


日期	早餐	午餐		晚餐	
3/1 (六)	排骨酥米粉 	芋頭燒肉 	玉米炒雞丁 	義大利肉醬麵 	滷味雞翅 
		韓式年糕 	高麗菜 	蚵白菜 	珍珠紅茶 
		香菇雞湯 			
3/2 (日)	絞肉玉米粥 	油腐燉肉 	青椒炒洋芋 	炸喜相逢 	清蒸南瓜 
	滷油腐 	大白菜 	豆干花生 	什錦炒蛋 	青江菜 
		味噌魚丸湯 		榨菜肉絲湯 	


日期	早餐	午餐		晚餐	
3/3 (一)	水餃 	奶汁煮雞 	苦瓜炒蛋 	鮮蔬雞末炒飯 	醬炒豬肉片 
	豆漿 	菇菇嫩油腐 	地瓜葉 	小白菜 	
		關東煮湯 		地瓜西米露 	
日期	早餐	午餐		晚餐	
3/4 二	絞肉豆干 	蘑菇醬大排 	大白燒肉片 	味噌洋芋煮雞 	西芹炒肉絲 
	玉米蒸蛋 	蒸蛋 	青江菜 	烤地瓜 	高麗菜 
	燙青菜 	剝皮辣椒雞湯 		玉米濃湯 	



















日期	早餐	午餐		晚餐	
3/5 (三)	肉燥湯麵 	蒲燒鯛魚腹 	木耳肉絲 	肉絲炒米粉 	咖哩雞 
		家常豆腐 	油菜 	白花菜 	銀耳湯 
		四神湯 			
		果醬土司  保久乳 	高麗菜飯 	椒鹽雞排 	馬鈴薯燒肉 
白醬焗時蔬 	黑糖珍奶 		宮保豆干 	蚵白菜 	
			冬瓜排骨湯 		

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/7 五	鮮魚粥 	咖哩牛肉 	西芹胡蘿蔔 	豆腐蒸魚 	咖哩什蔬 
	雞塊 	大黃瓜木耳 	高麗菜 	塔香烘蛋 	油菜 
		牛蒡珍菇湯 		筍片雞湯 	
3/8 六	芋泥包 	油蔥肉燥 	南瓜燒肉末 	什錦炒麵 	香酥魚排 
	蜜汁豆干 	番茄炒蛋 	小白菜 	大陸妹 	綠豆小米 
	味噌湯 				

					
--	--	--	--	--	--


日期	早餐	午餐		晚餐		
3/9 日		紅燒燉肉	鳳梨木耳	鳳梨醬蒸魚	毛豆蒸蛋	
						
		炒敏豆豆包	地瓜葉	水煮茄子	雙花菜	
						
		香菇雞湯		番茄豆芽湯		
						
3/10 一		香滷豬腳	大瓜甜不辣	結頭菜燴豆腐	花枝排	
						
		滷百頁豆腐	豆芽菜	玉米炒蛋	滷豆干	A 菜
						
	麻油雞湯		味噌湯			

					
--	--	--	--	--	--

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/11 二		肉粽	滷雞腿	蠔油豬肉片	焗汁培根洋芋
					
		芥藍菜	紅豆西米露	魚板蒸蛋	豆芽菜
					
				青菜豆腐湯	
					
3/12 三		粉絲鮮蝦	南瓜肉末	火腿玉米蛋炒飯	海結燒肉
					
		茶葉蛋	小瓜拌干絲	高麗菜	蚵白菜
					

		魚丸蛋花湯		綠豆銀耳湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/13 四	鮮肉包  饅頭	番茄燉雞 	炸杏鮑菇 	筍乾燉肉 	四季豆炒菇 
	 黑芝麻漿	蒸三色蛋 	白菜滷 	炸薯條 	高麗菜 
		蒜頭雞湯 		金針雞湯 	
3/14 五	皮蛋瘦肉粥  滷蛋	肉絲炒米粉 	蘑菇豬排 	清蒸鮮魚 	雪裡紅炒肉末 
		小白菜 	四喜甜湯 	大瓜炒生香菇 	鐵板銀芽 

				三絲豆腐湯 	
--	--	--	--	--	--

日期	早餐	午餐		晚餐		
3/15 六	麵包 	八角燉豬肉 	洋蔥炒蛋 	肉絲炒麵 	照燒雞丁 	
	保久乳 	南瓜豆腐 	A 菜 	青江菜 	銀耳蓮子湯 	
		排骨酥湯 				
3/16 日	蘿蔔糕 	打拋豬 	塔香海茸 	菜脯蒸魚 	杏鮑菇炒玉米筍 	
	豆漿 	洋蔥炒鮮菇 	地瓜葉 	日式蒸蛋 	雙花菜 	
		南瓜排骨湯 			味噌湯 	

