

2/1	早餐	午餐		晚餐	
(六)	芹菜吻魚粥  水煮蛋 	茄燒獅子頭	梅干筍干	和風燒雞	魚香紫茄
					
		小黃瓜炒蛋	白菜滷	韓式年糕	油菜
					
		麻油香菇雞湯		玉米粒蛋花湯	
					
2/2	肉羹米粉 	芋頭香菇燉肉	珍珠丸子	什錦炒飯	雙花菜
					
麻油鮮蔬		青江菜	黃金魚排		
					
南瓜排骨湯			綠豆地瓜湯		
					
2/3	鮮肉包	麻油雞高麗菜飯	福山萵苣	鳳梨醬蒸魚	沙茶豆干

(一)					
	阿華田	蔥爆肉絲	四喜甜湯	玉米絞肉	黑胡椒豆芽菜
					
				海芽吻魚湯	
2/4	早餐	午餐		晚餐	
(二)	絞肉玉米粥	番茄燉雞	敏豆炒蛋	泰式雞塊	酥炸雙拼
					
	百頁油腐	馬鈴薯炒豆包	炒高麗菜	扁蒲炒菇菇	菠菜
					
		冬瓜排骨湯		牛蒡蔬菜湯	
					
2/5	水餃	肉絲炒飯	地瓜葉	泰式燒雞	珍菇肉絲
(三)					
	豆漿	紅燒獅子頭	黑糖珍奶	豆腐蒸蛋	青江菜

					
				味噌湯	
					
2/6		香酥雞排	泡菜炒蛋	咖哩豬	敏豆燒百頁
(四)	古早味湯麵				
	 米粉肉絲湯	蝦皮蒲瓜	菠菜	雪裡紅炒肉末	鐵板銀芽
					
		菇菇雞湯		玉米排骨湯	
					
2/7	早餐	午餐		晚餐	
五)	小米肉末粥	蘿蔔燉豬肉	鳳梨麵筋木耳	蕃茄肉醬麵	大陸妹
					
	炸雞塊	洋菇炒蛋	麻油大白菜	豆鼓蒸魚	
					

		玉米濃湯 		紅豆紫米 	
2/8		蘑菇豬排 	芹菜杏鮑菇 	蠔油雞丁 	菇菇蒸蛋 
(六)	奶酥麵包 	油菜 	肉絲炒洋芋 	西芹海茸 	高麗菜 
	保久乳 		叻仔魚羹 	肉骨茶 	
2/9		糖醋魚丁 	豆皮炒蒲瓜 	苦瓜燉肉 	敏豆炒菇 
(日)	麵線糊 	紅燒豆腐 	青江菜 	大黃瓜炒蛋 	小白菜 
		肉羹湯 		蘿蔔排骨湯 	

2/10	早餐	午餐		晚餐	
(一)	高麗菜包 	金瓜炒米粉 	菠菜 	蔥油蒸魚 	豆瓣紫茄 
	芝麻包 	鹹蛋蒸肉餅 	銀耳湯 	珍菇大瓜 	A 菜 
	味噌菇菇湯 			白玉魚丸湯 	
2/11		蔥爆豬肉絲 	蒸三色蛋 	水餃 	綜合滷味 
(二)	山藥肉末薏仁粥 	冬瓜燒豆輪 	香菇高麗菜 	雙花菜 	番茄蛋花湯 
	滷三角油豆腐 	青木瓜排骨湯 			
2/12	排骨酥米粉 	酥炸喜相逢 	小瓜百頁 	馬鈴薯燒肉 	洋蔥炒蛋 

(三)			 香菇燒白貝		
		竹筍炒肉絲	鵝白菜	西芹炒玉米筍	香菇高麗菜
					
		鹹湯圓		青菜豆腐湯	
2/13	早餐	午餐		晚餐	
(四)	芋頭鹹肉粥 	味噌豬排 	南瓜洋芋 	咖哩雞 	粉絲肉末 
	滷蛋 	毛豆炒蛋 	地瓜葉 	青江菜 	絲瓜炒丸片 
		肉羹湯 		紫菜豆腐湯 	

