

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/1 (三)	肉鬆麵筋 	義大利肉醬麵 	烤雞翅 	芋頭燒肉 	玉米炒雞丁 
	胡蘿蔔炒蛋 	菠菜 	桂圓紅棗茶 	韭菜甜不辣 	高麗菜 
	肉燥燙青菜 			香菇雞湯 	
3/2 (四)	排骨酥麵 	滷排骨 	脆瓜蒸肉餅 	炸喜相逢 	西芹白靈菇 
		大白菜 	豆干花生 	蕃茄炒蛋 	青江菜 
		麻油雞湯 		榨菜肉絲湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/3 (五)	雞茸玉米粥 	照燒雞 	燒賣/QQ棒 	鮮蔬雞末炒飯 	鐵板豬柳 
	滷三角油豆腐 	韭菜蒼蠅頭 	開陽蒲瓜 	鐵板銀芽 	
		關東煮湯 		芋頭西米露 	
日期	早餐	午餐		晚餐	
3/4 (六)	肉羹麵 	五味醬炸魚片 	大白燒肉片 	咖哩雞 	西芹炒肉絲 
		紅K炒蛋 	大陸妹 	魚香紫茄 	高麗菜 
		山藥雞湯 		玉米濃湯 	



日期	早餐	午餐		晚餐	
3/5 (日)	水餃 	打拋豬 	木耳肉絲 	肉絲炒麵 	宮保魚丁 
	豆漿 	醋拌海帶絲 	油菜 	白花菜 	
		青木瓜肉片湯 		燒仙草 	
3/6 (一)	芹菜鮮魚粥 	高麗菜飯 	喜相逢 	無骨雞排 	玉米絞肉 
	雞塊 	蒲瓜 		沙茶豆包絲 	青江菜 
		白木耳甜湯 		冬瓜排骨湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/7 (二)	台式炒麵 	蘑菇醬豬排 	西芹甜不辣 	豆腐蒸魚 	螞蟻上樹 
	蔬菜豆腐湯 	大黃瓜木耳 	豆芽菜 	塔香烘蛋 	油菜 
		牛蒡珍菇湯 		筍片雞湯 	
3/8 (三)	鮮肉包 	蒲燒鯛魚腹 	南瓜燒肉末 	海鮮什錦炒麵 	香酥雞塊 
	蜜汁豆干 	番茄炒蛋 	小白菜 	開陽蒲瓜 	
	味噌湯 	酸菜金針肉絲湯 		紅茶山粉圓 	



日期	早餐	午餐		晚餐	
3/9 (四)	鍋貼  紅茶 	義大利肉醬麵	烤雞翅	海結燒肉	毛豆炒蛋
					
		青江菜		紅燒茄子	蚵白菜
					
	黑糖地瓜芋圓		番茄蔬菜湯		
					
3/10 (五)	麵包  保久乳 	五香滷肉	鳳梨木耳	清蒸鳳梨醬鮮魚	滷筍干
					
		炒敏豆	大白菜	家常豆腐	黃瓜木耳
					
	番茄黃豆芽湯		味噌魚丁湯		
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/11 (六)	廣東粥 	日式炒烏龍麵 	三杯雞 	白玉燒肉 	焗汁培根洋芋 
	玉米炒蛋 	雙花菜 		叻魚蒸蛋 	豆芽菜 
		紅豆紫米 		肉骨茶 	
3/12 (日)	麵線糊 	咖哩豬肉丁 	燒賣 	火腿玉米蛋炒飯 	喜相逢 
		小瓜拌干絲 	油菜 	高麗菜 	
		香菇雞湯 		綠豆銀耳湯 	



日期	早餐	午餐		晚餐	
3/13 (一)	芋頭瘦肉粥 	肉片炒麵 	烤雞翅 	清蒸鮮魚 	四季豆炒菇 
	滷油腐 	油菜 		肉末蒸南瓜 	高麗菜 
		芋頭西米露 		金針雞湯 	
3/14 (二)	鮮肉包 	蔥爆肉絲 	炸杏鮑菇 	照燒雞丁 	雪裡紅炒肉末 
	烤地瓜 	蒸三色蛋 	白菜滷 	大瓜炒生香菇 	鐵板銀芽 
	保久乳 	燒酒雞 		三絲豆腐湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/15 (三)	鮮蔬拌意麵 	咖哩豬里肌 	番茄炒蛋 	紅燒豬肉麵 	醬燒雞丁 
	紫菜蛋花湯 	清蒸南瓜 	高麗菜 	芥藍菜 	紅豆湯 
		白玉魚丸湯 			
3/16 (四)	芋頭肉末米粉湯 	蔥油蒸魚 	塔香海茸 	蔥爆豬里肌 	杏鮑菇炒玉米筍 
		洋蔥炒鮮菇 	青江菜 	洋蔥炒蛋 	雙花菜 
		藥燉排骨湯 		酸辣湯 	



