





11/1	早餐	午餐		晚餐	
(三)	芹菜吻魚粥  滷油豆腐 	花枝排	吻魚蒸蛋	和風燒雞	魚香紫茄
					
		家常豆腐	油菜	螞蟻上樹	蝦皮胡瓜
					
		香菇雞湯		玉米粒蛋花湯	
					
11/2	肉羹麵 	醬燒大排	塔香海茸	什錦炒麵	黑胡椒豆芽
					
麻油鮮蔬		白菜滷	無骨雞排		
					
青木瓜紅棗湯			綠豆薏仁		
					
11/3	鮮肉包 	麻油雞高麗菜飯	青江菜	黃金柳葉魚	沙茶豆包絲
(五)					

		烤雞翅	芋頭西米露	玉米絞肉	雙花菜
	味噌湯				
				海芽吻魚湯	
					
11/4	早餐	午餐		晚餐	
(六)	絞肉玉米粥	泰式炸雞	絲瓜蒸蛋	醬燒排骨	回鍋豆干片
					
	海結滷油腐	滷筍干	甜不辣炒高麗菜	山藥捲	A 菜
					
	黑芝麻漿	南瓜排骨湯		牛蒡蔬菜湯	
					
11/5	鍋貼	肉絲炒飯	油菜	豆鼓蒸魚	泡菜年糕
(日)					

					
				玉米濃湯	
					
11/6		照燒雞翅	炸花枝丸	水餃	綜合滷味
	古早味米粉湯麵				
		蒸南瓜	芥藍菜	小白菜	酸辣湯
	米粉肉絲湯				
		人蔘菇湯			
					
11/7	早餐	午餐		晚餐	
	南瓜肉末粥	無骨雞排	香酥薯條	蕃茄肉醬麵	白花菜
					
(二)	炸雞塊	梅干筍干	麻油大白菜	清蒸魚片	
					
		玉米濃湯		綠豆地瓜	

					
11/8		糖醋魚丁	芹菜杏鮑菇	蜜汁燒肉	燒賣
(三)					
			肉絲炒洋芋	醋拌海帶	高麗菜
					
		鐵板銀芽	叻仔魚羹	肉骨茶	
					
11/9	叉燒包	鹹蛋蒸肉餅	豆皮炒蒲瓜	香酥魚排	香菇肉燥
(四)					
	奶皇包	紅燒豆腐	油菜	大黃瓜肉絲	小白菜
					
	味噌湯	四神湯		味噌姑姑湯	
					
11/10	早餐	午餐		晚餐	

(五)	玉米肉末粥	日式炒烏龍麵	青江菜	蒸魚	海帶結滷油豆腐
					
	滷三角油豆腐	黑胡椒豬排		珍菇大瓜	滷白菜
					
		紅豆紫米		白玉魚丸湯	
					
11/11	麵包	蔥爆豬肉絲	蒸三色蛋	咖哩雞	雪裡紅炒肉末
(六)					
	保久乳	冬瓜燒豆輪	香菇高麗菜	海結燒百頁	鐵板銀芽
					
		青木瓜排骨湯		玉米排骨湯	
					
11/12	排骨酥麵	三杯雞	芹菜麵腸	水餃	咖哩粉絲

(日)						
		竹筍炒肉絲	鵝白菜	彩椒敏豆	番茄蛋花湯	
						
		青菜豆腐湯				
						
11/13	早餐	午餐		晚餐		
(一)	蘿蔔糕 	咖哩炒飯 	鐵板銀芽 	馬鈴薯燒肉 	青豆炒蛋 	
		蜜汁烤雞腿 	燒仙草 	西芹炒玉米筍 	香菇高麗菜 	
	豆漿 			玉米濃湯 		
11/14		花枝排	咖哩洋芋	打拋豬	麻油杏鮑菇	

(二)					
		毛豆蒸蛋	芥藍菜	清蒸南瓜	油菜
					
		肉羹湯	冬瓜肉絲湯	肉羹湯	肉羹湯
11/15					
(三)	地瓜粥 菜脯炒蛋				
		味增滷蘿蔔	高麗菜	鮮菇炒雞柳	豆芽菜
	脆筍				
	肉燥燙青菜	芋頭雞湯	玉米排骨湯	芋頭雞湯	芋頭雞湯
					
芋頭雞湯	芋頭雞湯	玉米排骨湯	芋頭雞湯		
11/16	早餐	午餐		晚餐	
(四)		紅燒獅子頭	糖醋豆包絲	洋蔥培根炒飯	青江菜


	<p>果醬吐司</p> 				
		<p>玉米肉末</p>	<p>油菜</p>	<p>豆腐蒸魚</p>	
	<p>阿華田</p> 				
		<p>藥燉排骨湯</p>		<p>綠豆薏仁</p>	
					
<p>11/17</p>		<p>肉絲炒麵</p>	<p>開陽蒲瓜</p>	<p>地瓜粉蒸肉</p>	<p>蕈菇燒豆腐</p>
	<p>鮮肉包</p> 				
	<p>叉燒包</p>	<p>卡拉雞腿排</p>		<p>寬粉肉末</p>	<p>四季豆</p>
<p>(五)</p>					
	<p>青菜豆腐湯</p>	<p>芋頭西米露</p>		<p>番茄牛蒡湯</p>	
					
