

7/1	早餐	午餐		晚餐	
六	中式炒麵 	清蒸鮮魚 	洋蔥豆干 	五香滷肉 	鮮菇蒸蛋 
	青菜豆腐湯 	清蒸南瓜 	青江菜 	小瓜拌白干絲 	高麗菜 
			玉米蛋花湯 	肉羹湯 	
7/2	廣東粥 	麻油雞高麗菜飯 	喜相逢 	蔥爆豬肉絲 	滷冬瓜 
日	滷油豆腐 	油菜 	綠豆薏仁湯 	塔香烘蛋 	小白菜 
				玉米濃湯 	
7/3	鮮肉包 	泰式燒雞 	玉米三色 	橙汁豬柳 	蔥爆三絲 

一					
	紫菜蛋花湯	沙茶豆包絲	高麗菜	芹菜豆干片	雙花菜
					
	大黃瓜湯			牛蒡蔬菜湯	
					
7/4	早餐	午餐		晚餐	
二	韭菜盒子	黃金柳葉魚	熱狗炒蛋	水餃	洋蔥炒肉片
					
	玉米炒蛋	滷筍干	青江菜	青菜豆腐湯	油菜
					
	味噌湯	南瓜排骨湯			
					
7/5		炒米粉	滷排骨	鮮菇燴雞丁	蔥花蛋

三	麵線糊 				
		絲瓜	仙草 QQ	山藥捲	鵝白菜
					
				冬菜冬粉湯	
7/6					
四	肉燥麵 	花枝蝦排 	螞蟻上樹 	水餃 	滷龍鳳腿 
	蘿蔔魚丸湯 	薯條雙拼 	開陽白菜 	青江菜 	
		四神湯 		玉米蛋花湯 	
7/7	早餐	午餐		晚餐	

五	<p>饅頭</p>  <p>保久乳</p> 	烤雞翅	南瓜燒肉末	蜜汁燒肉	紅燒豆輪雞丁
					
		花枝丸	空心菜	絲瓜蒸蛋	鐵板銀芽
					
		海芽珍菇肉絲湯		肉骨茶	
					
7/8		南瓜香菇蒸雞	香滷蘿蔔	火腿炒飯	樹子蒸魚
六	<p>鍋貼</p>  <p>黑芝麻豆漿</p> 				
		紅K炒蛋	高麗菜	蚵白菜	檸檬愛玉
					
		山藥排骨湯			
					

7/9		日式烏龍炒麵	回鍋肉	五香肉燥	四季豆炒雞柳
日	皮蛋瘦肉粥				
	滷百頁豆腐	豆芽菜	紅茶 QQ	西芹油豆腐	薑絲小白菜
					
				番茄洋芋肉絲湯	
					
7/10	早餐	午餐		晚餐	
一	韭菜盒子	炒瓜子肉	炸杏鮑菇	烤鯖魚	大頭菜肉絲
					
	芋泥包	蒸三色蛋	古早味白菜滷	豆干雪裡紅	高麗菜
					
	番茄蔬菜湯	芋頭雞湯		關東煮湯	
					
7/11		蝦仁蛋炒飯	蔥爆豬里肌	三杯雞	海結滷油腐

二	山藥薏仁肉末粥					
	滷豆干		絲瓜	奶油焗南瓜	菜豆	
						
		白木耳湯			海芽豆腐湯	
7/12	肉燥乾麵		紅燒師子頭	南洋鮮蔬豬柳	烤雞翅	洋芋三絲
三	玉米蛋花湯					
			魚香茄子	油菜	熱狗炒蛋	高麗菜
					榨菜肉絲湯	
		四神排骨湯		榨菜肉絲湯		

