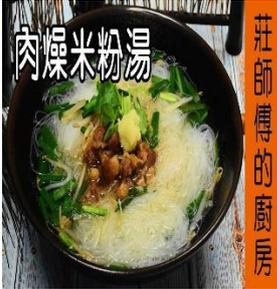


7/1	早餐	午餐		晚餐	
二	麻油麵線 	火腿蛋炒飯 	泰式醬魚排 	蠔油燒雞 	青椒炒洋芋 
	青江菜	綠豆燕麥	清蒸南瓜	油菜	
					
			苦瓜排骨湯		
					
三	廣東粥  滷油豆腐 	泰式雞排 	螞蟻上樹 	白菜豬肉片 	滷冬瓜 
	韭菜炒蛋	開陽白菜	塔香烘蛋	小白菜	
					
	四神湯		玉米蘿蔔湯		

					
7/3	鮮肉包	五香燉豬	玉米三色	洋蔥蒸鯰魚丁	蔥爆三絲
四					
	銀絲捲	沙茶豆包	空心菜	芹菜黑輪片	大陸妹
					
	蘿蔔湯	大黃瓜排骨湯		牛蒡蔬菜湯	
					
7/4	早餐	午餐		晚餐	
五	煎餃	馬鈴薯燉雞	三色炒蛋	蠔油炒肉絲	紅燒豆輪
					
	黑豆漿	青龍炒豆干	地瓜菜	大瓜炒甜不辣	鐵板銀芽

					
		魚柳豆腐湯		玉米濃湯	
					
7/5	雞排吐司	炒米粉	豆醬魚片	蔥爆肉絲	蔥花蛋
六					
	保久乳	青江菜	紅豆西米露	四季豆炒木耳	鵝白菜
					
				冬菜冬粉湯	
					
7/6	肉燥米粉湯麵	什錦炒飯	油菜	烤雞塊	茶葉蛋
日					
		椒鹽肉排	綠豆薏仁湯	三杯杏鮑菇	高麗菜

					
				<p>苦瓜雞湯</p>	
					
<p>7/7</p>	<p>早餐</p>	<p>午餐</p>		<p>晚餐</p>	
<p>香菇玉米雞肉粥</p>		<p>鐵路大排</p>	<p>蒸南瓜</p>	<p>水餃</p>	<p>白醬菇菇雞</p>
<p>水煮蛋</p>		<p>花枝丸</p>	<p>蚵白菜</p>	<p>青菜豆腐湯</p>	<p>青江菜</p>
<p>一</p>					
		<p>香菇雞湯</p>			
					
<p>7/8</p>	<p>擔仔湯麵</p>	<p>烤雞翅</p>	<p>泰式炸蛋</p>	<p>洋芋燒豬肉</p>	<p>什錦菇炒豆乾</p>

二					
		絲瓜炒三鮮	空心菜	雪裡紅	豆芽菜
					
	木瓜排骨湯		芹菜魚丸湯		
					
7/9	白稀飯 肉燥	脆瓜蒸肉	苦瓜炒蛋	古早味炒板條	大陸妹
三					
		海帶根豆干絲	小白菜	烤雞塊	珍珠奶茶
	玉米炒蛋				
	炒青菜	排骨玉米湯			
					
7/10	早餐	午餐		晚餐	

四	麵包	蒲燒鯛魚腹	醬燒杏鮑菇	滷棒腿	扁蒲粉絲
					
	保久乳	鮪魚蒸蛋	絲瓜	韭菜甜不辣	高麗菜
					
	麻油雞湯		關東煮湯		
					
7/11	叉燒包	無骨雞排	魚丸蘿蔔	洋蔥豬肉片	珍珠丸子
五					
	番茄蔬菜湯	紅 K 炒蛋	青花菜	家常豆腐	菜豆
					
		鳳梨苦瓜雞湯		海芽豆腐湯	
					
7/12	山藥薏仁肉末粥	蝦仁蛋炒飯	三杯魚丁	豆鼓蒸肉	海結滷油腐

六					
	滷豆干	蚵白菜	珍奶紅茶	木須炒蛋	青江菜
					
				榨菜肉絲湯	
					
7/13	早餐	午餐		晚餐	
日	肉燥板條湯麵	泰式檸檬魚	四神排骨湯	椰香獅子頭	魚板蒸蛋
					
		南洋鮮蔬	油菜	高麗菜	味噌蘿蔔湯
					
		魚香茄子		燒賣雙拼	
					

7/14	蘿蔔糕	香菇燉肉	豆芽豆包	樹子蒸魚	洋蔥肉絲
一					
	豆漿	蔥花蛋	空心菜	什菇百頁	高麗菜
					
		排骨酥羹 		豆腐蛋花湯 	
7/15	沙茶肉絲麵線	五香雞排	蒸蛋	什錦炒飯	馬鈴薯燉肉
二					
	小瓜香菇	地瓜葉	青花菜	地瓜薏仁湯	
					魷魚羹湯
					