日期	早餐	午餐		晚餐	
3/17 (五)	吻魚玉米粥 	粉蒸排骨 	豆薯肉末 	紅燒魚丁 	滷筍干 
	餡餅 	菠菜 	薑絲海根 	沙茶米血 	小白菜 
		吻魚羹 		木瓜排骨湯 	
3/18 (六)	古早味炒麵 	泰式炸魚丁 	竹筍炒肉絲 	沙茶豬肉片 	洋芋肉絲 
	白玉魚丸湯 	毛豆炒杏鮑菇 	豆芽菜 	小黃瓜炒木耳 	青江菜 
		紅燒排骨湯 		冬瓜魚丸湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/19 (日)	麻油麵線 	什錦炒麵	香酥魚排	三杯雞	京醬珍菇肉絲
					
		油菜	綠豆薏仁	大黃瓜炒貢丸片	鵝白菜
					
				玉米蘿蔔湯	
					
3/20 (一)	水煎包	蒲燒鯛魚	三杯杏鮑菇	醬瓜蒸肉餅	番茄炒蛋豆腐
					
	奶皇包	吻魚蒸蛋	大白菜	毛豆杏鮑菇	鐵板銀芽
					
	味噌湯	香菇雞湯		榨菜肉絲湯	
					



日期	早餐	午餐		晚餐	
3/21 (二)	麵包 	肉絲炒麵 	炸豬排 	香酥魚排 	青椒炒魷魚 
	保久乳 	雙花菜 		紅蘿蔔炒蛋 	油菜 
		紅豆湯 		肉骨茶 	
3/22 (三)	番茄肉醬麵 	咖哩雞 	京醬珍菇肉絲 	洋芋燒肉 	杏鮑菇燒角螺 
	青菜豆腐湯 	四季豆木耳 	大陸妹 	番茄炒蛋 	青江菜 
		四神湯 		黃豆芽豆腐湯 	

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/23 (四)	廣東粥	青醬義大利麵	紅燒獅子頭	泰式雞丁	毛豆炒雞丁
					
	木須炒蛋	絲瓜麵線		咖哩馬鈴薯	高麗菜
					
	銀耳薏仁湯		香菇雞湯		
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/24 (五)	排骨酥麵	烤雞翅	小瓜甜不辣	打拋豬	回鍋豆干片
					
		叻仔魚蒸蛋	芥蘭菜	大黃瓜美白菇	豆芽菜
					
	大白菜香菇雞湯		玉米蛋花湯		
					



3/25 (六)	芋頭香菇肉末粥	肉絲炒麵	泰式燒雞	洋蔥燒肉片	南瓜燒肉末
					
	滷油腐	結頭菜		菜脯炒蛋	高麗菜
					
		芋頭西米露		四神排骨湯	
					

日期	早餐	午餐		晚餐	
3/26 (日)	煎餃	魚香粉絲蛋餃	三杯雞	香酥魚排	杏鮑菇燒角螺
					
	豆漿	客家小炒	雙花菜	絲瓜蒸蛋	油菜
					
		香菇雞湯		黃豆芽豆腐湯	
					
3/27	肉羹麵	烤雞腿	筍片香菇燴豆腐	玉米蛋炒飯	匈牙利燉肉

(一)					
		蜜汁米血	滷白菜	黑胡椒豆芽	
					
		南瓜玉米濃湯		白木耳湯	
					
日期	早餐	午餐		晚餐	
3/28 (二)	香雞堡  保久乳 	豆酥蒸魚 	鐵板洋蔥豬柳 	黑胡椒雞丁 	起司花椰 
		番茄炒蛋 	黃瓜木耳 	清炒脆馬蹄 	小白菜 
		山藥排骨湯 		芋頭香菇湯 	
3/29 (三)	水餃 	喜相逢 	洋蔥炒豆乾 	五香滷肉 	鮮菇蒸蛋 
		奶油培根洋芋 	油菜 	小瓜拌白干絲 	高麗菜 



	<p>豆漿</p> 				
		肉羹湯		玉米蛋花湯	
					
日期	早餐	午餐		晚餐	
3/30 (四)	<p>廣東粥</p> 	<p>麻油雞菜飯</p> 	<p>筍乾滷肉</p> 	<p>彩椒雞丁</p> 	<p>紅燒茄子</p> 
	<p>滷油豆腐</p> 	<p>高麗菜</p> 		<p>塔香烘蛋</p> 	<p>小白菜</p> 
		<p>紅豆紫米</p> 		<p>冬瓜魚丸湯</p> 	
3/31 (五)	<p>鮮肉包</p> 	<p>泰式燒雞</p> 	<p>玉米三色</p> 	<p>橙汁豬柳</p> 	<p>蔥爆三絲</p> 
	<p>紫菜蛋花湯</p> 	<p>沙茶豆包絲</p> 	<p>地瓜葉</p> 	<p>熱狗炒蛋</p> 	<p>雙花菜</p> 
		<p>玉米濃湯</p> 		<p>牛蒡蔬菜湯</p> 	

