

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/1 (日)	排骨酥米粉 	芋頭燒肉 	玉米炒小瓜 	義大利肉醬麵 	滷味雞翅 
		韓式年糕 	高麗菜 	蚵白菜 	珍珠紅茶 
		香菇雞湯 			
6/2 (一)	絞肉玉米粥 	韓式豬肉片 	青椒炒洋芋 	炸喜相逢 	清蒸南瓜 
	滷油腐 	大白菜 	絲瓜燴豆腐 	什菇炒蛋 	青江菜 
		味噌魚丸湯 		榨菜肉絲湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/3 (二)	水餃 	馬鈴薯燉牛肉 	苦瓜炒蛋 	鮮蔬雞末炒飯 	油腐燉肉 
	豆漿 	菇菇嫩油腐 	地瓜葉 	小白菜 	
		關東煮湯 		地瓜西米露 	
日期	早餐	午餐		晚餐	
6/4 三	絞肉豆干 	洋蔥醬大排 	大白燒麵筋 	味噌洋芋煮雞 	洋蔥炒豆包 
	玉米蒸蛋 	蒸蛋 	青江菜 	烤地瓜 	高麗菜 
	燙青菜 	剝皮辣椒雞湯 		玉米濃湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/5 (四)	果醬土司  保久乳 	香酥魚排	木耳肉絲	肉絲炒米粉	咖哩雞
					
		番茄炒蛋	油菜	白花菜	銀耳湯
					
四神湯					
6/6 五	肉燥湯麵 	高麗菜飯	椒鹽雞排	馬鈴薯燒肉	玉米絞肉
					
		白醬焗時蔬	黑糖珍奶	宮保豆干	蚵白菜
					
		冬瓜排骨湯			

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/7 六	鮮魚粥 	白醬焗雞丁 	西芹豆包 	豆腐蒸魚 	咖哩什蔬 
	雞塊 	大黃瓜木耳 	高麗菜 	塔香烘蛋 	油菜 
		牛蒡珍菇湯 		筍片雞湯 	
6/8 日	芋泥包 	油蔥肉燥 	南瓜燒肉末 	什錦炒麵 	蒲燒鯛魚腹 
	蜜汁豆干 	家常豆腐 	小白菜 	大陸妹 	綠豆小米 
	味噌湯 	酸菜金針肉絲湯 			

					
--	--	--	--	--	--

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/9 一	擔擔麵 	豆酥魚 	鳳梨木耳 	蔥爆肉片 	毛豆蒸蛋 
		炒敏豆豆包 	地瓜葉 	水煮茄子 	雙花菜 
		香菇雞湯 		番茄豆芽湯 	
6/10 二	山藥薏仁粥 	無骨雞排 	大瓜甜不辣 	結頭菜燴豆腐 	清蒸鮮魚 
	滷百頁豆腐 	豆芽菜 	玉米炒蛋 	滷味豆干 	A 菜 
		麻油雞湯 		味噌湯 	

					
--	--	--	--	--	--

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/11 三		肉粽	滷雞腿	蠔油豬肉片	焗汁培根洋芋
					
		絲瓜麵線	紅豆西米露	魚板蒸蛋	豆芽菜
					
				青菜豆腐湯	
					
6/12 四		粉絲鮮蝦	南瓜肉末	火腿玉米蛋炒飯	海結燒肉
					
		茶葉蛋	海帶絲拌干絲	高麗菜	蚵白菜
					
			魚丸蛋花湯		綠豆銀耳湯

					
--	--	--	--	--	--

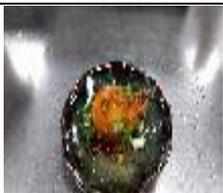
日期	早餐	午餐		晚餐	
6/13 五	鮮肉包 	烤雞翅 	炸杏鮑菇 	筍乾燉肉 	四季豆炒菇 
	饅頭 	蒸三色蛋 	白菜滷 	炸薯條 	高麗菜 
	黑芝麻漿 	蒜頭雞湯 		金針雞湯 	
6/14 六	麵包 	肉絲炒米粉 	沙茶豬肉片 	清蒸鮮魚 	絲瓜炒蛋 
	保久乳	小白菜 	山粉圓甜湯 	大瓜炒生香菇 	鐵板銀芽 

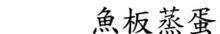
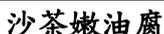
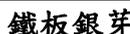
				<p>三絲豆腐湯</p> 	
--	---	--	--	--	--

