

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/1 (日)	肉 絲 米 粉 	沙茶豬肉片	玉米炒小瓜	義大利肉醬麵	滷味雞翅
					
		韓式年糕	菠菜	蚵白菜	薑汁地瓜
					
	山藥南瓜雞湯				
					
3/2 (一)	絞肉玉米粥  滷油腐 	芋頭燒肉	青椒炒洋芋	炸魚排	清蒸南瓜
					
		大白菜	燴豆腐	什菇炒蛋	青江菜
					
	味噌魚丸湯		榨菜肉絲湯		
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/3 (二)	碗糕 	番茄燉牛肉 	苦瓜炒蛋 	鮮蔬雞末炒飯 	油腐燉肉 
	豆漿 	菇菇嫩油腐 	茼蒿 	小白菜 	
		十全排骨湯 		地瓜西米露 	
日期	早餐	午餐		晚餐	
3/4 三	絞肉豆干 	洋蔥醬大排 	大白燒麵筋 	味噌洋芋煮雞 	西芹炒豆包 
	玉米蒸蛋 	蒸蛋 	菠菜 	烤地瓜 	高麗菜 
	燙青菜 	剝皮辣椒雞湯 		玉米濃湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/5 (四)	豬排吐司 	炸肉魚 	木耳肉絲 	肉絲炒米粉 	咖哩雞 
	保久乳 	三絲炒蛋 	油菜 	白花菜 	銀耳湯 
		四神湯 			
3/6 五	肉燥湯麵 	高麗菜飯 	椒鹽雞排 	馬鈴薯燒肉 	玉米絞肉 
		白醬焗時蔬 	黑糖珍奶 	宮保豆干 	蚵白菜 
				冬瓜排骨湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/7 六	鮮魚粥 	白醬燴雞丁 	塔香海茸 	豆腐蒸魚 	咖哩什蔬 
	雞塊 	大黃瓜木耳 	高麗菜 	塔香烘蛋 	油菜 
		牛蒡珍菇湯 		筍片雞湯 	
3/8 日	芋泥包 	油蔥肉燥 	南瓜燒肉末 	水餃 	椒鹽腿排 
	蜜汁豆干 	家常豆腐 	小白菜 	大陸妹 	紅豆小米 
	味噌湯 	酸菜金針肉絲湯 			

					
--	--	--	--	--	--

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/9 一	擔擔麵 	豆酥魚 	鳳梨木耳 	蔥爆肉片 	毛豆蒸蛋 
		炒敏豆豆包 	空心菜 	水煮茄子 	雙花菜 
		薑母鴨湯 		番茄豆芽湯 	
3/10 二	山藥薏仁粥  滷百頁豆腐 	無骨雞排 	大瓜甜不辣 	燴豆腐 	清蒸鮮魚 
		豆芽菜 	玉米炒蛋 	海結滷蛋 	A 菜 
		味噌豆腐湯 		麻油雞湯 	

					
--	--	--	--	--	--

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/11 三	肉絲麵線 	海鮮炒麵	里肌豬排	藥膳蝦	焗汁培根洋芋
					
		菠菜	紅豆西米露	魚板蒸蛋	豆芽菜
					
				青菜豆腐湯	
					
3/12 四	麵包  豆漿	醬爆雞丁	南瓜肉末	火腿玉米蛋炒飯	日式炸豬排
					
		海帶絲拌干絲	高麗菜	蚵白菜	
					

		紫菜蛋花湯		綠豆銀耳湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/13 五	肉粽 	筍干燉肉 	苦瓜麵筋 	醬烤雞翅 	四季豆炒菇 
	保久乳 	蒸三色蛋 	白菜滷 	炸薯條 	高麗菜 
		蒜頭雞湯 		金針雞湯 	
3/14 六	鮮肉包 	肉絲炒米粉 	豆干豬肉片 	清蒸鮮魚 	青豆炒蛋 
	饅頭 	小白菜 	山粉圓甜湯 	大瓜炒生香菇 	鐵板銀芽 

	<p>黑芝麻漿</p> 			<p>三絲豆腐湯</p> 	
--	---	--	--	--	--

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/15 日	<p>皮蛋瘦肉粥</p>  <p>五香滷蛋*2</p> 	<p>粉蒸豬肉</p> 	<p>洋蔥炒蛋</p> 	<p>肉絲炒麵</p> 	<p>照燒雞丁</p> 
		<p>南瓜豆腐</p> 	<p>A 菜</p> 	<p>青江菜</p> 	<p>銀耳蓮子湯</p> 
		<p>香菇雞湯</p> 			
3/16 一	<p>蘿蔔糕</p>  <p>阿華田</p> 	<p>烤棒腿</p> 	<p>三杯海根</p> 	<p>打拋豬</p> 	<p>杏鮑菇炒玉米筍</p> 
		<p>洋蔥炒鮮菇</p> 	<p>地瓜葉</p> 	<p>日式蒸蛋</p> 	<p>雙花菜</p> 