					
--	--	--	--	---	--

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/17 一	山藥薏仁粥 	蔗香雞翅 	香菇蒲瓜 	紅燒魚丁 	芹香木耳 
	滷百頁豆輪 	芹香海絲 	雙花菜 	敏豆炒洋芋 	小白菜 
		燉豬腳玉米湯 		番茄豆腐湯 	
3/18 二	麻油肉絲麵線 	蔥燒大排 	洋芋炒肉絲 	什錦炒飯 	香酥柳葉魚 
		小瓜甜不辣 	香菇大白菜 	蝦皮胡瓜 	紅豆湯圓 
		玉米排骨湯 			

					
--	--	--	--	--	--

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/19 三	香菇雞肉粥 	蔥燒豬肉 	三杯杏鮑菇 	三杯雞 	京醬珍菇肉絲 
	魚板蒸蛋 	泰式炸蛋 	小白菜 	大黃瓜炒貢丸片 	鵝白菜 
		芋頭香菇雞湯 		九片蘿蔔湯 	
3/20 四	雞排吐司 	無骨雞排 	結頭菜木耳 	醬瓜蒸肉餅 	滷筍干 
	保久乳 	沙茶嫩油腐 	高麗菜 	烤地瓜 	鐵板銀芽 
		藥膳排骨湯 		榨菜肉絲湯 	

					
--	--	--	--	--	--


日期	早餐	午餐		晚餐	
3/21 五	煎餃 	白醬野菇燉雞 	回鍋豆干片 	五香滷肉 	青椒炒魷魚 
	豆漿 	大黃美白菇 	A 菜 	蒸蛋 	油菜 
		玉米蛋花湯 		肉骨茶 	
3/22 六	叉燒包 	照燒雞丁 	家常豆腐 	洋芋燒肉 	杏鮑菇燒角螺 
	芝麻包 	日式蒸蛋 	雙花菜 	燒賣雙拼 	青江菜 
	青菜豆腐湯 	大白菜雞湯 		黃豆芽豆腐湯 	



日期	早餐	午餐		晚餐	
3/23 日	芋頭香菇肉末粥 	炒米粉 	蒜香蒸魚 	黑胡椒醬炒肉絲 	毛豆炒雞丁 
	滷海帶豆干丁 	芥藍菜 	地瓜薏仁湯 	咖哩馬鈴薯 	雙花菜 
				冬瓜丸片湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/24 一	芋泥包 	豆酥魚丁 	回鍋豆干片 	水餃 	綜合滷味 
	銀絲卷	菜脯炒蛋	魚板胡瓜	味噌湯	蚵白菜

					
	豆漿	鹹湯圓		布丁	
					
3/25 二	奶酥麵包	和風煮雞	南瓜燒肉末	肉絲炒麵	紅燒獅子頭
					
	保久乳	大黃美白菇	高麗菜	雙花菜	珍珠紅茶
					
		四神排骨湯			
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/26 三	排骨酥麵	魚香粉絲蛋餃	蘑菇醬大排	奶香煮雞	珍菇豆皮
					
		客家小炒	地瓜葉	蒸蛋	油菜

					
		肉羹湯		魷魚羹	
					
3/27	肉粽	滷雞腿	筍片香菇燴豆腐	醬燒魚丁	紅燒茄子
四	 黑芝麻豆漿				
		洋菇炒蛋	滷白菜	香菇三絲	小白菜
					
		南瓜玉米濃湯		冬瓜排骨湯	
					
日期	早餐	午餐		晚餐	
3/28	肉羹麵	泰式燒雞	鐵板洋蔥豬柳	玉米蛋炒飯	匈牙利燉肉
五					

		番茄炒蛋 	雙花菜 	黑胡椒豆芽 	
		海鮮羹 		白木耳湯 	
3/29 六	芹香鮮粥 	筍干滷肉 	洋蔥炒豆乾 	黃金魚排 	鮮菇蒸蛋 
	五香滷蛋 	洋芋三絲 	蝦皮蒲瓜 	小瓜拌白干絲 	A菜 
		海結排骨湯 		番茄蛋花湯 	
日期	早餐	午餐		晚餐	
3/30 (日)	芋頭肉絲米粉湯 	麻油雞菜飯 	樹子蒸魚 	油蔥肉燥 	紅K炒蛋 
		青江菜		韓式年糕	油菜

				 日式滷菜	
		四喜甜湯		關東煮湯	
					
3/31 一	奶皇包 玉米蛋花湯	烤棒腿	豆干炒香菇	炒瓜子肉	海芽炒蛋
					
		什菇南瓜	小白菜	豆芽甜不辣	高麗菜
					
		麻油牛蒡雞湯		牛蒡雞湯	
					