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/15 日	<p>皮蛋瘦肉粥</p>  <p>五香滷蛋</p> 	<p>八角燉豬肉</p> 	<p>洋蔥炒蛋</p> 	<p>肉絲炒麵</p> 	<p>照燒雞丁</p> 
		<p>南瓜豆腐</p> 	<p>A 菜</p> 	<p>青江菜</p> 	<p>銀耳蓮子湯</p> 
		<p>排骨酥湯</p> 			
6/16 一	<p>蘿蔔糕</p>  <p>豆漿</p> 	<p>烤棒腿</p> 	<p>塔香海茸</p> 	<p>打拋豬</p> 	<p>杏鮑菇炒玉米筍</p> 
		<p>洋蔥炒鮮菇</p>	<p>地瓜葉</p>	<p>日式蒸蛋</p>	<p>雙花菜</p>

					
		南瓜排骨湯		味噌湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/17 二	肉末筍絲粥 	蔥燒大排 	香菇蒲瓜 	紅燒魚丁 	茶葉蛋 
	滷百頁豆輪 	芹香海絲 	雙花菜 	敏豆炒洋芋 	小白菜 
		排骨酥湯 		番茄豆腐湯 	
6/18 三	麻油肉絲麵線 	蔗香雞翅 	洋芋炒肉絲 	什錦炒飯 	香酥柳葉魚 

		泰式炸蛋 	香菇大白菜 	蝦皮胡瓜 	紅豆湯圓 
		玉米排骨湯 			

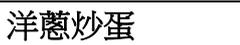
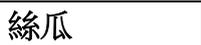
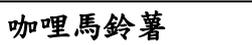
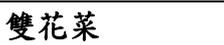
日期	早餐	午餐		晚餐	
6/19 四	雞排吐司  保久乳 	燉豬肉 	三杯杏鮑菇 	三杯雞 	京醬珍菇肉絲 
		番茄炒蛋 	小白菜 	大黃瓜炒貢丸片 	鵝白菜 
		芋頭香菇雞湯 		丸片蘿蔔湯 	
6/20 五	香菇玉米雞肉粥  魚板蒸蛋 	無骨雞排 	絲瓜蒸蛋 	醬瓜蒸肉餅 	滷筍干 
		沙茶嫩油腐 	高麗菜 	烤地瓜 	鐵板銀芽 

					
		藥膳排骨湯		榨菜肉絲湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/21 六	煎餃 	白醬野菇燉豬 	回鍋豆干片 	咖哩魚丁 	青椒炒魷魚 
	黑豆漿 	大黃美白菇 	A 菜 	蒸蛋 	油菜 
		玉米蛋花湯 		肉骨茶 	
6/22 日	叉燒包 	照燒雞丁 	紅燒豆腐 	洋芋燒肉 	杏鮑菇燒角螺 
	芝麻包	日式蒸蛋	雙花菜	燒賣雙拼	青江菜

					
	青菜豆腐湯	大白菜雞湯		黃豆芽豆腐湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/23 一	芋頭香菇肉末粥 	咖喱雞 	鐵板豬柳 	水餃 	滷味 
	滷海帶豆干丁 	菇炒蛋 	雙花菜 	蚵白菜 	洋蔥味增湯 
		海鮮羹湯 		布丁 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/24 二	奶酥麵包 	黃金魚排 	回鍋豆干片 	黑胡椒醬炒肉絲 	毛豆炒雞丁 
	保久乳	洋蔥炒蛋 	絲瓜 	咖哩馬鈴薯 	雙花菜 

6/25	芋泥包	紅燒獅子頭	南瓜燒肉末	肉絲炒麵	椒香肉排
三					
	銀絲卷	大黃木耳	高麗菜	香菇白花菜	地瓜薏仁
	豆漿	四神排骨湯			

日期	早餐	午餐	晚餐
6/26	排骨酥麵	魚香粉絲蛋餃 磨菇醬大排	奶香煮雞 珍菇豆皮

四					
		客家小炒	地瓜葉	蒸蛋	油菜
					
	肉羹湯		魷魚羹		
					
6/27 五	肉粽	滷雞腿	筍片香菇燴豆腐	醬燒魚丁	紅燒茄子
					
	黑芝麻豆漿				
		洋菇炒蛋	滷白菜	香菇三絲	小白菜
					
	南瓜玉米濃湯		冬瓜排骨湯		
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/28 六	肉羹麵 	筍干滷肉	洋蔥豆干	玉米蛋炒飯	豆酥魚片
					
		洋芋蒸蛋	蝦皮胡瓜	黑胡椒豆芽	
					
		菜頭排骨湯		白木耳湯	
					
6/29 日	芹香鮮粥   五香滷蛋 	什錦炒米粉	泰式燒雞	匈牙利燉肉	鮮菇蒸蛋
					
		青江菜	地瓜薏仁湯	小瓜拌白干絲	A 菜
					
				番茄蛋花湯	
					
日期	早餐	午餐		晚餐	
6/30	芋頭肉絲米粉湯	麻油雞菜飯	烤雞翅	油蔥肉燥	紅 K 炒蛋