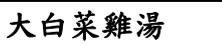
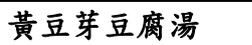
		大頭菜排骨湯		味噌湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/17 二	肉末筍絲粥 	蔥燒大排 	香菇蒲瓜 	紅燒魚丁 	茶葉蛋 
	滷百頁豆輪 	芹香海絲 	菠菜 	敏豆炒洋芋 	小白菜 
		排骨酥湯 		番茄豆腐湯 	
3/18 三	魷魚羹麵線 	柳葉魚 	洋芋炒三絲 	什錦炒飯 	香滷雞翅 
		泰式炸蛋 	香菇大白菜 	蝦皮胡瓜 	紅豆湯圓 

		玉米排骨湯			
					

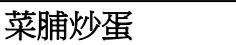
日期	早餐	午餐		晚餐	
3/19 四	雞排吐司 	燉豬肉 	三杯杏鮑菇 	三杯雞 	京醬珍菇肉絲 
	保久乳 	番茄炒蛋 	青江菜 	大黃瓜炒貢丸片 	鵝白菜 
		當歸雞湯 		丸片蘿蔔湯 	
3/20 五	香菇玉米雞肉粥 	無骨雞排 	玉米蒸蛋 	醬瓜蒸肉餅 	滷筍干 
	魚板蒸蛋 	沙茶嫩油腐 	高麗菜 	鹹蛋炒南瓜 	鐵板銀芽 

		藥膳排骨湯		榨菜肉絲湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/21 六	煎餃 	白醬野菇燉豬 	回鍋豆干片 	咖哩魚丁 	青椒炒魷魚 
	黑豆漿 	大黃美白菇 	A 菜 	蒸蛋 	油菜 
		玉米蛋花湯 		肉骨茶 	
3/22 日	叉燒包 	照燒雞丁 	紅燒豆腐 	洋芋燒肉 	杏鮑菇燒角螺 
	芝麻包 	菇菇炒蛋 	豆芽菜 	燒賣雙拼 	青江菜 
	青菜豆腐湯 	大白菜雞湯 		黃豆芽豆腐湯 	



日期	早餐	午餐		晚餐	
3/23 一	芋頭香菇肉末粥 	紅燒獅子頭 	鐵板豬柳 	水餃 	燒烤腿排 
	滷海帶豆干丁 	日式蒸蛋 	雙花菜 	蚵白菜 	洋蔥味增湯 
		海鮮羹湯 		布丁 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/24 二	排骨酥麵 	黃金魚排 	回鍋豆干片 	黑胡椒醬炒肉絲 	毛豆炒干丁 
		菜脯炒蛋 	絲瓜 	咖哩馬鈴薯 	雙花菜 

					
		鹹湯圓			冬瓜丸片湯
					
3/25 三	芋泥包 	咖哩雞 	南瓜燒肉末 	肉絲炒麵 	椒香肉排 
	銀絲卷 	大黃木耳 	麵筋白菜 	芥藍菜 	地瓜薏仁 
	豆漿 	四神排骨湯 			

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/26	紅豆麵包	魚香粉絲蛋餃	蘑菇醬大排	奶香煮雞	珍菇豆皮

四					
	保久乳	客家小炒	地瓜葉	蒸蛋	油菜
					
		肉羹湯		魷魚羹	
3/27 五	碗糕	烤雞腿	筍片香菇燴豆腐	醬燒魚丁	紅燒茄子
					
	花生豆漿	洋菇炒蛋	高麗菜	香菇三絲	小白菜
					
	南瓜玉米濃湯		青木排骨湯		
					

日期	早餐	午餐		晚餐		
3/28 六	洋芋吐司 	筍干滷肉 	洋蔥豆干 	玉米蛋炒飯 	豆酥魚片 	
	奶茶 	洋芋蒸蛋 	蝦皮胡瓜 	黑胡椒豆芽 		
		菜頭排骨湯 		白木耳湯 		
3/29 日	芹香鮮粥 	匈牙利燉肉 	鮮菇蒸蛋 	什錦炒米粉 	沙茶燒雞 	
	五香滷蛋*2 	小瓜拌白干絲 	A 菜 	青江菜 	珍珠紅茶 	
		番茄蛋花湯 				
日期	早餐	午餐		晚餐		
3/30	芋頭肉絲湯麵	麻油雞菜飯	香酥魚排	胡椒雞排	紅 K 炒蛋	

(一)					
		地瓜葉		韓式年糕	油菜
					
		白木耳山粉圓		關東煮湯	
					
3/31 二	燒肉大亨堡	栗子燒雞	洋蔥鮭魚。	彩椒魚丁。	滷冬瓜。
					
	保久乳	毛豆炒蛋。	大白菜	榨菜豆干片。	豆芽菜。
					
		酸菜鴨。		冬瓜肉片湯。	
					