


2/1	早餐	午餐		晚餐			
(三)	<p>芹菜吻魚粥</p>  <p>滷油豆腐</p> 	<p>芋頭香菇燉肉</p> 	<p>吻魚蒸蛋</p> 	<p>和風燒雞</p> 	<p>魚香紫茄</p> 		
		<p>泡菜洋蔥炒肉片</p> 	<p>枸杞蒸南瓜</p> 	<p>螞蟻上樹</p> 	<p>油菜</p> 		
		<p>麻油雞湯</p> 		<p>玉米粒蛋花湯</p> 			
		(四)	<p>肉羹麵</p> 	<p>豆腐蒸魚</p> 	<p>番茄炒蛋</p> 	<p>什錦炒麵</p> 	<p>黑胡椒豆芽</p> 
				<p>麻油鮮蔬</p> 	<p>白菜滷</p> 	<p>滷龍鳳腿</p> 	
<p>青木瓜紅棗湯</p> 				<p>紅豆湯</p> 			
(五)	<p>麵包</p>  <p>保久乳</p> 			<p>麻油雞高麗菜飯</p> 	<p>菠菜</p> 	<p>無骨雞排</p> 	<p>沙茶豆包絲</p> 
				<p>蘑菇醬燒豬排</p> 		<p>玉米絞肉</p> 	<p>青江菜</p> 

		紅棗桂圓銀耳湯 		海芽吻魚湯 	
12/4	早餐	午餐		晚餐	
(六)	雞茸玉米粥  味噌海芽湯 	泰式炸雞 	小黃瓜木耳炒蛋 	清蒸魚 	回鍋豆干片 
		烤花枝丸 	甜不辣炒高麗菜 	山藥捲 	A 菜 
		南瓜排骨湯 		牛蒡蔬菜湯 	
2/5		肉絲炒麵 	青江菜 	宮保魚丁 	冬瓜燒豆輪 
(日)	水餃  黑芝麻漿 	滷雞翅 		寬粉肉末 	油菜 
		綠豆地瓜薏仁 		榨菜肉絲湯 	

2/6	<p>鮮肉包</p> 	香滷豬排	沙茶米血	烤雞翅	泡菜年糕
(一)	<p>芋泥包</p> 				
	<p>紫菜蛋花湯</p> 	味噌蒸南瓜	大陸妹	番茄炒蛋	高麗菜
					
		人蔘菇湯		玉米濃湯	
					
2/7	早餐	午餐		晚餐	
(二)	<p>南瓜肉末粥</p> 	<p>菲力雞排</p> 	<p>紹子豆腐</p> 	<p>蕃茄肉醬麵</p> 	<p>菠菜</p> 
	<p>炸雞塊</p> 	<p>梅干筍干</p> 	<p>麻油大白菜</p> 	<p>清蒸魚片</p> 	
		<p>味噌豆腐湯</p> 		<p>綠豆地瓜</p> 	
2/8	<p>麵線糊</p> 	<p>地瓜飯</p> 	<p>芹菜杏鮑菇</p> 	<p>蜜汁燒肉</p> 	<p>大黃瓜木耳</p> 
(三)					

		三杯雞 	燒賣 	洋芋三絲 	高麗菜 
		鐵板銀芽 	叻仔魚羹 	肉骨茶 	
2/9	韭菜盒子 	鹹蛋蒸肉餅 	豆皮炒蒲瓜 	水餃 	彩椒炒敏豆 
(四)	奶皇包 	紅燒豆腐 	油菜 	綜合滷味 	烤雞腿 
	味噌湯 	青木瓜山藥紅棗湯 		酸辣湯 	
2/10	早餐	午餐		晚餐	
(五)	玉米肉末粥 	日式炒烏龍麵 	青江菜 	烤鯖魚 	海帶結滷油豆腐 
	豬肉餡餅 	雞排 		珍菇大瓜 	滷白菜 

		黑糖白木耳		紫菜蛋花湯		
						
2/11		照燒雞翅	蒸三色蛋	蔥爆肉絲	雪裡紅炒肉末	
(六)	麵包					
	保久乳		西芹杏鮑菇	香菇高麗菜	海結燒百頁	鐵板銀芽
						
		四神湯		玉米排骨湯		
2/12		黑胡椒豬排	番茄豆腐	香酥魚排	大瓜炒甜不辣	
(日)	鍋燒油麵					
		竹筍炒肉絲	鵝白菜	香菇豆干肉燥	油菜	
						
		肉羹湯		吻仔魚海芽湯		

					
2/13	早餐	午餐		晚餐	
(一)	<p>蘿蔔糕</p>   <p>豆漿</p>	咖哩炒飯	鐵板銀芽	馬鈴薯燒肉	青豆炒蛋
					
		蜜汁烤雞腿		西芹炒玉米筍	香菇高麗菜
					
		紅豆湯圓		南瓜濃湯	
					
2/14		蔥油蒸魚	番茄炒蛋	海鮮炒麵	油菜
(二)	<p>地瓜粥</p> <p>菜脯炒蛋</p>  <p>脆筍</p>  <p>肉燥燙青菜</p> 				
		花生麵筋	芥藍菜	紅燒獅子頭	
					
