






















日期	早餐	午餐		晚餐	
9/1 (五)	肉鬆麵筋 	義大利肉醬麵 	烤雞翅 	芋頭燒肉 	玉米炒雞丁 
	胡蘿蔔炒蛋 	芥蘭菜 	檸檬愛玉 	韭菜甜不辣 	高麗菜 
	肉燥燙青菜 			香菇雞湯 	
9/2 (六)	排骨酥麵 	滷排骨 	脆瓜蒸肉餅 	炸喜相逢 	醬爆豆乾丁 
		大白菜 	豆干花生 	洋蔥炒蛋 	青江菜 
		結頭菜雞湯 		榨菜肉絲湯 	










日期	早餐	午餐		晚餐	
9/3 (日)	雞茸玉米粥 	照燒雞 	燒賣/QQ棒 	鮮蔬雞末炒飯 	鐵板豬柳 
	滷三角油豆腐 	韭菜蒼蠅頭 	開陽蒲瓜 	鐵板銀芽 	
		關東煮湯 		芋頭西米露 	
日期	早餐	午餐		晚餐	
9/4 (一)	水餃 	咖哩雞 	大白燒肉片 	清蒸鮮魚 	西芹炒肉絲 
	豆漿 	紅K炒蛋 	大陸妹 	魚香紫茄 	高麗菜 
		玉米雞湯 		玉米濃湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/5 (二)	肉羹麵 	打拋豬	木耳肉絲	肉絲炒米粉	宮保魚丁
					
		醋拌海帶絲	油菜	白花菜	珍珠紅茶
					
		青木瓜肉片湯			
					
9/6 (三)	芹菜鮮魚粥  雞塊 	高麗菜飯	喜相逢	無骨雞排	玉米絞肉
					
		蒲瓜	仙草蜜	沙茶豆包絲	青江菜
					
				冬瓜排骨湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/7 (四)	金瓜炒米粉 	磨菇醬豬排 	西芹甜不辣 	豆腐蒸魚 	螞蟻上樹 
	蔬菜豆腐湯 	大黃瓜木耳 	豆芽菜 	塔香烘蛋 	油菜 
		牛蒡珍菇湯 		筍片雞湯 	
9/8 (五)	鮮肉包 	蒲燒鯛魚腹 	南瓜燒肉末 	海鮮什錦炒麵 	香酥雞塊 
	蜜汁豆干 	番茄炒蛋 	小白菜 	開陽絲瓜 	
	味噌湯 	酸菜金針肉絲湯 		紅茶山粉圓 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/9 (六)	鍋貼 	水餃 	綜合滷味 	海結燒肉 	毛豆炒蛋 
	保久乳 	青江菜 	酸辣湯 	紅燒茄子 	蚵白菜 
				番茄蔬菜湯 	
9/10 (日)	雜糧饅頭 	五香滷肉 	鳳梨木耳 	清蒸鳳梨醬鮮魚 	滷筍干 
	叉燒包 	炒敏豆 	大白菜 	家常豆腐 	高麗菜 
	紫菜蛋花湯 	番茄黃豆芽湯 		味噌魚丁湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/11 (一)	廣東粥 	日式炒烏龍麵 	白玉燒肉 	三杯雞 	焗汁培根洋芋 
	玉米炒蛋 	雙花菜 	綠豆地瓜湯 	吻魚蒸蛋 	豆芽菜 
				肉骨茶 	
9/12 (二)	麵線糊 	黑胡椒豬排 	燒賣 	火腿玉米蛋炒飯 	喜相逢 
		小瓜拌干絲 	油菜 	高麗菜 	
		香菇雞湯 		綠豆銀耳湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/13 (三)	鮮肉包  烤地瓜  保久乳 	肉片炒麵	烤雞翅	清蒸鮮魚	四季豆炒菇
					
		龍鬚菜		肉末蒸南瓜	高麗菜
					
		芋頭西米露		金針雞湯	
					
9/14 (四)	鮮蔬拌意麵  紫菜蛋花湯 	蔥爆肉絲	炸杏鮑菇	照燒雞丁	雪裡紅炒肉末
					
		蒸三色蛋	白菜滷	大瓜炒生香菇	鐵板銀芽
					
		青木瓜排骨湯		三絲豆腐湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/15	皮蛋瘦肉粥	醬燒大排	番茄炒蛋	肉絲炒麵	醬燒雞丁

