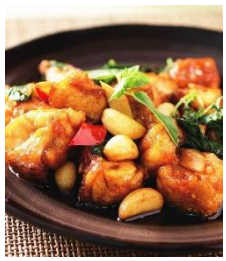
10/1	早餐	午餐		晚餐	
四	麻油麵線	火腿蛋炒飯	卡啦雞排	洋蔥魚丁	滷蛋海結
					
		青江菜	仙草粉圓	清蒸南瓜	小白菜
					
				苦瓜排骨酥湯	
					
10/2	廣東粥	咕咾肉	螞蟻上樹	酸甜醬魚排	滷冬瓜
五					
	油豆腐	沙茶豆包	開陽白菜	塔香烘蛋	油菜
					
		四神湯		四物蘿蔔湯	

					
10/3	**里　肌　吐　司**	五花肉片	玉米三色	茄汁腿排	蔥爆三絲
六	 保久乳 				
		韭菜炒蛋	高麗菜	芹菜黑輪片	絲瓜
					
		結頭排骨湯		牛蒡蔬菜湯	
					
10/4	**早餐**	**午餐**		**晚餐**	
日	鮮肉包  蘿蔔魚丸湯	**馬鈴薯燉雞**	**南瓜炒蛋**	**蠔油炒肉**	**冬瓜豆輪**
					
		青龍炒豆干	空心菜	大瓜炒甜不辣	鐵板銀芽

					
		五行排骨湯		玉米濃湯	
					
10/5	筍絲雞肉粥	金瓜炒米粉	鐵路大排	豆醬烏魚	蔥花蛋
一					
	水煮蛋	青江菜	紅豆西米露	四季豆炒木耳	鵝白菜
					
				冬菜冬粉湯	
					
10/6	雪菜湯麵	筍乾燉肉	秋葵炒蛋	什錦炒飯	椒鹽魚排
二					
		三杯杏鮑菇	絲瓜	油菜	喬麥薏仁

					
		苦瓜雞湯			
					
10/7	早餐	午餐		晚餐	
三	煎餃  黑豆漿 	蒜泥白肉	蒸南瓜	白醬蘑菇雞	什錦菇炒豆乾
					
		鳳梨木耳苦瓜	蚵白菜	雪裡紅	豆芽菜
					
		花生豬腳湯		蘿卜魚丸湯	
					
10/8	麵包	烤雞翅	泰式炸蛋	水餃	沙茶豬肉片
四	 保久乳				
		蒲瓜炒三鮮	大白菜	青江菜	台式酸辣湯

					
		牛蒡香菇雞湯			
					
10/9	擔　仔　米　粉　湯	紅燒豬腳	蔬菜烘蛋	滷棒腿	扁蒲粉絲
五					
		海帶根豆干絲	小白菜	韭菜豆干	高麗菜
					
		筍絲肉羹湯		脆瓜雞湯	
					
10/10	早餐	午餐		晚餐	
六	肉燥  玉米炒蛋	蒲燒鯛魚腹	醬燒杏鮑菇	古早味炒麵	茄醬雞塊
					
		火腿蒸蛋	小芥菜	大陸妹	黑糖珍奶

	 炒青菜 	 麻油香菇雞湯 			
10/11	叉燒包	無骨雞排	魚丸蘿蔔	茄汁豬肉片	珍珠丸子
日	 番茄蔬菜湯 	 培根炒蛋  鳳梨苦瓜排骨湯 	 青花菜 	 家常豆腐  海芽豆腐湯 	 鮮菇菜豆 
10/12	山藥薏仁肉末粥	蝦仁蛋炒飯	三杯魚丁	豆鼓蒸肉	海結滷油腐
一		 福山萵苣	 愛玉山粉圓	 木須炒蛋	 空心菜

	滷豆干 				
				榨菜肉絲湯	
					
10/13	早餐	午餐		晚餐	
二	榨菜魚丸湯麵 	壽喜燒肉片 	四神豬腳湯 	椰香咖哩雞 	絲瓜蒸蛋 
		南洋鮮蔬 	青江菜 	高麗菜 	味噌牛蒡湯 
		洋菇炒蛋 		燒賣雙拼 	
10/14	肉粽	香菇燉肉	豆芽豆包	黃金魚排	洋蔥肉絲
三					
		火腿炒蛋	滷白菜	什菇百頁	豆芽菜