					
7/13	早餐	午餐		晚餐	
四	肉包	奶香嫩雞	泰式炸彈	水餃	滷味
					
	青菜豆腐湯	塔香海茸	芥藍菜	大陸妹	酸辣湯
					
		鳳梨苦瓜湯			
					
7/14	麵包	蒲燒鯛魚腹	家常豆腐	無骨雞排	洋芋蕃茄肉末
五					
	保久乳	玉米絞肉	高麗菜	紅燒茄子	豆芽菜
					
	青木瓜雞湯		芹菜魚丸排骨湯		

					
7/15		滷排骨	蒼蠅頭	什錦海鮮麵	迷迭香烤雞塊
六	肉燥板條湯麵 				
		小瓜香菇筍片	小白菜	青江菜	
					
		味噌豆腐湯		蘑菇南瓜濃湯	
					
7/16	早餐	午餐		晚餐	
日	蛋瘦肉粥  蔥炒蛋 	水餃	綜合滷味	清蒸鮮魚片	鮮菇炒豬柳
					
		A 菜	酸辣湯	芋香四寶	油菜
					
				肉骨茶湯	

					
7/17	煎餃	蔥爆豬柳	三杯芋頭地瓜	鳳梨醬蒸魚	洋蔥炒肉片
一					
	豆漿	蕃茄炒蛋	青江菜	蕈菇燒百頁	高麗菜
					
		冬菜鴨肉湯		紫菜蛋花湯	
					
7/18	香菇肉燥米粉湯	古早味油飯	香烤雞翅	筍干滷肉	玉米肉末
二					
		大白菜	紅豆小湯圓	芹菜麵腸	豆芽菜
					
				冬瓜排骨湯	
					

7/19	早餐	午餐		晚餐	
三	肉醬拌麵 	水餃 	香滷雙拼 	醬炒鮮菇雞 	酸辣百頁 
	黃豆芽湯 	排骨酥湯 	大陸妹 	海帶絲拌白干絲 	香菇高麗菜 
				青木瓜排骨湯 	
	南瓜肉末粥 	五香滷肉 	蝦皮胡瓜 	和風烏龍炒麵 	黃金柳葉魚 
	滷油腐 	芹菜豆干 	高麗菜 	青江菜 	綠豆薏仁 
四		香菇雞湯 			

					
7/21		蔥燒豬里肌	日式蒸蛋	三杯雞	客家小炒
五	果醬土司				
		螞蟻上樹	芥藍菜	大黃瓜甜不辣	油菜
	保久乳				
		肉羹湯		海芽蛋花湯	
					

7/22	早餐	午餐		晚餐	
六	紅蔥干丁肉燥	五香滷肉	玉米肉末	水餃	滷油腐
					
	蔥炒蛋	京醬珍菇豆包絲	油菜	大陸妹	酸辣湯
					
	滷肉青菜				
		白玉魚丸湯			

					
7/23	水餃	梅干蒸肉	咖哩馬鈴薯	肉絲炒麵	豆酥魚丁
日					
	阿華田	熱狗炒蛋	滷白菜	青江菜	
					
		酸菜白肉湯		黑糖白木耳甜湯	
					
7/24	肉燥刀削湯麵	炸花枝排	日式蒸蛋	海帶芽炒豬肉片	滷筍干
一					
		客家小炒	雙花菜	什錦木耳	鐵板銀芽
					
		玉米濃湯		牛蒡雞湯	
					

7/25	吻魚粥 	紅燒獅子頭 	滷冬瓜豆干 	水餃 	烤雞塊 
二	滷油腐 	烘烤地瓜 	高麗菜 	油菜 	排骨玉米湯 
	紫菜蛋花湯 				
7/26	早餐	午餐		晚餐	
三	鮮肉包 	五花肉燉蘿蔔 	炸山藥捲 	金瓜米粉 	蚵白菜 
	保久乳 	家常豆腐 	豆芽菜 	清蒸海上鮮 	
		芋頭排骨湯 		綠豆薏仁湯 	
7/27	早餐	午餐		晚餐	

四	麵線糊	奶油番茄火腿義大利麵	青江菜	糖醋排骨	家常豆腐
					
	木須炒蛋	烤雞腿		黑胡椒洋蔥鮭魚	小白菜
					
	紫米紅豆湯		蒜頭雞湯		
					
7/28		茄汁魚丁	香菇蒸蛋	地瓜粉蒸肉	酸菜炒麵腸
五	煎餃				
		三杯杏鮑菇	油菜	醬香肉末脆瓜	雙花菜
	豆漿				
		山藥蒜頭雞湯		榨菜肉絲湯	

7/29	早餐	午餐		晚餐	
六	廣東粥 	水餃 	大陸妹 	三杯雞 	西芹炒豆干片 
	玉米炒蛋 	烤花枝丸 	味增湯 	毛豆炒雞丁 	高麗菜 
				肉絲玉米湯 	
	7/30	鍋燒麵 	五香肉燥 	大瓜炒三鮮 	泰式燒雞 
豆腐蒸肉餅 	小白菜 		西芹炒鮑魚菇 	豆芽菜 	
四神湯 			青木瓜排骨湯 		
日					

						
7/31		三杯雞	玉米三色	橙汁豬柳	熱狗炒蛋	
一	鮮肉包					
	紫菜蛋花湯		沙茶豆包絲	空心菜	芹菜豆干片	雙花菜
						
		玉米濃湯			牛蒡蔬菜湯	
						