







8/1	早餐	午餐		晚餐	
(二)	<p>芹菜吻魚粥</p>  <p>滷油豆腐</p> 	花枝排	吻魚蒸蛋	和風燒雞	魚香紫茄
					
		家常豆腐	枸杞蒸南瓜	螞蟻上樹	油菜
					
		香菇雞湯		玉米粒蛋花湯	
					
8/2	<p>肉羹麵</p> 	獅子頭	塔香海茸	什錦炒麵	黑胡椒豆芽
					
麻油鮮蔬		白菜滷	黃金柳葉魚		
					
青木瓜紅棗湯			紅豆小米湯		
					
8/3	<p>鮮肉包</p>	麻油雞高麗菜飯	青江菜	無骨雞排	沙茶豆包絲
(四)					

	 保久乳 	蘑菇醬燒豬排 	紅棗桂圓銀耳湯 	玉米絞肉 	雙花菜 	
				海芽吻魚湯 		
8/4	早餐	午餐		晚餐		
(五)	絞肉玉米粥 	泰式炸雞 	絲瓜蒸蛋 	清蒸魚 	回鍋豆干片 	
	菜脯炒蛋 	滷筍干 	甜不辣炒高麗菜 	山藥捲 	A 菜 	
		南瓜排骨湯 		牛蒡蔬菜湯 		
	8/5	鍋貼 	肉絲炒飯 	油菜 	烤雞翅 	泡菜年糕 
	(六)	黑芝麻漿 	醬燒大排 	綠豆薏仁 	香菇蒸蛋 	高麗菜 

				玉米濃湯		
8/6		蔥爆豬肉絲	沙茶米血	水餃	綜合滷味	
(日)	古早味炒麵					
	青菜豆腐湯		味噌蒸南瓜	大陸妹	小白菜	酸辣湯
						
		人蔘菇湯				
8/7	早餐	午餐		晚餐		
(一)	南瓜肉末粥	無骨雞排	洋蔥炒豆干	蕃茄肉醬麵	白花菜	
						
	炸雞塊	梅干筍干	麻油大白菜	清蒸魚片		
						
		玉米濃湯		綠豆地瓜		
						

8/8		地瓜飯	芹菜杏鮑菇	蜜汁燒肉	燒賣
(二)	麵線糊 				
		三杯雞	肉絲炒洋芋	醋拌海帶	高麗菜
					
		鐵板銀芽	吻仔魚羹	肉骨茶	
					
8/9	叉燒包	鹹蛋蒸肉餅	豆皮炒蒲瓜	水餃	彩椒炒敏豆
(三)	奶皇包  味噌湯 				
		紅燒豆腐	油菜	咖哩粉絲	
					
		青木瓜山藥紅棗湯		番茄蛋花湯	
					
8/10	早餐	午餐		晚餐	
(四)	玉米肉末粥	日式炒烏龍麵	青江菜	蒸魚	海帶結滷油豆腐

					
	滷三角油豆腐	黑胡椒豬排		珍菇大瓜	滷白菜
					
		黑糖白木耳		白玉魚丸湯	
					
8/11		照燒雞翅	蒸三色蛋	蔥爆肉絲	雪裡紅炒肉末
	麵包				
					
	保久乳	冬瓜燒豆輪	香菇高麗菜	海結燒百頁	鐵板銀芽
(五)					
		四神湯		玉米排骨湯	
					
8/12		粉蒸排骨	芹菜麵腸	香酥魚排	大瓜炒甜不辣

(六)	鍋燒油麵	 粉蒸排骨			 大瓜炒肉不辣
		竹筍炒肉絲	鵝白菜	香菇豆干肉燥	油菜
					
		青菜豆腐湯		吻仔魚海芽湯	
					
8/13	早餐	午餐		晚餐	
(日)	蘿蔔糕	咖哩炒飯	鐵板銀芽	馬鈴薯燒肉	青豆炒蛋
					
		蜜汁烤雞腿		西芹炒玉米筍	香菇高麗菜
					
		紅豆湯圓		玉米濃湯	
					
8/14	地瓜粥	蔥油蒸魚	咖哩洋芋	海鮮炒麵	油菜

(一)	菜脯炒蛋 				
	脆筍 	花生麵筋	芥藍菜	紅燒獅子頭	
	肉燥燙青菜 				
		肉羹湯		白木耳湯	
					
8/15		奶香燉雞 	泰式炸蛋 	黃金柳葉魚 	大瓜甜不辣 
(二)	肉燥湯麵 	玉米肉末 	高麗菜 	鮮菇炒雞柳 	豆芽菜 
		玉米肉末	高麗菜	鮮菇炒雞柳	豆芽菜
					
