















8/1	早餐	午餐		晚餐	
(四)	芹菜吻魚粥  茶葉蛋 	花枝排	番茄炒蛋	和風燒雞	魚香紫茄
					
		滷筍干	白菜滷	螞蟻上樹	油菜
					
		麻油香菇雞湯		玉米粒蛋花湯	
					
8/2	肉羹米粉 	醬燒大排	珍珠丸子	什錦炒飯	雙花菜
					
麻油鮮蔬		青江菜	芋頭香菇雞		
					
南瓜排骨湯			綠豆地瓜湯		
					
8/3	(六)	麻油雞高麗菜飯	福山萵苣	鳳梨醬蒸魚	沙茶豆包絲
					

		蔥爆肉絲	四喜甜湯	玉米絞肉	黑胡椒豆芽菜
	保久乳				
				海芽吻魚湯	
					
8/4	早餐	午餐		晚餐	
(日)	絞肉玉米粥  百頁油腐 	泰式燒雞	魚板蒸蛋	八角燉肉	酥炸雙拼
					
		家常豆腐	炒高麗菜	扁蒲炒菇菇	A 菜
					
		關東煮湯		牛蒡蔬菜湯	
					
8/5	鍋貼	肉絲炒飯	大陸妹	三杯雞	珍菇肉絲
(一)	 豆漿				
		咖哩豬肉	紅棗桂圓銀耳	香菇蒸蛋	高麗菜

					
			味噌湯		
					
8/6		烤骨腿	粉絲蛋餃	樹子蒸肉魚	敏豆燒百頁
(二)	古早味米粉湯麵  米粉肉絲湯				
		蒸南瓜	芥藍菜	雪裡紅炒肉末	鐵板銀芽
					
		菇菇雞湯		玉米排骨湯	
					
8/7	早餐	午餐		晚餐	
三)	南瓜肉末粥 	無骨雞排 	鳳梨麵筋木耳 	蕃茄肉醬麵 	大陸妹 
	炸雞塊 	魚香蒸蛋 	麻油大白菜 	地瓜蒸豬肉 	

		玉米濃湯 		紅豆紫米 		
8/8		糖醋魚丁 	芹菜杏鮑菇 	排骨酥 	菇菇蒸蛋 	
(四)	麵線糊 	油菜 	肉絲炒洋芋 	玉米絞肉 	高麗菜 	
			叻仔魚羹 	肉骨茶 		
			鐵路大排 	豆皮炒蒲瓜 	照燒雞丁 	敏豆炒菇 
			紅燒豆腐 	青江菜 	大黃瓜炒蛋 	小白菜 
8/9						
(五)	叉燒包 					
	奶皇包 	肉羹湯 		蘿蔔排骨湯 		
	味噌菇菇湯 					

					
8/10	早餐	午餐		晚餐	
(六)	麵包 	金瓜炒米粉 	空心菜 	蒸魚 	豆瓣紫茄 
	保久乳 	鹹蛋蒸肉餅 	黑糖珍奶 	珍菇大瓜 	A 菜 
				白玉魚丸湯 	
8/11		蔥爆豬肉絲 	蒸三色蛋 	水餃 	綜合滷味 
(日)	山藥肉末薏仁粥 	冬瓜燒豆輪 	香菇高麗菜 	雙花菜 	番茄蛋花湯 
	滷三角油豆腐 				
		青木瓜排骨湯 			

					
8/12		粉絲蒸蝦	芹菜麵腸	馬鈴薯燒肉	青豆炒蛋
(一)	排骨酥米粉 				
		竹筍炒肉絲	鵝白菜	西芹炒玉米筍	香菇高麗菜
					
		肉骨茶湯		青菜豆腐湯	
					
8/13	早餐	午餐		晚餐	
(二)	芋頭鹹肉粥 	排骨酥	咖哩洋芋	水餃	咖哩粉絲
					
		毛豆蒸蛋	地瓜葉	青江菜	番茄蛋花湯
					
		肉羹湯			

						
8/14		古早味油飯	白菜滷	清蒸鮮魚	炸雙拼	
(三)	玉米炒蛋					
	脆瓜		蜜汁烤雞腿	紅豆湯圓	清蒸南瓜	雙花菜
	燙青菜					
					冬瓜肉絲湯	
						
