





2/1	早餐	午餐		晚餐	
(四)	芹菜吻魚粥  滷油豆腐 	花枝排	番茄炒蛋	和風燒雞	魚香紫茄
					
		滷筍干	菠菜	螞蟻上樹	蝦皮胡瓜
					
		麻油香菇雞湯		玉米粒蛋花湯	
					
2/2	肉羹米粉 	醬燒大排	珍珠丸子	什錦炒飯	雙花菜
					
麻油鮮蔬			無骨雞排		
					
薑母鴨			綠豆地瓜湯		
					
2/3	鮮肉包 	麻油雞高麗菜飯	青江菜	清蒸鮮魚	沙茶豆包絲
(六)					

	<p>保久乳</p>	<p>蔥爆肉絲</p>	<p>芋頭西米露</p>	<p>玉米絞肉</p>	<p>黑胡椒豆芽菜</p>
				<p>海芽吻魚湯</p>	
2/4	早餐	午餐		晚餐	
(日)	<p>絞肉玉米粥</p>	<p>泰式炸雞</p>	<p>絲瓜蒸蛋</p>	<p>醬燒排骨</p>	<p>回鍋豆干片</p>
	<p>海結滷油腐</p>	<p>滷筍干</p>	<p>甜不辣炒高麗菜</p>	<p>山藥捲</p>	<p>A 菜</p>
		<p>南瓜排骨湯</p>		<p>牛蒡蔬菜湯</p>	
2/5	<p>鍋貼</p>	<p>肉絲炒飯</p>	<p>大陸妹</p>	<p>豆鼓蒸魚</p>	<p>泡菜年糕</p>
(一)	<p>黑芝麻漿</p>	<p>咖哩豬肉</p>	<p>紅棗桂圓銀耳</p>	<p>香菇蒸蛋</p>	<p>高麗菜</p>

					
				玉米濃湯	
					
2/6		烤骨腿	粉絲蛋餃	咖哩雞	敏豆燒百頁
(二)	古早味米粉湯麵  米粉肉絲湯				
		蒸南瓜	芥藍菜	雪裡紅炒肉末	鐵板銀芽
					
		菇菇雞湯		玉米排骨湯	
					
2/7	早餐	午餐		晚餐	
三)	南瓜肉末粥 	無骨雞排 	鳳梨麵筋木耳 	蕃茄肉醬麵 	白花菜 
	炸雞塊 	毛豆蒸蛋 	麻油大白菜 	清蒸魚片 	

		玉米濃湯 		綠豆地瓜 		
2/8		糖醋魚丁 	芹菜杏鮑菇 	排骨酥 	菇菇蒸蛋 	
(四)	麵線糊 	油菜 	肉絲炒洋芋 	玉米絞肉 	高麗菜 	
			叻仔魚羹 	肉骨茶 		
	2/9	叉燒包 	鐵路大排 	豆皮炒蒲瓜 	照燒雞丁 	敏豆炒菇 
	(五)	奶皇包 	紅燒豆腐 	菠菜 	大黃瓜炒蛋 	小白菜 
味噌湯 		四神湯 		蘿蔔排骨湯 		

2/10	早餐	午餐		晚餐	
(六)	<p>麵包</p>  <p>保久乳</p> 	金瓜炒米粉	青江菜	蒸魚	豆瓣紫茄
					
		鹹蛋蒸肉餅		珍菇大瓜	豆芽菜
					
		紅豆紫米		白玉魚丸湯	
					
2/11	<p>山藥肉末薏仁粥</p>  <p>滷三角油豆腐</p> 	蔥爆豬肉絲	蒸三色蛋	水餃	綜合滷味
					
冬瓜燒豆輪		香菇高麗菜	雙花菜	番茄蛋花湯	
					
青木瓜排骨湯					
					

2/12		三杯雞	芹菜麵腸	馬鈴薯燒肉	青豆炒蛋
(一)	排骨酥米粉 				
		竹筍炒肉絲	鵝白菜	西芹炒玉米筍	香菇高麗菜
					
		肉骨茶湯		玉米濃湯	
					
2/13	早餐	午餐		晚餐	
(二)	蘿蔔糕 	古早味油飯 	彩椒敏豆 	水餃 	咖哩粉絲 
	豆漿 	蜜汁烤雞腿 	珍珠奶茶 	菠菜 	番茄蛋花湯 
2/14	菜脯炒蛋	蒲燒鯛魚腹	咖哩洋芋	番茄燉豬肉	炸雙拼

