

5/1	早餐	午餐		晚餐	
(一)	<p>芹菜吻魚粥</p>  <p>滷油豆腐</p> 	芋頭香菇燉肉	吻魚蒸蛋	和風燒雞	魚香紫茄
					
		家常豆腐	枸杞蒸南瓜	螞蟻上樹	油菜
					
		麻油雞湯		玉米粒蛋花湯	
					
5/2	<p>肉羹麵</p> 	獅子頭	塔香海茸	什錦炒麵	黑胡椒豆芽
					
麻油鮮蔬		白菜滷	滷龍鳳腿		
					
青木瓜紅棗湯			紅豆小米湯		
					
5/3	麵包	麻油雞高麗菜飯	青江菜	無骨雞排	沙茶豆包絲
(三)	 <p>保久乳</p>				
		蘑菇醬燒豬排	紅棗桂圓銀耳湯	玉米絞肉	雙花菜
					

					
				海芽吻魚湯	
					
5/4	早餐	午餐		晚餐	
(四)	絞肉玉米粥  味噌海芽湯 	泰式炸雞	絲瓜蒸蛋	清蒸魚	回鍋豆干片
					
		滷筍干	甜不辣炒高麗菜	山藥捲	A 菜
					
		南瓜排骨湯		牛蒡蔬菜湯	
					
5/5		肉絲炒飯	油菜	水餃	綜合滷味
(五)	鍋貼  黑芝麻漿 				
		滷雞翅	綠豆薏仁	小白菜	酸辣湯
					



5/6		蔥爆豬肉絲	沙茶米血	烤雞翅	泡菜年糕
(六)	古早味炒麵				
	紫菜蛋花湯	味噌蒸南瓜	大陸妹	香菇蒸蛋	高麗菜
					
		人蔘菇湯		玉米濃湯	
					
5/7	早餐	午餐		晚餐	
(日)	南瓜肉末粥	照燒雞肉丁	洋蔥炒豆干	蕃茄肉醬麵	白花菜
					
	炸雞塊	梅干筍干	麻油大白菜	清蒸魚片	
					
	味噌豆腐湯		綠豆地瓜		
					
5/8	麵線糊	地瓜飯	芹菜杏鮑菇	蜜汁燒肉	燒賣
(一)					

		三杯雞 	肉絲炒洋芋 	醋拌海帶 	高麗菜 	
		鐵板銀芽 	叻仔魚羹 	肉骨茶 		
5/9		鹹蛋蒸肉餅 	豆皮炒蒲瓜 	水餃 	彩椒炒敏豆 	
(二)	叉燒包 	紅燒豆腐 	油菜 	咖哩粉絲 		
	奶皇包 	青木瓜山藥紅棗湯 	番茄蛋花湯 			
	味噌湯 					
5/10	早餐	午餐		晚餐		
(三)	玉米肉末粥 	日式炒烏龍麵 	青江菜 	蒸魚 	海帶結滷油豆腐 	
	豬肉餡餅 	雞排 	珍菇大瓜 	滷白菜 		



					
		黑糖白木耳		白玉魚丸湯	
					
5/11		照燒雞翅	蒸三色蛋	蔥爆肉絲	雪裡紅炒肉末
(四)	麵包				
		冬瓜燒豆輪	香菇高麗菜	海結燒百頁	鐵板銀芽
	保久乳				
		四神湯		玉米排骨湯	
					
5/12	鍋燒油麵	黑胡椒豬排	芹菜麵腸	香酥魚排	大瓜炒甜不辣
(五)					
		竹筍炒肉絲	鵝白菜	香菇豆干肉燥	油菜

					
		肉羹湯		叻仔魚海芽湯	
					
5/13	早餐	午餐		晚餐	
(六)	<p>蘿蔔糕</p>   <p>豆漿</p>	咖哩炒飯	鐵板銀芽	馬鈴薯燒肉	青豆炒蛋
					
		蜜汁烤雞腿		西芹炒玉米筍	香菇高麗菜
					
		紅豆湯圓		玉米濃湯	
					
5/14		蔥油蒸魚	咖哩洋芋	海鮮炒麵	油菜
(日)	<p>地瓜粥</p> <p>菜脯炒蛋</p> 				
	<p>脆筍</p> 	花生麵筋	芥藍菜	紅燒獅子頭	
	<p>肉燥燙青菜</p> 				