		人參雞湯 		冬瓜排骨湯 	
8/16	早餐	午餐		晚餐	
(三)	香菇雞肉粥	打拋豬	糖醋豆包絲	洋蔥培根炒飯	青江菜

					
	洋蔥炒蛋	味增滷蘿蔔	油菜	鳳梨醬蒸魚	
					
		藥燉排骨湯		綠豆薏仁	
					
8/17		肉絲炒麵		地瓜粉蒸肉	
					
	麵包		開陽蒲瓜	地瓜粉蒸肉	蕈菇燒豆腐
					
	保久乳				
(四)		卡拉雞腿排		寬粉肉末	四季豆
					
		芋頭西米露		番茄牛蒡湯	
8/18	鮮肉包	古早味油飯	小白菜	蜜汁肉片	彩椒炒豆干



(五)				
	叉燒包	燻五花肉	炸山藥捲	高麗菜
				
	青菜豆腐湯	紅豆小米	肉骨茶湯	
				



8/19	早餐	午餐		晚餐	
(六)	肉醬拌麵  白玉丸片湯 	龍鳳腿 	醬爆豆干 	水餃 	綜合滷味 
		泰式打拋肉 	青江菜 	彩椒炒敏豆 	酸辣湯 
		米粉肉絲湯 			
8/20	鮮魚粥 	五香肉燥 	清蒸南瓜 	義大利肉醬麵 	高麗菜 
(日)	滷豆腐 				

		西芹炒白姑	雙花菜	蒸鮮魚	
					
		玉米濃湯		紅茶 QQ	
					
8/21	<p>蘿蔔糕</p>  <p>豆漿</p> 	香酥魚排	螞蟻上樹	糖醋豆包雞	洋蔥竹輪
(一)					
		三杯杏鮑菇	高麗菜	客家小炒	鐵板銀芽
					
		味噌油腐海帶湯		排骨玉米湯	
					

8/22	早餐	午餐		晚餐	
(二)	肉包	水餃	滷海結豆干	京醬肉絲	番茄豆腐炒蛋
					
		滷白菜	酸菜豆腐雞湯	烘烤地瓜	青江菜

	<p>銀絲卷</p> 				
	<p>味噌湯</p> 			<p>山藥雞湯</p> 	
8/23	早餐	午餐		晚餐	
(三)	<p>香菇肉燥米粉湯</p> 	<p>烤雞翅</p> 	<p>鳳梨麵筋木耳</p> 	<p>五香滷肉</p> 	<p>魚香茄子</p> 
		<p>麻婆蒸豆腐</p> 	<p>大陸妹</p> 	<p>香酥薯條</p> 	<p>地瓜葉</p> 
		<p>四神湯</p> 		<p>筍片雞湯</p> 	
8/24	早餐	午餐		晚餐	
(四)	<p>山藥薏仁粥</p> 	<p>黑胡椒豬排</p> 	<p>百頁燒肉末</p> 	<p>咖哩烏龍麵</p> 	<p>醬燒雞丁</p> 
		<p>彩繪南瓜</p>	<p>奶汁焗白菜</p>	<p>高麗菜</p>	

	<p>洋菇炒蛋</p> 				
		<p>青木瓜排骨湯</p> 		<p>黑糖銀耳湯</p> 	
8/25	早餐	午餐		晚餐	
(五)	<p>麵包</p>  <p>保久乳</p> 	<p>炒飯</p> 	<p>無骨雞排</p> 	<p>清蒸魚</p> 	<p>小瓜炒美白菇</p> 
		<p>青江菜</p> 		<p>日式蒸蛋</p> 	<p>韭菜豆芽</p> 
		<p>芋頭西米露</p> 		<p>關東煮湯</p> 	
8/26	古早味炒麵	<p>咖哩雞</p> 	<p>西芹肉絲</p> 	<p>水餃</p> 	<p>綜合滷味</p> 
(六)	<p>黃豆芽湯</p> 	<p>紅K炒蛋</p> 	<p>高麗菜</p> 	<p>雙花菜</p> 	<p>酸辣湯</p> 

		味增豆腐湯			
					
8/27	麵線糊	三杯雞	苦瓜排骨湯	梅干蒸肉	雞柳炒雙花
(日)					
		蒸蛋	白菜滷	蠔油豆包絲	青江菜
					
		油菜		筍片雞湯	
					
8/28	鮮魚粥	滷五花肉	家常豆腐	石鍋拌飯	黃金柳葉魚
(一)					
		滷豆腐	洋芋三絲	大陸妹	滷白菜
					
			肉羹湯		綠豆小米湯
					
8/29	早餐	午餐	晚餐		

(二)		水餃	青江菜	三杯雞	西芹炒豆干片
					
		綜合滷味	酸辣湯	毛豆炒雞丁	高麗菜
					
				榨菜肉絲湯	
					
8/30	早餐	午餐		晚餐	
		泰式燒雞	大瓜炒三鮮	清蒸鮮魚	洋蔥豆腐番茄炒蛋
(三)					
		豆腐蒸肉餅	小白菜	西芹炒鮑魚菇	豆芽菜
					
		四神湯		青木瓜排骨湯	
					

	早餐	午餐		晚餐	
8/31 (四)	香雞排吐司	蔥燒豬排	日式蒸蛋	鮮蔬雞末炒飯	烤雞塊
					
	豆漿				
		四季三寶	絲瓜麵線	油菜	綠豆銀耳湯
					
	冬菜鴨肉湯				
					