8/15		壽喜燒肉片	泰式炸蛋	豆酥蒸魚	大瓜甜不辣	
(四)	肉粽					
	黑芝麻豆漿		味增滷蘿蔔	芥藍菜	鮮菇炒雞柳	豆芽菜
						
		芋頭雞湯			玉米排骨湯	

					
8/16	早餐	午餐		晚餐	
(五)	<p>肉燥湯麵</p> 	醬燒大排	三杯茄子	洋蔥培根炒飯	油菜
					
		玉米肉末	A 菜	豆腐蒸魚	
					
		剝皮辣椒雞湯		綠豆薏仁	
					
8/17		肉絲炒麵	蚵白菜	洋芋粉蒸肉	蕈菇燒豆腐
(六)	麵包				
	保久乳	和風煮雞		寬粉肉末	大陸妹
					






		芋頭西米露		番茄牛蒡湯	
					
8/18	<p>芋泥包</p>  <p>青菜豆腐湯</p> 	奶汁煮雞	醬燒什菇	咖哩火腿炒飯	洋蔥肉片
					
		吻魚蒸蛋	青江菜	小白菜	綠豆小米
(日)					
		味噌湯			
					

8/19	早餐	午餐		晚餐	
	<p>香菇雞肉粥</p>  <p>玉米炒蛋</p> 	無骨雞排	豆腐蒸蛋	水餃	綜合滷味
					
(一)		滷豆包	蚵白菜	雙花菜	木耳金針菇湯
					
		米粉肉絲湯			

					
8/20		醬燒大排	清蒸南瓜	義大利肉醬麵	高麗菜
(二)	鮮魚粥 	 西芹炒白姑	 空心菜	 蒸鮮魚	
	滷豆腐 				
		鹹湯圓		珍珠紅茶	
					
8/21		泰式檸檬魚	螞蟻上樹	紅燒獅子頭	蒲瓜甜不辣
(三)	肉羹米粉 	 蠔油杏鮑菇	 芥藍菜	 客家小炒	 鐵板銀芽
		 番茄豆腐羹		 金針排骨玉米湯	

					
--	--	---	--	--	--

8/22	早餐	午餐		晚餐	
(四)	果醬吐司  保久乳 	烤雞腿	鳳梨麵筋木耳	奶醬煮雞	番茄豆腐炒蛋
					
		魚香豆腐	地瓜葉	烘烤地瓜	油菜
					
		藥膳湯		山藥雞湯	
					

8/23	早餐	午餐		晚餐	
(五)	蘿蔔糕  豆漿	水餃	綜合滷味	五香滷肉	魚香茄子
					
		荷葉白菜	冬粉酸菜鴨	香酥薯條	蚵白菜

					
				金針花雞湯	
					
8/24	早餐	午餐		晚餐	
(六)	煎餃  黑芝麻豆漿 	醬瓜蒸肉餅 	百頁燒肉末 	咖哩烏龍麵 	醬燒雞丁 
		肉末蒸蛋 	福山萵苣 	蝦皮蒲瓜 	
		青木瓜排骨湯 		黑糖銀耳湯 	
8/25	早餐	午餐		晚餐	
(日)	鮮肉包 	肉絲炒飯 	泰式打拋肉 	清蒸魚 	小瓜炒美白菇 
	銀絲卷	青江菜		日式蒸蛋	萵菜豆芽

					
	味噌湯	薏仁地瓜湯		關東煮湯	
					
8/26	香菇芋頭米粉湯	咖哩雞	西芹肉絲	五香滷肉	燒賣雙拼
(一)					
		紅K炒蛋	蝦皮胡瓜	酥炸杏鮑菇	小白菜
					
		番茄豆腐蛋花湯		芋頭排骨湯	
					
8/27	廣東粥	豆酥粉絲魚	苦瓜排骨湯	麻油燒雞	雞柳炒雙花
(二)					
		菜脯炒蛋	焗汁馬鈴薯	洋蔥炒鮮菇	香菇蒸蛋

					
		油菜		榨菜肉絲冬粉湯	中華豆花
					
8/28	饅頭	醬燒大排	家常豆腐	石鍋拌飯	香酥雞塊
(三)					
	叉燒包	洋芋三絲	小白菜	雙花菜	
					
	豆腐蛋花湯	肉羹湯		綠豆小米湯	
					
8/29	早餐	午餐		晚餐	
(四)	鮮魚粥	椒鹽雞排	豆腐蒸肉餅	地瓜粉蒸肉	西芹炒豆干片
					
	滷豆腐	大瓜炒三鮮	滷白菜	毛豆炒雞丁	高麗菜

					
		四神湯		冬瓜排骨湯	
					
8/30	早餐	午餐		晚餐	
		滷雞腿	煮南瓜	紅燒魚丁	西芹炒什菇
	水餃 				
(五)	紫菜蛋花湯 	芥藍菜 	肉骨茶湯 	洋蔥炒蛋 	豆芽菜 
		麻婆豆腐 		青木瓜排骨湯 	
8/31	早餐	午餐		晚餐	
(六)	麵包	五香滷肉	玉米三色	水餃	綜合滷味



保久乳



沙茶豆包絲



荷葉白菜



大陸妹



豆腐蛋花湯



味噌湯