(三)					
	脆瓜	毛豆蒸蛋	高麗菜	清蒸南瓜	雙花菜
					
	燙青菜	肉羹湯		冬瓜肉絲湯	
					
		壽喜燒肉片	泰式炸蛋	豆酥蒸魚	大瓜甜不辣
2/15					
(四)	肉粽	味增滷蘿蔔	高麗菜	鮮菇炒雞柳	豆芽菜
					
	黑芝麻豆漿	芋頭雞湯		玉米排骨湯	
					

2/16	早餐	午餐		晚餐	
(五)	<p>肉燥版條湯麵</p> 	醬燒大排	糖醋豆包絲	洋蔥培根炒飯	油菜
		 <p>醬燒豬里肌</p>			
		玉米肉末	蘿蔓萵苣	豆腐蒸魚	
					
		祀神排骨湯		綠豆薏仁	
					
2/17	<p>麵包</p>  <p>保久乳</p> 	肉絲炒麵	開陽蒲瓜	地瓜粉蒸肉	草菇燒豆腐
					
和風煮雞			寬粉肉末	大陸妹	
					
芋頭西米露			番茄牛蒡湯		
					
(六)					



2/18		三杯雞	醬燒什菇	火腿炒飯	洋蔥肉片
(日)	<p>鮮肉包</p>  <p>青菜豆腐湯</p> 				
		吻魚蒸蛋	青江菜	小白菜	紅豆小米
					
		味噌湯			
					

2/19	早餐	午餐		晚餐	
(一)	<p>香菇雞肉粥</p>  <p>洋蔥炒蛋</p> 	泰式打拋肉	豆腐蒸蛋	水餃	綜合滷味
		 泰式打拋豬	 豆腐蒸蛋		
		滷豆包	菠菜	彩椒炒敏豆	木耳金針菇湯
					
		米粉肉絲湯			
					

2/20		醬燒大排	清蒸南瓜	義大利肉醬麵	高麗菜	
(二)	<p>鮮魚粥</p> 					
	<p>滷豆腐</p> 	<p>西芹炒白姑</p> 	<p>青江菜</p> 	<p>蒸鮮魚</p> 		
		<p>鹹湯圓</p> 		<p>薏仁湯</p> 		
	2/21		泰式檸檬魚	螞蟻上樹	糖醋豆包雞	洋蔥竹輪
	(三)	<p>蘿蔔糕</p> 				
<p>豆漿</p> 		<p>蠔油杏鮑菇</p> 	<p>芥藍菜</p> 	<p>客家小炒</p> 	<p>鐵板銀芽</p> 	
		<p>番茄豆腐羹</p> 		<p>排骨玉米湯</p> 		

2/22	早餐	午餐		晚餐	
(四)	肉包 	烤雞腿 	鳳梨麵筋木耳 	三杯雞 	番茄豆腐炒蛋 
	銀絲卷 	魚香豆腐 	大陸妹 	烘烤地瓜 	油菜 
	味噌湯 	四神湯 		山藥雞湯 	
2/23	早餐	午餐		晚餐	
(五)	鍋貼 	水餃 	綜合滷味 	五香滷肉 	魚香茄子 
	黑芝麻豆漿 	荷葉白菜 	冬粉酸菜鴨 	香酥薯條 	蚵白菜 
				金針花雞湯 	

2/24	早餐	午餐		晚餐	
(六)	果醬吐司  保久乳 	黑胡椒豬排	百頁燒肉末	咖哩烏龍麵	醬燒雞丁
					
		肉末蒸蛋	高麗菜	蝦皮蒲瓜	
					
		青木瓜排骨湯		黑糖銀耳湯	
					
2/25	早餐	午餐		晚餐	
(日)	山藥薏仁粥  洋菇炒蛋 	炒飯	無骨雞排	清蒸魚	小瓜炒美白菇
					
		青江菜		日式蒸蛋	韭菜豆芽
					
		珍珠紅茶		關東煮湯	
					

2/26	香菇芋頭米粉湯	咖哩雞	西芹肉絲	五香滷肉	燒賣雙拼
(一)					
		紅K炒蛋	蝦皮胡瓜	酥炸杏鮑菇	小白菜
					
		番茄豆腐蛋花湯		芋頭排骨湯	
					
2/27	廣東粥	蒲燒鯛魚腹	苦瓜排骨湯	三杯雞	雞柳炒雙花
(二)					
	蔥炒蛋	焗汁馬鈴薯	洋蔥炒鮮菇	香菇蒸蛋	青江菜
					
		油菜		榨菜肉絲冬粉湯	中華豆花
					
2/28	饅頭	醬燒大排	家常豆腐	石鍋拌飯	豆酥蒸魚

(三)					
	叉燒包	洋芋三絲	小白菜	雙花菜	
					
豆腐蛋花湯	肉羹湯		綠豆小米湯		
					
紫菜蛋花湯					
2/29	早餐	午餐		晚餐	
(四)	鮮魚粥 	椒鹽雞排	豆腐蒸肉餅	地瓜粉蒸肉	西芹炒豆干片
					
		大瓜炒三鮮	滷白菜	毛豆炒雞丁	高麗菜
					
		四神湯		榨菜肉絲湯	
					