		紅燒湯		白木耳湯	
					

2/15		糖醋豬里肌	泰式炸蛋	香酥魚排	大瓜甜不辣
(三)	肉燥板條湯麵				
		玉米肉末	高麗菜	鮮菇炒雞柳	豆芽菜
					
		人參雞湯		冬瓜排骨湯	
					
2/16	早餐	午餐		晚餐	
(四)	香菇雞肉粥	打拋豬	糖醋豆包絲	洋蔥培根炒飯	青江菜
					
		味增滷蘿蔔	油菜	魚腹排	
					
三色豆炒蛋	藥燉排骨湯		燒仙草		
					
2/17	麵包	肉絲炒板條	開陽蒲瓜	地瓜粉蒸肉	蕈菇燒豆腐

(五)					
	保久乳	卡拉雞腿排		大瓜炒雞丁	四季豆
					
	高鈣低脂牛乳 Fresh Delight 福樂	白木耳甜湯		番茄牛蒡湯	
					
2/18	鮮肉包	古早味油飯	小白菜	蜜汁肉片	彩椒炒豆干
(六)					
	叉燒包	爌五花肉		炸山藥捲	高麗菜
					
	青菜豆腐湯	紅豆小米		肉骨茶湯	
					

2/19	早餐	午餐		晚餐	
(日)	肉醬拌麵	龍鳳腿	芹菜麵腸	咖哩雞	海帶拌干絲
					
	白玉丸片湯	泰式打拋肉	青江菜	滷豆包	大陸妹

					
		米粉肉絲湯		青木瓜排骨湯	
					
2/20		烤雞翅	清蒸南瓜	義大利肉醬麵	高麗菜
(一)	鮮魚粥 				
	滷豆腐 	西芹炒白姑 	菠菜 	蒸鮮魚 	
		玉米濃湯 		紅茶QQ 	
2/21		蔥爆豬里肌 	螞蟻上樹 	糖醋豆包雞 	洋蔥竹輪 
(二)	水餃 	三杯杏鮑菇 	高麗菜 	客家小炒 	鐵板銀芽 
	豆漿 	味增油腐海帶湯 		排骨玉米湯 	

					
--	--	---	--	---	--

2/22	早餐	午餐		晚餐	
(三)	水煎包  銀絲卷 	水餃 	滷白菜 	香酥魚排 	番茄豆腐炒蛋 
	味噌湯 	滷雞腿 	酸菜鴨 	烘烤地瓜 	青江菜 
				山藥雞湯 	

2/23	早餐	午餐		晚餐	
(四)	香菇肉燥米粉湯 	豆乳蒸雞 	鳳梨麵筋木耳 	五香滷肉 	魚香茄子 
		洋蔥炒蛋 	大陸妹 	香酥薯條 	芥藍菜 
		四神湯 		筍片雞湯 	

						
2/24	早餐	午餐		晚餐		
(五)	<p>山藥薏仁粥</p>  <p>洋菇炒蛋</p> 	黑胡椒豬排	百頁燒肉末	咖哩烏龍麵	醬燒雞丁	
						
		彩繪南瓜	奶汁焗白菜	高麗菜		
						
		青木瓜排骨湯		黑糖銀耳湯		
						
2/25	早餐	午餐		晚餐		
(六)	<p>麵包</p>  <p>保久乳</p> 	炒飯	烤雞塊	清蒸魚	小瓜炒美白菇	
						
		青江菜		日式蒸蛋	萆菜豆芽	
						
芋頭西米露		關東煮湯				

					
2/26	古早味炒麵	烤鯖魚	西芹肉絲	紅燒獅子頭	蒜香毛豆莢
(日)	 黃豆芽湯 				
		洋蔥炒蛋	高麗菜	雙花菜	番茄豆腐
					
		味增豆腐湯		金針花湯	
					
2/27	肉燥版條湯麵	泰式炸雞	苦瓜排骨湯	梅干蒸肉	雞柳炒雙花
(一)					
		蒸蛋	白菜滷	蠔油豆包絲	青江菜
					
		油菜		筍片雞湯	
					
2/28		三杯雞	麻婆蒸豆腐	石鍋拌飯	香酥魚片
(二)	 奶酥麵包				

	 <p data-bbox="312 394 411 427">保久乳</p>	<p data-bbox="571 103 703 136">洋芋三絲</p> 	<p data-bbox="836 103 935 136">大陸妹</p> 	<p data-bbox="1078 103 1177 136">滷白菜</p> 	
		<p data-bbox="560 394 719 427">紫菜蛋花湯</p> 		<p data-bbox="1078 394 1177 427">燒仙草</p> 	