



















10/1	早餐	午餐		晚餐	
六	水餃 	烤鯖魚 	宮保豆干 	五香滷肉 	鮮菇蒸蛋 
	青菜豆腐湯 	奶油培根炒洋芋 	空心菜 	小瓜拌白干絲 	高麗菜 
		肉羹湯 		玉米蛋花湯 	
10/2	廣東粥 	麻油雞高麗菜飯 	桂竹筍滷肉 	彩椒雞丁 	紅燒茄子 
日	滷油豆腐 	菜豆 	排骨酥湯 	塔香烘蛋 	小白菜 
		仙草蜜 		玉米濃湯 	
10/3	鮮肉包 	泰式燒雞 	玉米三色 	橙汁豬柳 	蔥爆三絲 

一					
	豆漿	沙茶豆包絲	高麗菜	芹菜豆干片	雙花菜
					
		大黃瓜湯		牛蒡蔬菜湯	
					
10/4	早餐	午餐		晚餐	
二	韭菜盒子	咖哩蒸魚	和風燒雞	水餃	滷雞腿
					
	茶葉蛋	滷筍干	豆芽菜	青菜豆腐湯	青江菜
					
	紅茶	韭香豬血湯		綠豆銀耳湯	
					
10/5		炒米粉	滷排骨	鮮菇燴雞丁	蔥花蛋

三	麵線糊 				
		油菜	味增菇菇湯	山藥捲	鵝白菜
	滷百頁豆腐 				
		紅豆薏仁		冬菜冬粉湯	
					
10/6		泡菜回鍋肉	螞蟻上樹	水餃	黃金柳葉魚
四	肉燥麵 				
	蘿蔔魚丸湯 	薯條雙拼 	開陽白菜 	青江菜 	地瓜綠豆湯 
		四神湯 		玉米蛋花湯 	
10/7	早餐	午餐		晚餐	

五	<p>麵包</p>  <p>保久乳</p> 	無骨雞排	南瓜燒肉末	蜜汁燒肉	紅燒豆輪雞丁
					
		花枝丸	油菜	蔥炒蛋	鐵板銀芽
					
		海芽珍菇肉絲湯		肉骨茶	
					
10/8	<p>鮮肉包</p>  <p>豆漿</p> 	南瓜香菇蒸雞	蔥油炒什錦	客家炒板條	樹子蒸魚
六					
		紅 K 炒蛋	高麗菜	蚵白菜	仙草 QQ
					
		山藥排骨湯		酸菜筍片湯	


						
10/9		日式烏龍炒麵	炸喜相逢	粉蒸肉	四季豆炒雞柳	
日	皮蛋瘦肉粥					
	滷百頁豆腐		青江菜	紅茶 QQ	西芹油豆腐	薑絲小白菜
						
		味增豆腐湯		番茄洋芋肉絲湯		
						
10/10	早餐	午餐		晚餐		
一	韭菜盒子	炒瓜子肉	炸杏鮑菇	烤雞腿	大頭菜肉絲	
						
	番茄蔬菜湯	蒸三色蛋	古早味白菜滷	豆干雪裡紅	高麗菜	
						
		芋頭雞湯		關東煮湯		

					
10/11		蝦仁蛋炒飯	蔥爆豬里肌	三杯雞	脆瓜香菇肉燥*
二	山藥薏仁肉末粥 				
	滷豆干 	小白菜 	當歸鴨湯 	奶油焗南瓜 	菜豆 
		白木耳湯 		海芽豆腐湯 	
10/12	肉燥乾麵 	紅燒獅子頭 	南洋鮮蔬豬柳 	冬瓜燒雞 	西芹炒白靈菇 
三	玉米蛋花湯 	魚香茄子 	油菜 	青豆炒蛋 	高麗菜

		四神排骨湯 		榨菜肉絲湯 	
10/13	早餐	午餐		晚餐	
四	肉包 	照燒鯖魚 	泰式炸彈 	水餃 	烤雞腿 
	豆漿 	小瓜香菇筍片 	青江菜 	大陸妹 	酸辣湯 
		鳳梨苦瓜湯 		芋頭西米露 	
10/14	麵包	花枝排 	家常豆腐 	無骨雞排 	洋芋蕃茄肉末 
五	保久乳 	玉米絞肉 	高麗菜 	紅燒茄子 	豆芽菜 
		青木瓜雞湯 		芹菜魚丸排骨湯 	