7/16	早餐	午餐		晚餐	
三		醬香滷雞丁	韓式年糕	鮮菇炒豬柳	五香滷蛋

	<p>蛋瘦肉粥</p> 				
	<p>敏豆炒蛋</p> 	<p>青龍炒茄子</p> 	<p>藥膳雞湯</p> 	<p>芋頭四寶</p> 	<p>蒜炒長豆</p> 
		<p>油菜</p> 		<p>木耳筍絲湯</p> 	
7/17	<p>果醬吐司</p> 	<p>鐵路大排</p> 	<p>香酥雙拼</p> 	<p>肉絲炒麵</p> 	<p>豆腐蒸魚</p> 
四	<p>保久乳</p> 	<p>蕃茄炒蛋</p> 	<p>絲瓜</p> 	<p>蚵白菜</p> 	<p>銀耳甜湯</p>
		<p>南瓜排骨湯</p> 			
7/18	<p>高麗菜包</p>	<p>古早味油飯</p>	<p>桂竹筍滷肉</p>	<p>香酥喜相逢</p>	<p>玉米炒蛋</p>

五					
	榨菜肉絲湯	大白菜	芋頭西米露	芹菜麵腸	芥藍菜
					
				冬瓜排骨湯	
					

7/19	早餐	午餐		晚餐	
六	番茄肉醬拌麵	白醬煮雞	蒼蠅頭	肉絲炒米粉	茄醬豬肉
					
	黃豆芽湯	螞蟻上樹	豆芽菜	青江菜	紅豆湯
					
	排骨湯				
					
7/20	粽子	瓜子肉	蝦皮胡瓜	菜脯蒸魚	香菇百頁

日					
	黑芝麻豆漿	芹菜豆干	高麗菜	絲瓜蒸蛋	麻油白菜
					
	白菜排骨湯		玉米排骨湯		
					
7/21	南瓜肉末粥	肉絲蛋炒飯	滷豬排	三杯雞	香菇蒸蛋
一					
	滷油腐	大陸妹	桂圓紅棗茶	芹香甜不辣	油菜
					
	味噌魚丸湯				
					
	味噌魚丸湯				
7/22	早餐	午餐	晚餐		

二	肉羹麵	絞肉梅干菜	金針菇炒蛋	豆酥蒸魚丁	黑胡椒洋蔥鮪魚
			 只要25元!! 金針菇炒蛋		
		魚香茄子	大白菜	家常豆腐	小白菜
					
		冬瓜菇菇湯		蛋花湯	
					
7/23	奶皇包	花枝蝦排	香腸馬鈴薯	肉絲炒飯	洋蔥燒雞
					
三	玉米蛋花湯	洋蔥炒蛋	地瓜葉	福山萵苣	
					
		獅子頭湯		黑糖白木耳	
					

7/24	打拋大亨堡	番茄煮雞	三色炒蛋	白菜炒豬肉片	滷筍干
四					
	鮮奶茶	豆薯三絲	絲瓜	什錦木耳	鐵板銀芽
					
		藥膳排骨		牛蒡湯	
					

7/25	吻魚粥	日式豬排	滷冬瓜豆干	金瓜米粉	蔥油蒸魚
五					
	滷油腐	客家小炒	芥藍菜	油菜	紅豆紫米湯
					
		蒜頭雞湯			
					
7/26	早餐	午餐		晚餐	

六	<p>饅頭</p>  <p>保久乳</p> 	味噌煮雞	海帶絲拌干絲	蔥油肉燥	蚵白菜
					
		家常豆腐	高麗菜	胡瓜蒸蛋	黃瓜豆干片
					
		番茄姑姑蛋花湯		肉骨茶湯	
					
7/27	早餐	午餐		晚餐	
日	<p>煎餃</p>  <p>保久乳</p> 	奶油番茄火腿義大利麵	青江菜	咖喱醬蒸魚片	酸菜炒麵腸
					
		照燒雞丁	綠豆薏仁地瓜	茶葉蛋	豆芽菜
					
			白玉魚丸湯		
					

7/28		茄汁魚丁	豆腐蒸蛋	水餃	綜合滷味
一	<p>肉絲米粉湯麵</p>  <p>米粉肉絲湯</p>				
		三杯杏鮑菇	油菜	姑姑豆腐湯	大陸妹
		 <p>三杯杏鮑菇</p>			
		芋頭排骨湯		布丁	
					
7/29	早餐	午餐		晚餐	
二	<p>廣東粥</p>  <p>洋菇炒蛋</p> 	<p>咖哩豬肉</p> 	<p>紅 K 炒蛋</p> 	<p>樹子蒸魚</p> 	<p>西芹珍菇</p> 
		芹菜豆干片	空心菜	塔香海茸	高麗菜
					
		番茄蔬菜湯		牛蒡雞湯	

					
7/30		義式烤雞腿	木須炒蛋	地瓜蒸肉丁	滷冬瓜豆輪
三	肉羹麵線 			 粉蒸排骨	
		大瓜炒三鮮	小白菜	芹香黑輪	雙花菜
					
		杏菜吻魚湯		青木瓜排骨湯	
					
7/31		乾燒雞丁	泰式炸蛋	和風燒豬	炒豆干
四	鮮肉包 銀絲卷 蘿卜魚丸湯				
		絲瓜三鮮	高麗菜	雪裡紅	豆芽菜
					

		青木瓜排骨湯		魚丸排骨湯	
					