

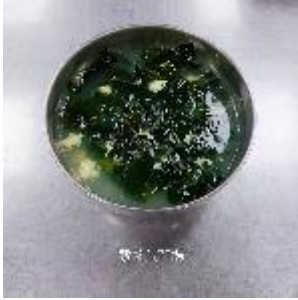

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/1 (五)	肉鬆麵筋 	義大利肉醬麵 	義式烤雞翅 	芋頭燒肉 	玉米炒雞丁 
	胡蘿蔔炒蛋 	菠菜 	珍珠奶茶 	韭菜甜不辣 	高麗菜 
	肉燥燙青菜 			香菇雞湯 	
3/2 (六)	排骨酥麵 	芋頭蒸肉 	螞蟻上樹 	炸喜相逢 	醬爆豆乾丁 
		大白菜 	豆干花生 	洋蔥炒蛋 	青江菜 
		冬瓜排骨湯 		榨菜肉絲湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/3 (日)	雞茸玉米粥 	咖哩雞 	茶葉蛋 	鮮蔬雞末炒飯 	紅燒獅子頭 
	滷三角油豆腐 	韭菜蒼蠅頭 	開陽蒲瓜 	小白菜 	
	保久乳 	關東煮湯 		芋頭西米露 	
日期	早餐	午餐		晚餐	
3/4 (一)	水餃 	麻油煮大蝦 	大白燒肉片 	地瓜粉蒸肉 	西芹炒肉絲 
	豆漿 	紅K炒蛋 	大陸妹 	烘烤地瓜 	高麗菜 
		剝皮雞湯 		玉米濃湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/5 (二)	肉羹麵 	打拋豬 	木耳肉絲 	肉絲炒米粉 	無骨雞排 
		家常豆腐 	油菜 	白花菜 	珍珠紅茶 
		四神湯 			
3/6 (三)	芹菜鮮魚粥  雞塊 	高麗菜飯 	椒鹽雞排 	馬鈴薯燒肉 	玉米絞肉 
		蒲瓜 	紅豆湯圓 	沙茶豆包絲 	青江菜 
				冬瓜排骨湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/7 (四)	肉燥米粉湯麵  米粉肉絲湯	蘑菇醬豬排 	西芹甜不辣 	豆腐蒸魚 	螞蟻上樹 
		大黃瓜木耳 	豆芽菜 	塔香烘蛋 	油菜 
		牛蒡珍菇湯 		筍片雞湯 	
3/8 (五)	鮮肉包  蜜汁豆干  味噌湯 	蒲燒鯛魚腹 	南瓜燒肉末 	海鮮什錦炒麵 	香酥雞塊 
		番茄炒蛋 	小白菜 	大陸妹 	紅豆小米 
		酸菜金針肉絲湯 			

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/9 (六)	雞排吐司  保久乳 	五香滷肉	鳳梨木耳	鳳梨醬蒸魚	毛豆炒蛋
		炒敏豆	大白菜	紅燒茄子	蚵白菜
		番茄黃豆芽湯		肉骨茶	
					
3/10 (日)	 雜糧饅頭  銀絲卷	水餃	滷味	咖哩什蔬	海結燒肉
					
		青江菜	青菜豆腐湯	宮保豆干	高麗菜
					
		味噌湯			

	紫菜蛋花湯 				
--	--	--	--	--	--

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/11 (一)	廣東粥 	日式炒烏龍麵 	滷骨腿 	三杯雞 	焗汁培根洋芋 
	玉米炒蛋 	雙花菜 	紅豆紫米 	魚板蒸蛋 	豆芽菜 
				肉骨茶 	
3/12 (二)	麵線糊 	紅燒牛肉 	南瓜肉末 	火腿玉米蛋炒飯 	喜相逢 
		小瓜拌干絲 	油菜 	蚵白菜 	



香菇雞湯

綠豆銀耳湯








日期	早餐	午餐		晚餐	
3/13 (三)	鮮肉包 	蔥爆肉絲 	炸杏鮑菇 	照燒雞丁 	四季豆炒菇 
	烤地瓜 	蒸三色蛋 	白菜滷 	炸薯條 	高麗菜 
	五穀漿 	肉羹湯 		金針雞湯 	
3/14 (四)	麵包 	肉絲炒米粉 	洋芋粉蒸肉 	清蒸鮮魚 	雪裡紅炒肉末 
	保久乳 	芥藍菜 	芋頭西米露 	大瓜炒生香菇 	鐵板銀芽 
				三絲豆腐湯 	