(五)					
	滷油腐	清蒸南瓜	高麗菜	芥藍菜	紅豆湯
					
		白玉魚丸湯			
					
9/16 (六)	蘿蔔糕	蔥油蒸魚	塔香海茸	蔥爆豬里肌	杏鮑菇炒玉米筍
					
豆漿	洋蔥炒鮮菇	青江菜	洋蔥炒蛋	雙花菜	
					
	藥燉排骨湯		酸辣湯		
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/17 (日)	叻魚玉米粥 	水餃 	綜合滷味 	紅燒魚丁 	滷筍干 
	胡蘿蔔炒蛋 	大陸妹 	玉米濃湯 	沙茶米血 	小白菜 
				叻仔魚羹 	
9/18 (一)	麻油肉絲麵線 	沙茶豬肉片 	竹筍炒肉絲 	香酥柳葉魚 	洋芋肉絲 
		魚香茄子 	豆芽菜 	小黃瓜炒木耳 	青江菜 
		紅燒排骨湯 		冬瓜魚丸湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/19 (二)	果醬吐司 	什錦炒麵 	香酥魚排 	三杯雞 	京醬珍菇肉絲 
	茶葉蛋 	青江菜 	紅豆湯圓 	大黃瓜炒貢丸片 	鵝白菜 
	紅茶 			玉米蘿蔔湯 	
9/20 (三)	水煎包 	蒲燒鯛魚 	三杯杏鮑菇 	醬瓜蒸肉餅 	滷筍干 
	奶皇包 	絲瓜蒸蛋 	大白菜 	毛豆杏鮑菇 	鐵板銀芽 
	味噌湯 	香菇雞湯 		榨菜肉絲湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/21 (四)	番茄肉醬麵 	咖哩雞 	京醬珍菇肉絲 	五香滷肉 	青椒炒魷魚 
	青菜豆腐湯 	四季豆木耳 	大陸妹 	三色蒸蛋 	油菜 
		四神湯 		肉骨茶 	
9/22 (五)	麵包 	炒米粉 	無骨雞排 	洋芋燒肉 	杏鮑菇燒角螺 
	保久乳 	小白菜 	檸檬愛玉 	番茄炒蛋 	青江菜 
				黃豆芽豆腐湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/23 (六)	廣東粥 	照燒雞丁 	家常豆腐 	蔥燒豬排 	毛豆炒雞丁 
	木須炒蛋 	日式蒸蛋 	青江菜 	咖哩馬鈴薯 	高麗菜 
		大白菜雞湯 		香菇雞湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/24 (日)	排骨酥麵 	水餃 	綜合滷味 	打拋豬 	回鍋豆干片 
		地瓜葉 	酸辣湯 	大黃瓜美白菇 	豆芽菜 
				玉米蛋花湯 	
9/25	芋頭香菇肉末粥	肉絲炒麵	紅燒獅子頭	洋蔥燒肉片	南瓜燒肉末

(一)					
	滷油腐	結頭菜		菜脯炒蛋	高麗菜
					
		芋頭西米露		四神排骨湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
9/26 (二)	煎餃	魚香粉絲蛋餃	奶香煮雞	黃金柳葉魚	杏鮑菇燒角螺
					
	保久乳	客家小炒	雙花菜	絲瓜蒸蛋	油菜
					
		香菇雞湯		排骨酥湯	
					
9/27	蘿蔔糕	烤雞腿	筍片香菇燴豆腐	玉米蛋炒飯	匈牙利燉肉

(三)					
	豆漿	蜜汁米血	滷白菜	黑胡椒豆芽	布丁
					
	南瓜玉米濃湯			白木耳湯	
					
日期	早餐	午餐		晚餐	
9/28 (四)	肉羹麵	蒲燒鯛魚腹	鐵板洋蔥豬柳	水餃	綜合滷味
					
		番茄炒蛋	黃瓜木耳	酸辣湯	青江菜
					
	山藥排骨湯				
					
9/29 (五)	芋頭肉絲米粉湯	泰式燒雞	洋蔥炒豆乾	五香滷肉	鮮菇蒸蛋
					
		奶油培根洋芋	油菜	小瓜拌白干絲	高麗菜
					

					
		肉羹湯		玉米蛋花湯	
					
日期	早餐	午餐		晚餐	
9/30 (六)	廣東粥 	麻油雞菜飯 	筍乾滷肉 	清蒸鮮魚 	紅燒茄子 
	玉米炒蛋 	高麗菜 		塔香烘蛋 	小白菜 
		紅豆紫米 		冬瓜魚丸湯 	

--	--	--	--	--	--