

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/1 (一)	肉 絲 米 粉 	沙茶豬肉片	玉米炒小瓜	義大利肉醬麵	滷味雞翅
					
		韓式年糕	高麗菜	蚵白菜	珍珠紅茶
					
		香菇雞湯			
					
9/2 (二)	絞肉玉米粥	芋頭燒肉	青椒炒洋芋	炸喜相逢	清蒸南瓜
					
	滷油腐				
		大白菜	絲瓜燴豆腐	什菇炒蛋	青江菜
					
		味噌魚丸湯		榨菜肉絲湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/3 (三)	水餃 	沙茶雞丁 	苦瓜炒蛋 	鮮蔬雞末炒飯 	油腐燉肉 
	豆漿 	菇菇嫩油腐 	地瓜葉 	小白菜 	
		關東煮湯 		地瓜西米露 	
日期	早餐	午餐		晚餐	
9/4 四	果醬吐司 	洋蔥醬大排 	大白燒麵筋 	味噌洋芋煮雞 	洋蔥炒豆包 
	保久乳 	蒸蛋 	青江菜 	烤地瓜 	高麗菜 
		剝皮辣椒雞湯 		玉米濃湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/5 (五)	絞肉豆干 	香酥魚排 	木耳肉絲 	肉絲炒米粉 	咖哩雞 
	玉米蒸蛋 	番茄炒蛋 	油菜 	白花菜 	銀耳湯 
	燙青菜 	四神湯 			
9/6 六	肉燥湯麵 	高麗菜飯 	椒鹽雞排 	馬鈴薯燒肉 	玉米絞肉 
		白醬焗時蔬 	黑糖珍奶 	宮保豆干 	蚵白菜 
				冬瓜排骨湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/7 日	鮮魚粥 	白醬燴雞丁 	西芹豆包 	豆腐蒸魚 	咖哩什蔬 
	雞塊 	大黃瓜木耳 	高麗菜 	塔香烘蛋 	油菜 
		牛蒡珍菇湯 		筍片雞湯 	
9/8 一	芋泥包 	油蔥肉燥 	南瓜燒肉末 	肉粽 	椒鹽腿排 
	蜜汁豆干 	家常豆腐 	小白菜 	大陸妹 	綠豆小米 
	味噌湯 	酸菜金針肉絲湯			

					
--	--	--	--	--	--

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/9 二	擔擔麵 	豆酥魚	鳳梨木耳	蔥爆肉片	毛豆蒸蛋
					
		炒敏豆豆包	地瓜葉	水煮茄子	雙花菜
					
		香菇雞湯		番茄豆芽湯	
					
9/10 三	山藥薏仁粥	無骨雞排	大瓜甜不辣	燴豆腐	清蒸鮮魚
					
	滷百頁豆腐	豆芽菜	玉米炒蛋	滷味豆干	A 菜
					
		味噌豆腐湯		麻油雞湯	

					
--	--	--	--	--	--

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/11 四	菇瘦肉粥	海鮮炒麵	里肌豬排	菇菇燉雞	焗汁培根洋芋
					
	茶葉蛋	絲瓜麵線	紅豆西米露	魚板蒸蛋	豆芽菜
					
				青菜豆腐湯	
					
9/12 五	麵線糊	醬爆雞丁	南瓜肉末	火腿玉米蛋炒飯	日式豬排
					
		海帶絲拌干絲	高麗菜	蚵白菜	
					
		魚丸蛋花湯		綠豆銀耳湯	

					
--	--	--	--	--	--

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/13 六	麵包	烤雞翅	炸杏鮑菇	筍乾燉肉	四季豆炒菇
					
		蒸三色蛋	白菜滷	炸薯條	高麗菜
					
		蒜頭雞湯		金針雞湯	
					
9/14 日	鮮肉包  饅頭 	肉絲炒米粉	沙茶豬肉片	清蒸鮮魚	絲瓜炒蛋
					
		小白菜	山粉圓甜湯	大瓜炒生香菇	鐵板銀芽
					

	黑芝麻漿 			三絲豆腐湯 	
--	--	--	--	---	--

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/15 一	皮蛋瘦肉粥 	八角燉豬肉 	洋蔥炒蛋 	肉絲炒麵 	照燒雞丁 
	五香滷蛋 	南瓜豆腐 	A 菜 	青江菜 	銀耳蓮子湯 
		燒酒雞湯 			
9/16 二	蘿蔔糕 	烤棒腿 	塔香海茸 	打拋豬 	杏鮑菇炒玉米筍 
	阿華田 	洋蔥炒鮮菇 	地瓜葉 	日式蒸蛋 	雙花菜 