日期	早餐	午餐	晚餐
----	----	----	----

3/15 (五)	皮蛋瘦肉粥	醬燒大排	番茄炒蛋	肉絲炒麵	雞翅
					
	滷油腐	清蒸南瓜	A 菜	青江菜	銀耳蓮子湯
					
		排骨酥湯			
					
3/16 (六)	蘿蔔糕	鳳梨醬蒸魚	塔香海茸	打拋豬	杏鮑菇炒玉米筍
					
	豆漿	洋蔥炒鮮菇	地瓜葉	日式蒸蛋	雙花菜
					
		藥燉排骨湯		味噌湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/17 (日)	山藥薏仁粥  茶葉蛋 	水餃	綜合滷味	紅燒魚丁	滷筍干
					
		大陸妹	玉米濃湯	敏豆炒洋芋	小白菜
					
				番茄豆腐湯	
					
3/18 (一)	麻油肉絲麵線 	沙茶豬肉片	竹筍炒肉絲	香酥柳葉魚	洋芋肉絲
					
		魚香茄子	豆芽菜	小黃瓜炒木耳	A 菜
					
		紅燒排骨湯		冬瓜魚丸湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/19 (二)	玉米雞肉粥	什錦炒飯	磨菇醬大排	三杯雞	京醬珍菇肉絲
					
	茶葉蛋	香菇大白菜	紅豆湯圓	大黃瓜炒貢丸片	鵝白菜
					
				玉米蘿蔔湯	
					
3/20 (三)	煎餃	蒲燒鯛魚	三杯杏鮑菇	醬瓜蒸肉餅	滷筍干
					
	豆漿	泰式炸彈	大白菜	烤地瓜	鐵板銀芽
					
		香菇雞湯		榨菜肉絲湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/21 (四)	果醬吐司 	咖哩雞 	京醬珍菇肉絲 	五香滷肉 	青椒炒魷魚 
	茶葉蛋 	四季豆木耳 	高麗菜 	三色蒸蛋 	油菜 
	豆漿 	四神湯 		肉骨茶 	
3/22 (五)	廣東粥 	炒米粉 	無骨雞排 	洋芋燒肉 	杏鮑菇燒角螺 
	木須炒蛋 	小白菜 	四喜甜湯 	番茄炒蛋 	青江菜 
				黃豆芽豆腐湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/23 (六)	麵包 	照燒雞丁 	家常豆腐 	蔥燒豬排 	毛豆炒雞丁 
	保久乳 	日式蒸蛋 	雙花菜 	咖哩馬鈴薯 	地瓜葉 
		大白菜雞湯 		冬瓜丸片湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/24 (日)	排骨酥麵 	香酥魚排 	回鍋豆干片 	水餃 	綜合滷味 
		大黃瓜美白菇 	大陸妹 	酸辣湯 	蚵白菜 
		玉米蛋花湯 			

3/25 (一)	芋頭香菇肉末粥	肉絲炒麵	紅燒獅子頭	三杯雞	南瓜燒肉末
					
	滷油腐	雙花菜		菜脯炒蛋	高麗菜
					
		芋頭西米露		四神排骨湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/26 (二)	肉粽	魚香粉絲蛋餃	蘑菇醬大排	奶香煮雞	杏鮑菇燒角螺
					
	豆漿	客家小炒	蝦皮蒲瓜	魚板蒸蛋	油菜
					
	肉羹湯		排骨酥湯		

					
3/27 (三)	蘿蔔糕  黑芝麻豆漿 	滷大雞腿 	筍片香菇燴豆腐 	玉米蛋炒飯 	匈牙利燉肉 
		沙茶米血 	滷白菜 	黑胡椒豆芽 	布丁 
		南瓜玉米濃湯 		白木耳湯 	
日期	早餐	午餐		晚餐	
3/28 (四)	肉羹飯條 	泰式燒雞 	鐵板洋蔥豬柳 	醬燒魚丁 	紅燒茄子 
		番茄炒蛋 	青江菜 	家常豆腐 	小白菜 

		山藥排骨湯 		冬瓜魚丸湯 	
3/29 (五)	芋頭肉絲米粉湯 	筍干滷肉 	洋蔥炒豆乾 	黃金柳葉魚 	鮮菇蒸蛋 
		奶油培根洋芋 	地瓜葉 	小瓜拌白干絲 	大陸妹 
		吻魚羹湯 		玉米蛋花湯 	
日期	早餐	午餐		晚餐	
3/30 (六)	麵包  保久乳	麻油雞菜飯 	樹子蒸魚 	五香滷肉 	清蒸南瓜 
		敏豆鮮菇 		鮮菇蒸蛋 	油菜 
		桂圓紅棗茶		肉骨湯	

					
3/31 (日)	鮮肉包  芋泥包  阿華田 	滷龍鳳腿 	咖哩洋芋 	水餃 	綜合滷味 
		燒賣 	小白菜 	玉米濃湯 	大陸妹 
		番茄豆腐湯 			