					
10/15		滷排骨	蒼蠅頭	什錦海鮮湯麵	迷迭香烤雞塊
六	肉燥板條湯麵				
		塔香海茸	焗汁白菜	青江菜	紅茶 QQ
					
		味噌豆腐湯		蘑菇南瓜濃湯	
					
10/16	早餐	午餐		晚餐	
日	蛋瘦肉粥 	紅燒豬肉麵	綜合滷味	清蒸鮮魚片	鮮菇炒豬柳
					
		雙花菜	仙草蜜	芋香四寶	油菜
					
				榨菜肉絲湯	

						
10/17	煎餃 	滷龍鳳腿 	三杯芋頭地瓜 	鳳梨醬蒸魚 	泡菜洋蔥炒肉片 	
—	阿華田 	蕃茄炒蛋 	雙花菜 	蕈菇燒百頁 	高麗菜 	
		冬菜鴨肉湯 		紫菜蛋花湯 		
		10/18	香菇肉燥米粉湯 	古早味油飯 	香烤雞腿 	筍干滷肉 
		二		大白菜 	紅豆小湯圓 	酸菜麵腸 
		味增蔬菜湯 		冬瓜排骨湯 		













					
--	--	---	--	---	--











10/19	早餐	午餐		晚餐	
三	拌麵 	豆鼓蒸魚 	香滷雙拼 	醬炒鮮菇雞 	酸辣百頁 
	黃豆芽湯 	香菇炒筍片 	菜豆 	海帶絲拌白干絲 	香菇高麗菜 
		排骨酥湯 		青木瓜排骨湯 	
10/20	肉粽 	椒麻雞排 	蝦皮胡瓜 	和風烏龍炒麵 	滷排骨 
四		芹菜豆干 	高麗菜 	青江菜 	綠豆薏仁 

					
	味增湯 	香菇雞湯 		牛蒡雞湯 	
10/21		蔥燒豬排 	洋蔥炒蛋 	三杯雞 	客家小炒 
	果醬土司 	螞蟻上樹 	芥藍菜 	大黃瓜甜不辣 	油菜 
五	保久乳 	肉羹湯 		海芽蛋花湯 	


10/22	早餐	午餐		晚餐	
六	紅蔥干丁肉燥	洋蔥雞丁	玉米肉末	石鍋拌飯	香酥魚排

	 蔥炒蛋  滷肉青菜 	 京醬珍菇豆包絲	 油菜	 蚵白菜	 紅豆紫米
		 玉米濃湯	 蕃茄炒蛋	 蘿蔔黑輪湯	
		 	 	 	
10/23	水餃  紅茶 	梅干蒸肉 	咖哩馬鈴薯 	肉絲炒麵 	豆酥魚丁 
日			滷白菜 	青江菜 	四神湯 
		酸菜白肉湯 		黑糖白木耳甜湯 	
10/24	鮮肉包	浦燒鯛魚腹	日式蒸蛋	海帶芽炒豬肉片	滷筍干

一					
	保久乳	客家小炒	雙花菜	什錦木耳	鐵板銀芽
					
		玉米濃湯		牛蒡雞湯	
					

10/25	鮮魚粥	紅燒獅子頭	醬爆豆干	水餃	烤雞翅
二					
	滷油腐	烘烤地瓜	高麗菜	油菜	排骨玉米湯
					
		紫菜蛋花湯		燒仙草	
					
10/26	早餐	午餐		晚餐	
三		五花肉燉蘿蔔	炸山藥捲	金瓜米粉	蚵白菜

					
	肉燥刀削湯麵 	麻婆蒸豆腐	豆芽菜	清蒸海上鮮	人參雞湯
					
		芋頭排骨湯		綠豆薏仁湯	
					
10/27	早餐	午餐		晚餐	
四	山藥薏仁粥 	奶油番茄火腿義大利麵 	青江菜 	糖醋排骨 	燒賣 
	滷蛋 	烤雞腿 	砂鍋火鍋湯 	黑胡椒洋蔥鮪魚 	小白菜 
		紫米紅豆湯		蒜頭雞湯	
					
10/28	排骨酥麵	茄汁魚丁	香菇蒸蛋	地瓜粉蒸肉	酸菜炒麵腸

五					
		三杯杏鮑菇	油菜	醬香肉末脆瓜	雙花菜
					
		山藥蒜頭雞湯		榨菜肉絲湯	
					
10/29	早餐	午餐		晚餐	
六	廣東粥  奶皇包 	水餃 	青江菜 	和風洋芋燒肉 	西芹炒豆干片 
		炸排骨酥 	味增湯 	毛豆炒雞丁 	高麗菜 
		紅茶 QQ 		肉絲玉米湯 	

10/30	<p data-bbox="277 371 440 405">香雞排吐司</p>  <p data-bbox="325 562 392 595">豆漿</p> 	泰式燒雞	大瓜炒三鮮	清蒸鮮魚	洋蔥豆腐番茄炒蛋
日					
		豆腐蒸肉餅	小白菜	西芹炒鮑魚菇	豆芽菜
			data-bbox="486 213 621 293"/>		
		四神湯		青木瓜排骨湯	
					
10/31	<p data-bbox="309 1424 408 1458">鍋燒麵</p> 	蔥燒豬排	四季三寶	鮮蔬雞末炒飯	開陽蒲瓜
一					
		日式蒸蛋	絲瓜麵線	雞塊	肉羹湯
					
		味增豆腐湯		燒仙草	
					