		南瓜排骨湯		味噌湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/17 三	肉末筍絲粥	蔥燒大排	香菇蒲瓜	紅燒魚丁	茶葉蛋
					
	滷百頁豆輪	芹香海絲	雙花菜	敏豆炒洋芋	小白菜
					小白菜
		排骨酥湯		番茄豆腐湯	
					
9/18 四	雞排吐司	蔗香雞翅	洋芋炒肉絲	什錦炒飯	香酥柳葉魚
					
	保久乳	泰式炸蛋	香菇大白菜	蝦皮胡瓜	紅豆湯圓
					

		玉米排骨湯			
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/19 五		燉豬肉	三杯杏鮑菇	三杯雞	京醬珍菇肉絲
					
		番茄炒蛋	絲瓜	大黃瓜炒貢丸片	鵪白菜
					
		芋頭香菇雞湯		丸片蘿蔔湯	
					
9/20 六		無骨雞排	絲瓜蒸蛋	醬瓜蒸肉餅	滷筍干
					
		沙茶嫩油腐	高麗菜	烤地瓜	鐵板銀芽

					
		藥膳排骨湯		榨菜肉絲湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/21 日	煎餃	白醬野菇燉豬	回鍋豆干片	咖哩魚丁	青椒炒魷魚
					
	黑豆漿	大黃美白菇	A 菜	蒸蛋	油菜
					
		玉米蛋花湯		肉骨茶	
					
9/22 一	叉燒包	照燒雞丁	紅燒豆腐	洋芋燒肉	杏鮑菇燒角螺
					
	芝麻包	菇菇炒蛋	豆芽菜	燒賣雙拼	青江菜

					
	青菜豆腐湯			黃豆芽豆腐湯	
		大白菜雞湯			

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/23 二	芋頭香菇肉末粥	紅燒獅子頭	鐵板豬柳	水餃	燒烤腿排
					
	滷海帶豆干丁	日式蒸蛋	雙花菜	蚵白菜	洋蔥味增湯
					
		海鮮羹湯		布丁	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/24 三	排骨酥麵	黃金魚排	回鍋豆干片	黑胡椒醬炒肉絲	毛豆炒雞丁
					

		洋蔥炒蛋	絲瓜	咖哩馬鈴薯	雙花菜
					
		鹹湯圓			冬瓜丸片湯
					
9/25 四	麵包	咖哩雞	南瓜燒肉末	肉絲炒麵	椒香肉排
					
	保久乳	大黃木耳	麵筋白菜	芥藍菜	地瓜薏仁
					
		四神排骨湯			
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/26 五	芋泥包	魚香粉絲蛋餃	蘑菇醬大排	奶香煮雞	珍菇豆皮
					
	銀絲卷	客家小炒	地瓜葉	蒸蛋	油菜

9/27 六					
	豆漿	肉羹湯		魷魚羹	
					
9/27 六	鮭魚吐司	滷雞腿	筍片香菇燴豆腐	醬燒魚丁	紅燒茄子
					
	奶茶	洋菇炒蛋	滷白菜	香菇三絲	小白菜
					
		南瓜玉米濃湯		冬瓜排骨湯	
					
日期	早餐	午餐		晚餐	
9/28	肉粽	筍干滷肉	洋蔥豆干	玉米蛋炒飯	豆酥魚片

日					
	黑芝麻豆漿	洋芋蒸蛋	蝦皮胡瓜	黑胡椒豆芽	
					
		菜頭排骨湯		白木耳湯	
					
9/29 一	芹香鮮粥	匈牙利燉肉	鮮菇蒸蛋	什錦炒米粉	泰式燒雞
					
	五香滷蛋	小瓜拌白干絲	A 菜	青江菜	地瓜薏仁湯
					
		番茄蛋花湯			
					
日期	早餐	午餐		晚餐	
9/30	芋頭肉絲米粉湯	麻油雞菜飯	香酥魚排	胡椒雞排	紅 K 炒蛋

(二)



地瓜葉



韓式年糕



油菜



愛玉山粉圓



關東煮湯





愛玉山粉圓



關東煮湯

[illegible]