

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/1 (四)	肉鬆麵筋 	義大利肉醬麵 	烤雞翅 	芋頭燒肉 	玉米炒雞丁 
	胡蘿蔔炒蛋 	芥蘭菜 	檸檬愛玉 	韭菜甜不辣 	高麗菜 
	肉燥燙青菜 			香菇雞湯 	
6/2 (五)	排骨酥麵 	滷排骨 	脆瓜蒸肉餅 	炸喜相逢 	醬爆豆乾丁 
		大白菜 	豆干花生 	洋蔥炒蛋 	青江菜 
		麻油雞湯 		榨菜肉絲湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/3 (六)	雞茸玉米粥 	照燒雞 	燒賣/QQ棒 	鮮蔬雞末炒飯 	鐵板豬柳 
	滷三角油豆腐 	韭菜蒼蠅頭 	開陽蒲瓜 	鐵板銀芽 	
		關東煮湯 		芋頭西米露 	
日期	早餐	午餐		晚餐	
6/4 (日)	肉羹麵 	清蒸鮮魚 	大白燒肉片 	咖哩雞 	西芹炒肉絲 
		紅K炒蛋 	大陸妹 	魚香紫茄 	高麗菜 
		玉米雞湯 		玉米濃湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/5 (一)	水餃 	打拋豬 	木耳肉絲 	肉絲炒麵 	宮保魚丁 
	豆漿 	醋拌海帶絲 	油菜 	白花菜 	珍珠紅茶 
		青木瓜肉片湯 			
6/6 (二)	芹菜鮮魚粥 	高麗菜飯 	喜相逢 	無骨雞排 	玉米絞肉 
	雞塊 	蒲瓜 	仙草蜜 	沙茶豆包絲 	青江菜 
				冬瓜排骨湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/7 (三)	台式炒麵 	蘑菇醬豬排 	西芹甜不辣 	豆腐蒸魚 	螞蟻上樹 
	蔬菜豆腐湯 	大黃瓜木耳 	豆芽菜 	塔香烘蛋 	油菜 
		牛蒡珍菇湯 		筍片雞湯 	
6/8 (四)	鮮肉包 	蒲燒鯛魚腹 	南瓜燒肉末 	海鮮什錦炒麵 	香酥雞塊 
	蜜汁豆干 	番茄炒蛋 	小白菜 	開陽絲瓜 	
	味噌湯 	酸菜金針肉絲湯 		紅茶山粉圓 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/9 (五)	鍋貼 	水餃 	綜合滷味 	海結燒肉 	毛豆炒蛋 
	保久乳 	青江菜 	酸辣湯 	紅燒茄子 	蚵白菜 
				番茄蔬菜湯 	
6/10 (六)	雜糧饅頭 	五香滷肉 	鳳梨木耳 	清蒸鳳梨醬鮮魚 	滷筍干 
	叉燒包 	炒敏豆 	大白菜 	家常豆腐 	高麗菜 
	紫菜蛋花湯 	番茄黃豆芽湯 		味噌魚丁湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/11 (日)	廣東粥 	日式炒烏龍麵 	三杯雞 	白玉燒肉 	焗汁培根洋芋 
	玉米炒蛋 	雙花菜 	綠豆地瓜湯 	吻魚蒸蛋 	豆芽菜 
				肉骨茶 	
6/12 (一)	麵線糊 	黑胡椒豬排 	燒賣 	火腿玉米蛋炒飯 	喜相逢 
		小瓜拌干絲 	油菜 	高麗菜 	
		香菇雞湯 		綠豆銀耳湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/13 (二)	芋頭瘦肉粥 	肉片炒麵 	烤雞翅 	清蒸鮮魚 	四季豆炒菇 
	滷油腐 	龍鬚菜 		肉末蒸南瓜 	高麗菜 
		芋頭西米露 		金針雞湯 	
6/14 (三)	鮮肉包 	蔥爆肉絲 	炸杏鮑菇 	照燒雞丁 	雪裡紅炒肉末 
	烤地瓜 	蒸三色蛋 	白菜滷 	大瓜炒生香菇 	鐵板銀芽 
	保久乳 	燒酒雞 		三絲豆腐湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/15 (四)	鮮蔬拌意麵 	醬燒大排 	番茄炒蛋 	肉絲炒麵 	醬燒雞丁 
	紫菜蛋花湯 	清蒸南瓜 	高麗菜 	芥藍菜 	紅豆湯 
		白玉魚丸湯 			
6/16 (五)	芋頭肉末米粉湯 	蔥油蒸魚 	塔香海茸 	蔥爆豬里肌 	杏鮑菇炒玉米筍 
		洋蔥炒鮮菇 	青江菜 	洋蔥炒蛋 	雙花菜 
		藥燉排骨湯 		酸辣湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/17 (六)	叻魚玉米粥 	水餃 	綜合滷味 	紅燒魚丁 	滷筍干 
	餡餅 	大陸妹 	玉米濃湯 	沙茶米血 	小白菜 
				木瓜排骨湯 	
6/18 (日)	古早味炒麵 	泰式炸魚丁 	竹筍炒肉絲 	沙茶豬肉片 	洋芋肉絲 
	白玉魚丸湯 	毛豆炒杏鮑菇 	豆芽菜 	小黃瓜炒木耳 	青江菜 
		紅燒排骨湯 		冬瓜魚丸湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/19 (一)	麻油麵線 	什錦炒麵	香酥魚排	三杯雞	京醬珍菇肉絲
					