					
2/14		古早味油飯	白菜滷	清蒸鮮魚	黃瓜木耳
(五)	肉粽				
		無骨雞排	紅豆湯圓	清蒸毛豆南瓜	菠菜
	黑芝麻豆漿				
				冬瓜肉絲湯	
					
2/15	雞排吐司	壽喜燒肉片	泰式炸蛋	蔥油蒸魚	大瓜甜不辣
(六)					
	保久乳	味增滷蘿蔔	芥藍菜	鮮菇炒雞柳	豆芽菜
					
	芋頭雞湯		玉米排骨湯		

					
2/16	早餐	午餐		晚餐	
(日)	玉米炒蛋	京醬肉絲	三杯茄子	洋蔥培根炒飯	油菜
					
	滷肉	蝦皮白菜	A 菜	粉絲蒸魚	
					
	燙青菜	肉骨茶湯		綠豆薏仁	
					
2/17		洋芋粉蒸肉	蕈菇燒豆腐	肉絲炒麵	和風煮雞
(一)	肉燥湯麵				
	 莊師傅的廚房	寬粉肉末	菠菜	蚵白菜	芋頭西米露
					
		番茄牛蒡湯			

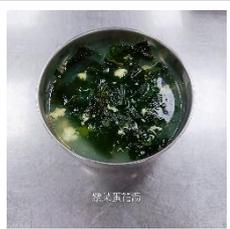
					
2/18		黑胡椒豬排	醬燒什菇	火腿炒飯	匈牙利雞排
(二)	豆沙包				
		吻魚蒸蛋	青江菜	小白菜	綠豆小米
	青菜豆腐湯				
		味噌湯			
					

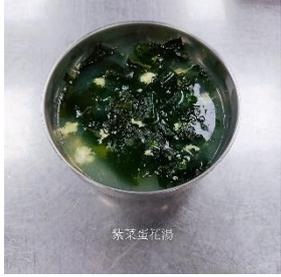
2/19	早餐	午餐		晚餐	
(三)	香菇雞肉粥	無骨雞排	豆豉苦瓜	野菇燉雞	茄子豆腐
					
	玉米炒蛋	滷豆包	蚵白菜	雙花菜	木耳金針菇湯
					
		米粉肉絲湯		茶葉蛋	
					

2/20		醬香豬肉	清蒸南瓜	義大利肉醬麵	高麗菜
(四)	<p>豬排吐司</p> 				
	<p>保久乳</p> 	<p>西芹炒白姑</p> 	<p>青江菜</p> 	<p>蒸鮮魚</p> 	
		<p>鹹湯圓</p> 		<p>珍珠紅茶</p> 	
	(五)	<p>蠔油魚丁</p> 	<p>螞蟻上樹</p> 	<p>紅燒獅子頭</p> 	<p>蒲瓜甜不辣</p> 
<p>虱目魚粥</p> 		<p>日式花枝丸燒</p> 	<p>芥藍菜</p> 	<p>客家小炒</p> 	<p>鐵板銀芽</p> 
<p>滷百頁豆腐</p> 		<p>番茄豆腐羹</p> 		<p>金針排骨玉米湯</p> 	

(六)	肉羹米粉 	奶油煮雞 	鳳梨麵筋木耳 	醬香肉燥 	番茄豆腐炒蛋 	
		魚香豆腐 	小白菜 	蒲瓜木耳 	油菜 	
		青木瓜排骨湯 		香菇雞湯 		
		2/23	早餐	午餐		晚餐
		(日)	蘿蔔糕  豆漿 	三杯雞 	綜合滷味 	五香滷肉 
豆皮白菜 	冬粉酸菜鴨 			洋蔥炒蛋 	蚵白菜 	
芹香甜不辣 				金針花雞湯 		
2/24	早餐			午餐		晚餐

(一)	<p>煎餃</p>  <p>阿華田</p> 	醬瓜蒸肉餅	百頁燒肉末	咖哩烏龍麵	醬燒雞丁
					
		香菇蒸蛋	青江菜	大陸妹	
					
		藥膳蘿蔔湯		黑糖銀耳湯	
					
2/25	早餐	午餐		晚餐	
(二)	<p>大亨堡</p>  <p>保久乳</p> 	肉絲炒飯	滷雞腿	清蒸魚	小瓜炒美白菇
					
		青江菜		日式蒸蛋	萵菜豆芽
					
		薏仁地瓜湯		關東煮湯	
					
2/26	香菇芋頭米粉湯	番茄燉雞	西芹肉絲	五香滷肉	燒賣雙拼

(三)					
		紅 K 炒蛋	蝦皮胡瓜	芹香結頭菜	小白菜
					
		紫菜湯		芋頭排骨湯	
					
2/27	廣東粥	麻油燒雞	苦瓜雞湯	豆酥粉絲魚	雞柳炒雙花
(四)					
	菜脯炒蛋	焗汁馬鈴薯	洋蔥炒鮮菇	絲瓜蒸蛋	青江菜
					
		油菜		榨菜肉絲冬粉湯	中華豆花
					
2/28	饅頭	醬燒大排	家常豆腐	石鍋拌飯	香酥雞塊
(五)					
	叉燒包	洋芋三絲	小白菜	雙花菜	

	 <p>蘿蔔魚丸湯</p>  <p>紫菜魚花湯</p>	 <p>肉羹湯</p> 		 <p>燒仙草</p> 	
	早餐	午餐		晚餐	
	早餐	午餐		晚餐	
(六)					

