

1/1	早餐	午餐		晚餐	
一	鮮肉包 	清蒸鮮魚 	洋蔥豆干 	火腿蛋炒飯 	蔥爆豬里肌 
	玉米蛋花湯 	清蒸南瓜 	油菜 	青江菜 	綠豆燕麥甜湯 
		薑母鴨 			
1/2	廣東粥 	五香滷肉 	螞蟻上樹 	清蒸鮮魚 	滷冬瓜 
二	滷油豆腐 	小黃瓜炒肉絲 	開陽白菜 	塔香烘蛋 	小白菜 
		四神湯 		玉米蘿蔔湯 	
1/3	麵包	香滷骨腿	玉米三色	脆瓜蒸肉	蔥爆三絲

三					
	保久乳 				
		沙茶豆包絲	高麗菜	芹菜豆干片	雙花菜
		肉羹湯		番茄蔬菜湯	
					
1/4	早餐	午餐		晚餐	
四	麵線糊 	無骨雞排 	洋蔥炒蛋 	馬鈴薯燉肉 	紅燒豆輪雞丁 
		滷筍干 	菠菜 	大瓜炒甜不辣 	鐵板銀芽 
		南瓜排骨湯 		肉骨茶 	

1/5	韭菜盒子 	炒米粉 	滷排骨 	芋頭鮮菇燴雞丁 	蔥花蛋 	
五	玉米炒蛋 	青松菜 	綠豆地瓜 	四季豆炒木耳 	鵝白菜 	
	豆漿 			冬菜冬粉湯 		
	1/6	肉燥米粉湯麵 	麻油雞高麗菜飯 	油菜 	蔥爆豬肉絲 	鮮菇蒸蛋 
	六		清蒸鮮魚 	綠豆薏仁湯 	小瓜拌白干絲 	炒高麗菜 
				苦瓜雞湯 		


1/7	早餐	午餐		晚餐	
日	香菇玉米雞肉粥 	泰式燒雞 	南瓜燒肉末 	水餃 	洋蔥炒肉片 
	茶葉蛋 	花枝丸 	芥藍菜 	青菜豆腐湯 	油菜 
	香菇雞湯 				
	1/8	鍋貼  黑芝麻豆漿 	南瓜香菇蒸雞 	香滷蘿蔔 	脆瓜蒸肉 
紅 K 炒蛋 	高麗菜 	紅燒茄子 	豆芽菜 		
蘿蔔排骨湯 			芹菜魚丸湯 		

1/9		炸大雞排	四季豆炒雞柳	古早味炒米粉	菠菜
二	皮蛋瘦肉粥 				
	滷百頁豆腐 	西芹油豆腐 	小白菜 	花枝排 	燒仙草 
		番茄洋芋肉絲湯 			
	1/10	早餐	午餐		晚餐
三	叉燒包 	蒲燒鯛魚腹 	醬燒杏鮑菇 	炒瓜子肉 	大頭菜肉絲 
	芋泥包 	蒸三色蛋 	古早味白菜滷 	豆干雪裡紅 	高麗菜 
	番茄蔬菜湯 	芋頭雞湯 		關東煮湯 	

1/11		蔥爆大豬里肌	泰式炸蛋		海結滷油腐
四	<p>山藥薏仁肉末粥</p> 				
	<p>滷豆干</p> 	<p>塔香小嫩油</p> 	<p>蚵白菜</p> 	<p>清蒸南瓜</p> 	<p>菜豆</p> 
		<p>鳳梨苦瓜雞湯</p> 		<p>海芽豆腐湯</p> 	
	1/12	<p>肉燥版條</p> 	<p>蝦仁蛋炒飯</p> 	<p>豆鼓蒸肉</p> 	<p>烤雞翅</p> 
五	<p>玉米蛋花湯</p> 	<p>黑葉白菜</p> 	<p>白木耳湯</p> 	<p>玉米炒蛋</p> 	<p>高麗菜</p> 
				<p>榨菜肉絲湯</p> 	

1/13	早餐	午餐		晚餐	
六	麵包 	樹子蒸鮮魚 	四神排骨湯 	水餃 	滷味 
	保久乳 	南洋鮮蔬豬柳 	油菜 	大陸妹 	酸辣湯 
		魚香茄子 			
1/14	蘿蔔糕 	醬燒雞丁 	家常豆腐 	肉絲炒麵 	咖哩豬肉 
日	豆漿 	玉米絞肉 	高麗菜 	鵝白菜 	綠豆地瓜 
		青木瓜雞湯 			

1/15		桂竹筍燉肉	蒼蠅頭	什錦海鮮麵	無骨雞排
一	肉燥米粉湯麵 				
		小瓜香菇筍片	小白菜	青花菜	薏仁湯
					
	肉羹湯 				
1/16	早餐	午餐		晚餐	
二	蛋瘦肉粥 	烤大雞腿 	香酥薯條 	清蒸鮮魚片 	鮮菇炒豬柳 
	蔥炒蛋 	蝦皮蒲瓜 	木耳肉絲筍絲湯 	芋香四寶 	油菜 
		長豆 		肉骨茶湯 	
	番茄肉醬拌麵	蔥爆豬柳	香酥花枝丸	鳳梨醬蒸魚	洋蔥炒肉片