<p>11/18</p>	<p>麵包</p>	<p>古早味油飯</p>	<p>小白菜</p>	<p>三杯雞</p>	<p>彩椒炒豆干</p>

 保久乳 	 洋蔥肉片		 炸山藥捲	 高麗菜
		 肉骨茶湯		
	 紅豆小米	 肉骨茶湯		

11/19	早餐	午餐		晚餐	
(日)	香菇雞肉粥  洋蔥炒蛋 	龍鳳腿 	醬爆豆干 	水餃 	綜合滷味 
		泰式打拋肉 	青江菜 	彩椒炒敏豆 	酸辣湯 
		米粉肉絲湯 			
11/20	鮮魚粥 	五香肉燥 	清蒸南瓜 	義大利肉醬麵 	高麗菜 
(一)	滷豆腐 				

		西芹炒白姑	青江菜	蒸鮮魚	
					
		味噌湯		珍珠奶茶	
					
11/21	<p>蘿蔔糕</p>  <p>豆漿</p> 	香酥柳葉魚	螞蟻上樹	糖醋豆包雞	洋蔥竹輪
					
三杯杏鮑菇		芥藍菜	客家小炒	鐵板銀芽	
					
排骨酥湯			排骨玉米湯		
					

11/22	早餐	午餐		晚餐	
(三)	肉包	水餃	滷海結豆干	花枝蝦排	番茄豆腐炒蛋
					
		滷白菜	酸菜豆腐雞湯	烘烤地瓜	青江菜

	<p>銀絲卷</p> 				
	<p>味噌湯</p> 			<p>山藥雞湯</p> 	
11/23	早餐	午餐		晚餐	
(四)	<p>鍋貼</p> 	<p>烤雞翅</p> 	<p>鳳梨麵筋木耳</p> 	<p>五香滷肉</p> 	<p>魚香茄子</p> 
	<p>黑芝麻豆漿</p> 	<p>家常豆腐</p> 	<p>大陸妹</p> 	<p>香酥薯條</p> 	<p>地瓜葉</p> 
		<p>四神湯</p> 		<p>筍片雞湯</p> 	
11/24	早餐	午餐		晚餐	
(五)	<p>山藥薏仁粥</p> 	<p>黑胡椒豬排</p> 	<p>百頁燒肉末</p> 	<p>咖哩烏龍麵</p> 	<p>醬燒雞丁</p> 
		<p>彩繪南瓜</p>	<p>麻油白菜</p>	<p>蝦皮蒲瓜</p>	

	<p>洋菇炒蛋</p> 				
		<p>青木瓜排骨湯</p> 			<p>黑糖銀耳湯</p> 
11/25	早餐	午餐		晚餐	
(六)	<p>麵包</p>  <p>保久乳</p> 	<p>炒飯</p> 	<p>無骨雞排</p> 	<p>清蒸魚</p> 	<p>小瓜炒美白菇</p> 
		<p>青江菜</p> 		<p>日式蒸蛋</p> 	<p>萵菜豆芽</p> 
		<p>芋頭西米露</p> 		<p>關東煮湯</p> 	
11/26	香菇芋頭米粉湯	<p>咖哩雞</p> 	<p>西芹肉絲</p> 	<p>五香滷肉</p> 	<p>燒賣雙拼</p> 
(日)		<p>紅K炒蛋</p> 	<p>高麗菜</p> 	<p>酥炸杏鮑菇</p> 	<p>小白菜</p> 

		番茄蛋花湯 		藥燉排骨 	
11/27	廣東粥 	蒲燒鯛魚腹 	苦瓜排骨湯 	三杯雞 	雞柳炒雙花 
(一)	蔥炒蛋 	焗汁馬鈴薯 	炸花枝丸 	蠔油豆包絲 	青江菜 
		油菜 		筍片雞湯 	
11/28	饅頭 	醬燒大排 	家常豆腐 	石鍋拌飯 	黃金柳葉魚 
(二)	叉燒包 	洋芋三絲 	小白菜 	蚵白菜 	
	紫菜蛋花湯 	肉羹湯 		綠豆小米湯 	
11/29	早餐	午餐		晚餐	

(三)	<p>鮮魚粥</p>  <p>滷豆腐</p> 	水餃	青江菜	地瓜粉蒸肉	西芹炒豆干片
		綜合滷味	酸辣湯	毛豆炒雞丁	高麗菜
					
				榨菜肉絲湯	中華豆花
					
11/30	早餐	午餐		晚餐	
(四)	<p>麵線糊</p> 	椒鹽雞排	大瓜炒三鮮	清蒸鮮魚	洋蔥豆腐炒蛋
					
		豆腐蒸肉餅	滷白菜	西芹炒鮑魚菇	豆芽菜
					
		四神湯		青木瓜排骨湯	
					

