

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/1 (二)	中式炒麵 	蒲燒鯛魚 	番茄炒蛋 	蛋香肉絲炒飯 	烤雞腿 
	海芽味噌湯 	珍菇高麗菜 	彩椒豆干片 	油菜 	蘿蔔排骨湯 
		豬血湯 		紅豆湯 	
6/2 (三)	沙拉大亨堡 	蔥爆豬里肌 	三杯杏鮑菇 	乾燒香菇雞 	客家小炒 
	保久乳 	螞蟻上樹 	芥藍菜 	洋蔥竹輪 	鐵板銀芽 
		油腐海帶湯 		海帶芽蛋花湯 	
6/3 (四)	水煎包 	水餃 	滷雞腿 	香酥魚排 	番茄燉肉丸 
	銀絲卷 	鵝白菜 	酸辣湯 	珍菇豆包絲 	A 菜 
	少糖豆漿 			山藥雞湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/4 (五)	台南擔擔湯麵 	肉絲蛋炒飯	花枝蝦排	咖哩雞	西芹魷魚
					
		雙花菜	玉米粒珍菇湯	冬瓜燒豆輪	高麗菜
					
		雙寶甜湯		蘿宋湯	
					
6/5 (六)	香菇肉燥米粉湯 	滷雞排	三彩杏鮑菇	咕咾肉	魚香茄子
					
		木須炒蛋	大陸妹	泡菜炒年糕	油菜
					
		四神湯		筍片雞湯	
					
6/6 (日)	玉米肉末粥   茶葉蛋 	黑胡椒豬排	百頁燒肉末	咖哩烏龍麵	烤雞腿
					
		彩繪南瓜	高麗菜	大白菜	玉米濃湯
					
		冬瓜肉絲湯		黑糖銀耳湯	
					

日期	早餐	午餐	晚餐		
6/7 (一)	鍋貼 	冰糖滷肉 	蒜香毛豆夾 	紅燒魚 	小瓜炒美白菇 
	少糖豆漿 	番茄豆腐 	鵝白菜 	素香蒸蛋 	韭菜豆芽 
		金針湯 		結頭菜湯 	
6/8 (二)	古早味炒麵 	豆豉彩椒魚丁 	西芹肉絲 	夏威夷炒飯 	烤雞塊 
	味噌湯 	香酥薯條 	高麗菜 	青江菜 	味噌豆腐湯 
		酸白菜鍋湯 		紅豆粉圓湯 	
6/9 (三)	麵包  奶酥麵包	肉粽 	豆干燒雞 	梅干蒸肉 	雞柳炒雙花 
	保久乳 	蒸蛋 	白菜滷 	蠔油豆包絲 	芥藍菜 
		油菜 	海鮮濃湯 	大瓜丸片湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/10 (四)	<b>肉燥刀削湯麵</b> 	<b>蔥燒豬排</b> 	<b>紅燒烤麩</b> 	<b>石鍋拌飯</b> 	<b>香酥魚片</b> 
		<b>洋芋三絲</b> 	<b>鐵板銀芽</b> 	<b>鵝白菜</b> 	<b>南瓜排骨湯</b> 
		<b>紫菜蛋花湯</b> 		<b>綠豆湯</b> 	
6/11 (五)	<b>玉米雞茸粥</b>   <b>滷油豆腐</b> 	<b>肉絲什錦麵</b> 	<b>蔥油雞</b> 	<b>滷筍乾肉丁</b> 	<b>洋蔥鮭魚</b> 
		<b>青江菜</b> 	<b>蘿蔔排骨湯</b> 	<b>鳳梨麵筋木耳</b> 	<b>大陸妹</b> 
		<b>珍珠奶茶</b> 		<b>珍菇蛋花湯</b> 	
6/12 (六)	<b>麻油肉絲麵線</b> 	<b>海帶滷肉</b> 	<b>炸地瓜薯條</b> 	<b>茄汁魚丁</b> 	<b>醬香肉末豆干</b> 
		<b>蛋酥白菜滷</b> 	<b>A 菜</b> 	<b>小瓜拌粉皮</b> 	<b>大陸妹</b> 
		<b>蘿蔔排骨湯</b> 		<b>榨菜肉絲湯</b> 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/13 (日)	花生麵筋 	義大利肉醬麵 	蔗香烤雞 	芋頭燒肉 	玉米炒雞丁 
	胡蘿蔔炒蛋 	蠔油芥藍菜 	魷魚羹湯 	韭菜甜不辣 	高麗菜 
	肉燥燙青菜 	芋頭西米露 		香菇雞湯 	
6/14 (一)	水餃 	脆瓜蒸肉餅 	炸喜相逢 	紅燒獅子頭 	西芹白靈菇 
	味噌湯 	大陸妹 	大黃瓜炒豆皮 	蕃茄炒蛋 	青江菜 
		味噌海帶芽湯 		金針花肉絲湯 	
6/15 (二)	肉羹麵 	照燒雞 	春捲/QQ 丸 	鮮蔬雞末炒飯 	鐵板豬柳 
		韭菜蒼蠅頭 	高麗菜 	油菜 	關東煮湯 
		蘿蔔黑輪湯 		紅豆湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/16 (三)	花生土司  保久乳 	鮮魚粉絲煲	大白燒肉片	香菇燒雞	西芹炒肉絲
					
