

1/1	早餐	午餐		晚餐		
三	麻油麵線 	火腿蛋炒飯 	香菇燉雞 	清蒸鮮魚 	洋蔥豆干 	
	菠菜 	綠豆燕麥 	清蒸南瓜 	油菜 		
			薑母鴨 			
	1/2	廣東粥	無骨雞排	螞蟻上樹	黃金柳葉魚	滷冬瓜
	四					
滷油豆腐 		小黃瓜炒肉絲 	開陽白菜 	塔香烘蛋 	小白菜 	
		四神湯 		玉米蘿蔔湯 		

1/3	鮮肉包	五香燉豬腳	玉米三色	蠔油雞腿	蔥爆三絲
五					
	銀絲捲 	沙茶豆包絲	雙花菜	芹菜黑輪片	大陸妹
	蘿蔔湯 				
		肉羹湯		牛蒡蔬菜湯	
					
1/4	早餐	午餐		晚餐	
六	雞排吐司 	洋蔥肉絲 	三色炒蛋 	馬鈴薯燉肉 	紅燒豆輪雞丁 
	保久乳 	滷筍干	地瓜菜	大瓜炒甜不辣	鐵板銀芽
					
		魚柳豆腐湯		肉骨茶	

					
1/5	煎餃	炒米粉	獅子頭	烤雞塊	蔥花蛋
日	 黑豆漿 				
		青江菜	紅豆西米露	四季豆炒木耳	鵝白菜
					
				冬菜冬粉湯	
					
1/6	肉燥米粉湯麵	麻油雞高麗菜飯	菠菜	蔥爆豬肉絲	茶葉蛋
一					
		無骨雞排	綠豆薏仁湯	小瓜拌白干絲	青江菜
					
			苦瓜雞湯		

					
1/7	早餐	午餐		晚餐	
二	香菇玉米雞肉粥	白醬煮雞	南瓜燒肉末	水餃	紅燒獅子頭
					
	水煮蛋	花枝丸	蚵白菜	青菜豆腐湯	油菜
					
		香菇雞湯			
					
1/8	白稀飯	烤雞翅	豆薯炒蛋	洋芋燒豬肉	什錦菇炒豆乾
三	肉燥				
	洋菇炒蛋				
		泰式炸蛋	高麗菜	雪裡紅	豆芽菜
					
	炒青菜				


		木瓜排骨湯		芹菜魚丸湯	
					
1/9	擔仔麵	脆瓜蒸肉	白玉苦瓜	古早味炒米粉	大陸妹
四					
		金針獅子頭	小白菜	清蒸鮮魚	珍珠紅茶
					
		豬腳玉米湯			
					
1/10	早餐	午餐		晚餐	
五	叉燒包	蒲燒鯛魚腹	醬燒杏鮑菇	炒瓜子肉	扁蒲肉絲
					
		鮪魚蒸蛋	古早味白菜滷	韭菜甜不辣	高麗菜
	番茄蔬菜湯				
		麻油雞湯		關東煮湯	

					
1/11	麵包	蔥爆大豬肉片	魚丸蘿蔔	香菇悶雞	洋芋三絲
六					
	保久乳	菜脯炒蛋	青花菜	家常豆腐	菜豆
					
		鳳梨苦瓜雞湯		海芽豆腐湯	
					
1/12	山藥薏仁肉末粥	蝦仁蛋炒飯	三杯魚丁	豆鼓蒸肉	海結滷油腐
日					
	滷豆干	蚵白菜	黑糖珍奶	木須炒蛋	青江菜
					
				榨菜肉絲湯	

							
1/13	早餐	午餐		晚餐			
一	肉燥湯麵 	香酥魚排 	四神排骨湯 	韓式醬雞塊 	魚板蒸蛋 		
		南洋鮮蔬豬柳 	油菜 	菠菜 	味噌蘿蔔湯 		
		魚香茄子 		燒賣雙拼 			
		1/14	蘿蔔糕 	香菇燉肉 	豆芽甜不辣 	樹子蒸魚 	洋蔥肉絲 
		二	豆漿	玉米絞肉 	空心菜 	什菇百頁 	高麗菜 
				排骨酥羹 		豆腐蛋花湯 	