		紅燒湯		白木耳湯	
					
5/15		奶香燉雞	泰式炸蛋	黃金柳葉魚	大瓜甜不辣
(一)	肉燥板條湯麵				
		玉米肉末	高麗菜	鮮菇炒雞柳	豆芽菜
					
		人參雞湯		冬瓜排骨湯	
					
5/16	早餐	午餐		晚餐	
(二)	香菇雞肉粥	打拋豬	糖醋豆包絲	洋蔥培根炒飯	青江菜
					
		味增滷蘿蔔	油菜	鳳梨醬蒸魚	
					
		藥燉排骨湯		綠豆薏仁	

	洋蔥炒蛋				
5/17		肉絲炒板條	開陽蒲瓜	地瓜粉蒸肉	草菇燒豆腐
(三)	麵包				
		卡拉雞腿排		寬粉肉末	四季豆
	保久乳				
		芋頭西米露		番茄牛蒡湯	
					
5/18		古早味油飯	小白菜	蜜汁肉片	彩椒炒豆干
(四)	鮮肉包				
	叉燒包	爇五花肉		炸山藥捲	高麗菜
					
	青菜豆腐湯	紅豆小米		肉骨茶湯	
					



5/19	早餐	午餐		晚餐	
(五)	<p>肉醬拌麵</p>  <p>白玉丸片湯</p> 	龍鳳腿	醬爆豆干	水餃	綜合滷味
					
		泰式打拋肉	青江菜	彩椒炒敏豆	酸辣湯
					
		米粉肉絲湯			
					
5/20	<p>鮮魚粥</p>  <p>滷豆腐</p> 	五香肉燥	清蒸南瓜	義大利肉醬麵	高麗菜
(六)					
		西芹炒白姑	雙花菜	蒸鮮魚	
					
		玉米濃湯		紅茶QQ	
					
5/21	<p>水餃</p> 	京醬肉絲	螞蟻上樹	糖醋豆包雞	洋蔥竹輪
(日)					

	豆漿	三杯杏鮑菇	高麗菜	客家小炒	鐵板銀芽
					
		味增油腐海帶湯		排骨玉米湯	
					

5/22	早餐	午餐		晚餐	
(一)	肉包	水餃	滷海結豆干	香酥魚排	番茄豆腐炒蛋
					
	銀絲卷	滷白菜	酸菜豆腐雞湯	烘烤地瓜	青江菜
					
	味噌湯			山藥雞湯	
					
5/23	早餐	午餐		晚餐	
(二)	香菇肉燥米粉湯	豆乳蒸雞	鳳梨麵筋木耳	五香滷肉	魚香茄子



					
		麻婆蒸豆腐	大陸妹	香酥薯條	苦瓜
					
		四神湯		筍片雞湯	
					
5/24	早餐	午餐		晚餐	
(三)	<p>山藥薏仁粥</p>  <p>洋菇炒蛋</p> 	黑胡椒豬排	百頁燒肉末	咖哩烏龍麵	醬燒雞丁
					
		彩繪南瓜	奶汁焗白菜	高麗菜	
					
		青木瓜排骨湯		黑糖銀耳湯	
					
5/25	早餐	午餐		晚餐	
(四)	<p>麵包</p> 	炒飯	烤雞塊	清蒸魚	小瓜炒美白菇
					

	保久乳 	青江菜 		日式蒸蛋 	韭菜豆芽 
		芋頭西米露 		關東煮湯 	
5/26	古早味炒麵	咖哩雞	西芹肉絲	水餃	綜合滷味
(五)					
	黃豆芽湯 	紅K炒蛋 	高麗菜 	雙花菜 	酸辣湯 
		味噌豆腐湯 			
5/27	麵線糊	泰式炸雞	苦瓜排骨湯	梅干蒸肉	雞柳炒雙花
(六)					
		蒸蛋 	白菜滷 	蠔油豆包絲 	青江菜 
		油菜 		筍片雞湯 	



					
5/28	鮮魚粥	三杯雞	家常豆腐	石鍋拌飯	黃金柳葉魚
(日)					
	滷豆腐	洋芋三絲	大陸妹	滷白菜	
					
		紫菜蛋花湯		綠豆小米湯	
					
5/29	早餐	午餐		晚餐	
(一)	廣東粥	水餃	青江菜	三杯雞	西芹炒豆干片
					
	奶皇包	綜合滷味	酸辣湯	毛豆炒雞丁	高麗菜
					
				榨菜肉絲湯	

					
5/30	早餐	午餐		晚餐	
(二)	 鍋燒麵	泰式燒雞	大瓜炒三鮮	清蒸鮮魚	洋蔥豆腐番茄炒蛋
					
		豆腐蒸肉餅	小白菜	西芹炒鮑魚菇	豆芽菜
					
		四神湯		青木瓜排骨湯	
					
	早餐	午餐		晚餐	
5/31 (三)	香雞排吐司  豆漿	蔥燒豬排 	日式蒸蛋 	鮮蔬雞末炒飯 	烤雞塊 
		四季三寶	絲瓜麵線	油菜	綠豆銀耳湯





味噌豆腐湯