三					
	黄豆芽湯	蕃茄炒蛋	青江菜	蕈菇燒百頁	高麗菜
					
	排骨酥湯			紫菜蛋花湯	
					
1/18	肉包	古早味油飯	香烤雞翅	筍干滷肉	玉米肉末
四					
	榨菜肉絲湯				
		大白菜	紅豆小湯圓	芹菜麵腸	豆芽菜
					
				冬瓜排骨湯	
					

1/19	早餐	午餐		晚餐	
五	煎餃 	蔥燒豬里肌 	日式蒸蛋 	金瓜炒米粉 	黃金柳葉魚 
	豆漿 	螞蟻上樹 	蘿蔓萵苣 	青江菜 	芋頭西米露 
		四神湯 			
1/20	果醬土司 	五香肉丁 	蝦皮胡瓜 	照燒雞丁 	酸辣百頁 
六	保久乳 	芹菜豆干 	高麗菜 	海帶絲拌白干絲 	雙花菜 
		香菇雞湯 		青木瓜排骨湯 	

1/21	南瓜肉末粥 	肉絲蛋炒飯 	香酥魚排 	三杯雞 	客家小炒 
日	滷油腐 	大陸妹 	桂圓紅棗茶 	大黃瓜甜不辣 	油菜 
				菇菇蛋花湯 	

1/22	早餐	午餐		晚餐	
一	紅蔥干丁肉燥 	五香滷大排 	玉米肉末 	豆酥蒸魚丁 	黑胡椒洋蔥鮭魚 
	蔥炒蛋 	京醬珍菇豆包絲 	油菜 	家常豆腐 	小白菜 
	滷肉青菜 	白玉魚丸湯 		豆腐蛋花湯 	

					
1/23	蘿蔔糕	紅燒牛肉	咖哩馬鈴薯	肉絲炒飯	咖哩雞
二					
	阿華田	香菇蒸蛋	地瓜葉	白花菜	
					
		酸菜白肉湯		黑糖白木耳甜湯	
					
1/24	肉羹麵	蒲燒鯛魚腹	日式蒸蛋	海帶芽炒豬肉片	滷筍干
三					
		客家小炒	開陽蒲瓜	什錦木耳	鐵板銀芽
					
	玉米濃湯		牛蒡雞湯		









					
--	--	---	--	---	--



四	1/25	吻魚粥	烤大雞腿	滷冬瓜豆干	金瓜米粉	清蒸鮮魚
						
		滷油腐	薑絲煮大蝦	高麗菜	油菜	紅豆紫米湯
						
			菇菇蛋花湯			
						

五	1/26	早餐	午餐		晚餐	
		鮮肉包	醬爆豬肉絲	西芹甜不辣	奶汁燉雞	蚵白菜
						
		保久乳	家常豆腐	美味菜	日式蒸蛋	螞蟻上樹
						
		牛蒡雞湯		排骨玉米湯		

					
--	---	---	--	---	--

1/27	早餐	午餐		晚餐	
------	----	----	--	----	--

六	煎餃	奶油番茄火腿義大利麵	青江菜	地瓜粉蒸肉	酸菜炒麵腸
					
	豆漿	烤雞翅		醬香肉末脆瓜	雙花菜
					
	桂圓紅棗茶		榨菜肉絲湯		

					
--	--	---	--	---	--

1/28	肉絲米粉湯麵	茄汁魚丁	香菇蒸蛋	水餃	滷三角油豆腐
------	--------	------	------	----	--------

					
--	---	---	---	---	---

	米粉肉絲湯	三杯杏鮑菇	油菜	酸辣湯	大陸妹
--	-------	-------	----	-----	-----

日					
		芋頭排骨湯			
					
1/29	早餐	午餐		晚餐	
一	廣東粥	芋香蒸排骨	紅 K 炒蛋	樹子蒸魚	西芹炒豆干片
					
	玉米炒蛋	芹菜豆干片	雙花菜	毛豆炒雞丁	高麗菜
					
		牛蒡蔬菜湯		肉絲玉米湯	
					
1/30		滷大雞腿	炒皇帝豆	椒鹽雞塊	洋蔥豆腐番茄炒蛋
二	香雞排 保久乳				

		大瓜炒三鮮 	小白菜 	西芹炒鮑魚菇 	豆芽菜 
		四神湯 		青木瓜排骨湯 	
1/31		五香滷肉 	玉米三色 	水餃 	烤花枝丸 
三	蘿蔔糕 	沙茶豆包絲 	油菜 	大陸妹 	味噌豆腐湯 
	豆腐蛋花湯 	玉米濃湯 			