		青江菜		大黃瓜炒貢丸片	鵝白菜
					
				玉米蘿蔔湯	
					
6/20 (二)	水煎包	蒲燒鯛魚	三杯杏鮑菇	醬瓜蒸肉餅	滷筍干
					
	奶皇包	吻魚蒸蛋	大白菜	毛豆杏鮑菇	鐵板銀芽
					
	味噌湯	香菇雞湯		榨菜肉絲湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/21 (三)	麵包 	肉絲炒麵 	炸豬排 	香酥魚排 	青椒炒魷魚 
	保久乳 	小白菜 	檸檬愛玉 	三色蒸蛋 	油菜 
				肉骨茶 	
6/22 (四)	番茄肉醬麵 	咖哩雞 	京醬珍菇肉絲 	洋芋燒肉 	杏鮑菇燒角螺 
	青菜豆腐湯 	四季豆木耳 	大陸妹 	番茄炒蛋 	青江菜 
		四神湯 		黃豆芽豆腐湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/23 (五)	廣東粥 	肉粽 	紅燒獅子頭 	泰式雞丁 	毛豆炒雞丁 
	木須炒蛋 	雙花菜 		咖哩馬鈴薯 	高麗菜 
		銀耳薏仁湯 		香菇雞湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/24 (六)	排骨酥麵 	照燒雞丁 	家常豆腐 	打拋豬 	回鍋豆干片 
		叻仔魚蒸蛋 	青江菜 	大黃瓜美白菇 	豆芽菜 
		大白菜香菇雞湯 		玉米蛋花湯 	

6/25 (日)	芋頭香菇肉末粥	肉絲炒麵	泰式燒雞	洋蔥燒肉片	南瓜燒肉末
					
	滷油腐	結頭菜		菜脯炒蛋	高麗菜
					
	芋頭西米露		四神排骨湯		
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
6/26 (一)	煎餃	魚香粉絲蛋餃	奶香煮雞	黃金柳葉魚	杏鮑菇燒角螺
					
	保久乳	客家小炒	雙花菜	絲瓜蒸蛋	油菜
					
	香菇雞湯		排骨酥湯		
					
6/27	肉羹麵	烤雞腿	筍片香菇燴豆腐	玉米蛋炒飯	匈牙利燉肉

(二)					
		蜜汁米血	滷白菜	黑胡椒豆芽	布丁
					
		南瓜玉米濃湯		白木耳湯	
					
日期	早餐	午餐		晚餐	
6/28 (三)	蘿蔔糕 	豆酥蒸魚 	鐵板洋蔥豬柳 	水餃 	綜合滷味 
	豆漿 	番茄炒蛋 	黃瓜木耳 		青江菜 
		山藥排骨湯 		酸辣湯 	
6/29 (四)	芋頭肉絲米粉湯	香酥魚排 	洋蔥炒豆乾 	五香滷肉 	鮮菇蒸蛋 

		奶油培根洋芋	油菜	小瓜拌白干絲	高麗菜
					
		肉羹湯		玉米蛋花湯	
					
日期	早餐	午餐		晚餐	
6/30 (五)	廣東粥	麻油雞菜飯	筍乾滷肉	彩椒雞丁	紅燒茄子
					
	滷油豆腐	高麗菜		塔香烘蛋	小白菜
					
		紅豆紫米		冬瓜魚丸湯	
					

--	--	--	--	--	--