					
1/15	沙茶肉絲麵線	泰式雞排	秋葵蒸蛋	什錦炒飯	奶汁燴雞
三					
		小瓜香菇筍片	地瓜葉	青花菜	地瓜薏仁湯
					
		魷魚羹湯			
					
1/16	早餐	午餐		晚餐	
四	蛋瘦肉粥	滷雞腿	韓式年糕	五香滷蛋	鮮菇炒豬柳
					
	敏豆炒蛋	青龍炒茄子	燒酒雞	芋香四寶	炒敏豆
					
		油菜			木耳肉絲筍絲湯

					
1/17	高麗菜肉包	咖哩雞	香酥雙拼	肉絲炒麵	豆腐蒸魚
五					
	榨菜肉絲湯	蕃茄炒蛋	青江菜	蚵白菜	紅豆湯
					
		高麗菜南瓜湯			
					
1/18	果醬吐司	古早味油飯	桂竹筍滷肉	香酥喜相逢	玉米炒蛋
六					
	保久乳	大白菜	銀耳甜湯	芹菜麵腸	芥藍菜
					
				冬瓜排骨湯	

					
--	--	--	--	---	--

1/19	早餐	午餐		晚餐	
日	番茄肉醬拌麵 	醬香滷雞 	蒼蠅頭 	金瓜炒米粉 	梅干滷肉 
	黃豆芽湯 	螞蟻上樹 	豆芽菜 	青江菜 	芋頭西米露 
		排骨湯 			
1/20	粽子 	五香肉丁 	蝦皮胡瓜 	菜脯蒸魚 	香菇百頁 
一	黑芝麻豆漿 	芹菜豆干 	高麗菜 	海帶絲拌白干絲 	麻油白菜 

		香菇雞湯		玉米排骨湯	
					
1/21	南瓜肉末粥	肉絲蛋炒飯	滷豬排	三杯雞	香菇蒸蛋
二					
	滷油腐	大陸妹	桂圓紅棗茶	芹香甜不辣	油菜
					
				榨菜肉絲湯	
					

1/22	早餐	午餐		晚餐	
三	奶皇包	咖哩牛肉	玉米肉末	豆酥蒸魚丁	黑胡椒洋蔥鮭魚
					
	玉米蛋花湯	魚香焗茄子	菠菜	家常豆腐	小白菜

					
		薑母鴨		蛋花湯	
					
1/23	沙拉大亨堡	花枝蝦排	香腸馬鈴薯	肉絲炒飯	醬燒雞
四					
	鮮奶茶	洋蔥炒蛋	地瓜葉	福山萵苣	
					
		酸菜獅子頭湯		黑糖白木耳	
					
1/24	肉羹麵	粉絲鮮蝦	三色炒蛋	白菜炒豬肉片	滷筍干
五					
		豆薯三絲	開陽蒲瓜	什錦木耳	鐵板銀芽

					
		藥膳排骨		牛蒡雞湯	
					

1/25	吻魚粥	味噌煮雞	滷冬瓜豆干	金瓜米粉	蔥油鮮魚
六					
	滷油腐	客家小炒	芥藍菜	油菜	紅豆紫米湯
					
		蒜頭雞湯			
					
1/26	早餐	午餐		晚餐	
日	饅頭	照燒雞丁	西芹甜不辣	古早味肉燥	蚵白菜
					
	保久乳	家常豆腐	高麗菜	秋葵蒸蛋	蒼蠅頭

					
		姑姑蛋花湯		排骨玉米湯	
					
1/27	早餐	午餐		晚餐	
一	煎餃	奶油番茄火腿義大利麵	青江菜	炒瓜子肉	酸菜炒麵腸
					
	保久乳	無骨雞排	綠豆薏仁地瓜	醬香肉末脆瓜	豆芽菜
					
				白玉魚丸湯	
					
1/28	肉絲米粉湯麵	茄汁魚丁	香菇蒸蛋	水餃	綜合滷味
					
	米粉肉絲湯	三杯杏鮑菇	油菜	姑姑豆腐湯	大陸妹

二					
		芋頭排骨湯		布丁	
					
1/29	早餐	午餐		晚餐	
三	廣東粥	咖哩豬肉	紅 K 炒蛋	樹子蒸魚	西芹珍菇
					
	洋菇炒蛋	芹菜豆干片	蒲瓜麵線	塔香海茸	高麗菜
					
		番茄蔬菜湯		紫菜玉米湯	
					
1/30	肉羹麵線	義式烤雞腿	冬瓜豆輪	椒鹽排骨	洋葱豆腐番茄炒蛋
四					
		大瓜炒三鮮	小白菜	芹香黑輪	雙花菜

					
		杏菜吻魚湯		青木瓜排骨湯	
					
1/31		清蒸鮮魚	木耳炒香菇	火腿蛋炒飯	洋芋蒸排骨
	玉米蛋花湯 				
五	鮮肉包 	清蒸南瓜 	薑香白菜 	青江菜 	綠豆燕麥甜湯 
		麻油雞湯 			