		豆薯三絲	鐵板銀芽	魚香紫茄	小白菜
					
		蓮藕雞湯		玉米粒蛋花湯	
					
6/17 (四)	沙茶肉絲湯麵 	蘑菇醬燒豬排	麻油杏鮑菇	肉絲炒麵疙瘩	宮保魚丁
					
		醋拌海帶絲	鵝白菜	白花菜	蕃茄豆腐湯
					
		青木瓜肉片湯		綠豆薏仁湯	
					
6/18 (五)	芹菜鮮魚粥  滷油豆腐 	高麗菜飯	豆豉排骨	無骨雞排	玉米絞肉
					
		青花炒木耳	蘿蔔丸片湯	沙茶豆包絲	青江菜
					
		珍珠紅茶		冬瓜排骨湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/19 (六)	台式炒麵 	芝麻烤雞腿 	西芹甜不辣 	海結燒肉 	螞蟻上樹 
	青菜豆腐湯 	彩椒豆干片 	鵝白菜 	塔香烘蛋 	高麗菜 
		牛蒡珍菇湯 		三絲豆腐湯 	
6/20 (日)	韭菜盒子 	黑胡椒豬柳 	南瓜燒肉末 	海鮮什錦炒麵 	香酥雞排 
	蜜汁豆干 	芹香素雞 	油菜 	高麗菜 	酸菜鴨湯 
	低糖豆漿 	酸菜豬血湯 		檸檬愛玉 	
6/21 (一)	麵線糊 	三杯鴨腿 	鳳梨木耳 	豆腐蒸魚 	毛豆炒蛋 
		彩色豆豉苦瓜 	高麗菜 	紅燒茄子 	A菜 
		黃豆芽湯 		結頭菜湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/22 (二)	廣東粥 	義大利肉醬麵 	起司豬排 	柳葉魚 	滷筍干 
	滷油豆腐 	大陸妹 	玉米蔬果濃湯 	家常豆腐 	大白菜 
				味噌魚丁湯 	
6/23 (三)	麵包 	日式炒烏龍麵 	烤雞翅 	紅燒魚丁 	焗汁培根洋芋 
	保久乳 	鵝白菜 	蘿蔔海結湯 	大黃瓜木耳 	豆芽菜 
		愛玉山粉圓 		肉骨茶 	
6/24 (四)	日式蠔絲湯麵 	粉蒸排骨 	豆薯肉末 	火腿玉米蛋炒飯 	鹹酥雞 
		薑絲海根 	油菜 	高麗菜 	酸辣湯 
		豬血湯 		綠豆湯 	



日期	早餐	午餐		晚餐	
6/25 (五)	皮蛋瘦肉粥 	滷龍鳳腿 	燒賣 	蔥油雞 	四季豆炒菇 
	滷豆輪 	小瓜拌干絲 	青江菜 	沙茶油豆腐 	青江菜 
		冬瓜排骨湯 		金針雞湯 	
6/26 (六)	鮮肉包 	腰果雞丁 	炸杏鮑菇 	橙汁豬柳 	雪裡紅炒肉末 
	黑糖饅頭 	蒸三色蛋 	白菜滷 	大瓜炒生香菇 	A 菜 
	米漿 	黑美人菇雞湯 		黃豆芽豆腐湯 	
6/27 (日)	鮮蔬拌意麵 	咖哩豬里肌 	番茄炒蛋 	紅燒豬肉麵 	烤雞 
	蘿蔔芹香湯 	焗烤南瓜 	高麗菜 	鵝白菜 	紅豆小湯圓 
		海芽蛋花湯 			

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/28 (一)	肉絲肉米粉湯 	香酥魚排	五香滷豆干	蔥爆豬里肌	杏鮑菇炒玉米筍
					
		洋蔥炒鮮菇	地瓜葉	洋蔥炒蛋	高麗菜
					
6/29 (二)	吻魚玉米粥  滷油豆腐 	肉片什錦炒麵	烤雞翅	白玉燒肉	塔香海茸
					
		芥藍菜	油豆腐蘿蔔湯	沙茶米血	小白菜
					
6/30 (三)	古早味炒麵  味增湯 	紅燒魚丁	竹筍炒肉絲	醬燒豬里肌	洋芋肉絲
					
		毛豆炒杏鮑菇	高麗菜	西芹甜不辣	青江菜
					
	紅燒排骨湯		冬瓜魚丸湯		
					