http://heart.ncue.edu.tw/>

(十三)心快活-心理健康學習平臺

網址：<https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/main>

## 二、醫療諮詢

(一)長期照顧資源-長照 2.0 電話：長照服務專線 1966

網址：<https://1966.gov.tw/LTC/mp-207.html>

(二)健康 99 網站

電話：02-2522-0888

網址：<https://health99.hpa.gov.tw/>

(三)台灣 e 院

網址：<https://spl.hso.mohw.gov.tw/doctor/>

## 三、法律諮詢

(一)財團法人法律扶助基金會

電話：412-8518#2 (市話請直撥，手機加 02)

網址：<https://www.laf.org.tw/>

(二)法務部-法律諮詢資源

網址：<https://www.moj.gov.tw/2204/2473/2487/10499/>

## 四、其他類型諮詢

(一)全國消費者服務專線電話：1950

網址：<https://cpc.ey.gov.tw/Page/A1D31DAB12817E9>

(二)戒菸服務諮詢專線電話：0800-636363

(三)財團法人董氏基金會電話：02-2776-6133

網址：<https://www.jtf.org.tw/index.asp>

(四)衛生福利 e 寶箱

網址：<https://www.mohw.gov.tw/lp-88-1-40.html>

(五)食品衛生安全諮詢專線 1919

(六)免付費婦幼保護專線 113

(七)免付費男性關懷專線 0800-013-999