	杏仁豆漿 				
		排骨酥羹		豆腐蛋花湯	
					
10/15	果醬吐司	胡椒腿排	麵筋皇帝豆	什錦炒飯	馬鈴薯燉肉
四	 保久乳 				
		黃瓜香菇	油菜	小芥菜	紅茶山粉圓
					
		藥膳湯			
					
10/16	早餐	午餐		晚餐	
五	魚羹麵線 	茄汁雞翅	韓式年糕	鮮菇炒豬柳	五香鹵蛋
					
		青龍炒茄子	沙茶魷魚羹	芋頭四寶	福山萵苣

					
		絲瓜		木耳筍絲湯	
					
10/17		桂竹筍滷肉	香酥雙拼	肉絲炒麵	蔥爆雞丁
六	皮蛋瘦肉粥  敏豆炒蛋 				
		蕃茄炒蛋	空心菜	蚵白菜	銀耳甜湯
					
		南瓜排骨湯			
					
10/18	高麗菜包	古早味油飯	茄醬豬里肌	香酥喜相逢	水煮茄子
日	 榨菜肉絲湯				
		大白菜	芋頭西米露	芹菜麵腸	芥藍菜

					
				冬瓜排骨湯	
					

10/19	早餐	午餐		晚餐	
一	南瓜肉末粥	瓜子肉燥	芹香豆干	肉絲炒米粉	豆腐蒸魚
					
	水煮蛋	螞蟻上樹	豆芽菜	青江菜	紅豆湯
					
		芋頭鴨湯			
					
10/20	番茄肉醬麵	蔥油蒸魚	咖哩蔬菜	茄汁獅子頭	香菇由腐
二					
	黃豆芽湯	洋蔥鮪魚	高麗菜	玉米蒸蛋	麻油白菜

					
		藥膳排骨湯		玉米雞湯	
					
10/21	碗糕	培根蛋炒飯	滷豬排	三杯雞	香菇蒸蛋
三	 黑芝麻豆漿 	 絲瓜麵線 	 桂圓紅棗茶 	 芹香甜不辣  味噌魚丸湯 	 油菜 

10/22	早餐	午餐		晚餐	
四	肉醬大亨堡	咕咾肉	金針菇炒蛋	豆鼓苦瓜	香料烤雞排
					
		魚香茄子	大白菜	家常豆腐	小白菜

					
	保久乳	魚丸排骨湯		蛋花湯	
					
10/23	奶皇包	紅燒豬腳	肉絲馬鈴薯	肉絲炒飯	洋蔥燒雞
五					
	貢丸湯	洋蔥炒蛋	地瓜葉	福山萵苣	
					
		獅子頭湯		紅豆紫米	
					
10/24	大滷麵	番茄煮雞	三色炒蛋	豆鼓蒸魚	滷筍干
六					
		豆薯三絲	青江菜	什錦木耳	鐵板銀芽

					
		白菜排骨湯		牛蒡湯	
					

10/25	吻魚粥	日式豬排	滷冬瓜豆干	金瓜米粉	蘑菇腿排
日					
	滷油腐	客家小炒	雙花菜	油菜	仙草 QQ
					
		蒜頭雞湯			
					
10/26	早餐	午餐		晚餐	
一	**饅頭**	**蠔油雞翅**	**海帶絲拌干絲**	蔥油肉燥	**蚵白菜**
					
	玉米蛋花湯	**家常豆腐**	高麗菜	鮪魚蒸蛋	黃瓜豆干片

					
		番茄姑姑蛋花湯		肉骨茶湯	
					
10/27	早餐	午餐		晚餐	
二	煎餃  黑豆漿 	炸肉魚	酸菜炒麵腸	奶油番茄火腿義大利麵	青江菜
					
		茶葉蛋	豆芽菜	風味雞腿排	綠豆薏仁
					
		白玉魚丸湯			
					
10/28	肉絲米粉湯麵	烤骨腿	南瓜蒸蛋	水餃	綜合滷味

三					
		三杯杏鮑菇	油菜	姑姑豆腐湯	小芥菜
					
		芋頭排骨湯		布丁	
					

10/29	早餐	午餐		晚餐	
四	克林姆麵包  保久乳 	咖哩豬肉  芹菜豆干片  桂竹筍排骨湯	紅 K 炒蛋  白菜滷 	樹子蒸魚  塔香海茸  牛蒡雞湯	西芹珍菇  高麗菜 

					
10/30		茄汁魚排	木須炒蛋	地瓜蒸肉丁	滷冬瓜豆輪
五	魚羹麵線 	 大瓜炒三鮮  杏菜吻魚湯 	 小白菜 	 芹香魷魚  青菜蛋花湯 	 雙花菜 
10/31	肉粽  米豆漿	鐵路大排	麵筋皇帝豆	xo 醬雞丁	香腸炒蛋
六		 回鍋白花菜	 大白菜	 燴豆腐	 福山萵苣

					
		排骨酥湯		當歸鴨湯	
					