|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2/1 | 早餐 | 午餐 | | 晚餐 | |
| (二) | **肉燥刀削湯麵**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\肉燥刀削湯麵.jpg** | **東坡肉** | **炸山藥捲** | **金瓜米粉** | **蚵白菜** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\滷腱肉.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\山藥捲.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\金瓜炒米粉.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\鵝白菜.jpg |
| **醬爆豆干** | **高麗菜** | **清蒸海上鮮** | **人參雞湯** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\醬燒豆干.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\炒高麗菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\清蒸海上鮮.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\人參雞湯.jfif |
| **佛跳牆** |  |  |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\佛跳牆.jpg |  |  |  |
| 2/2 | **山藥薏仁粥**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\山藥薏仁粥.jfif**  **滷蛋**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\滷蛋.jpg** | **奶油番茄火腿義大利麵** | **青江菜** | **栗子糖醋排骨** | **燒賣** |
| (三) | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\奶油義大利麵.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\青江菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\栗子糖醋排骨.jfif | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\燒賣.jpg |
| **三寶拚盤** | **砂鍋魚肉湯** | **黑胡椒洋蔥鮪魚** | **小白菜** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\四季三寶.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\砂鍋魚肉湯.jfif | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\黑胡椒洋蔥鮪魚.jfif | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\小白菜.jpg |
| **紫米紅豆湯** |  | **蒜頭雞湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\紅豆紫米湯圓.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\香菇雞湯.jpg |  |
| 2/3 | **排骨酥麵**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\湯麵.jpg** | **茄汁魚丁** | **蒜香毛豆莢** | **地瓜粉蒸肉** | **酸菜炒麵腸** |
| (四) | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\茄汁魚丁.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\蒜香毛豆莢.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\地瓜粉蒸肉.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\酸菜炒麵腸.jpg |
| **三杯杏鮑菇** | **油菜** | **醬香肉末脆瓜** | **雙花菜** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\三杯杏鮑菇.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\油菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\醬香肉末脆瓜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\雙花菜.jpg |
| **剝皮辣椒鮮菇雞湯** |  | **榨菜肉絲湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\剝皮辣椒雞湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\榨菜肉絲湯.jpg |  |
| 2/4 | 早餐 | 午餐 | | 晚餐 | |
| (五) | **廣東粥**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\廣東粥.jpg**  **奶皇包**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\小奶皇包.jpg** | **水餃** | **菠菜** | **和風洋芋燒肉** | **西芹炒豆干片** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\水餃.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\菠菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\洋芋燒肉.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\西芹炒豆干片.jfif |
| **烤雞翅** | **薑母鴨** | **毛豆炒雞丁** | **高麗菜** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\烤雞翅.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\薑母鴨.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\毛豆雞丁.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\炒高麗菜.jpg |
| **燒仙草** |  | **肉絲玉米湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\燒仙草.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\冬瓜玉米肉絲湯.jpg |  |
| 2/5 | **香雞排吐司**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\香雞排吐司.jfif**  **低糖紅茶**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\紅茶.jpg** | **沙茶燒雞** | **大瓜炒三鮮** | **五香肉燥** | **洋蔥豆腐番茄炒蛋** |
| (六) | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\照燒雞丁.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\大瓜三鮮.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\五香肉燥.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\番茄炒蛋豆腐.jpg |
| **豆腐蒸肉餅** | **豆芽菜** | **西芹炒鮑魚菇** | **高麗菜** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\豆腐蒸肉餅.jfif | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\豆芽菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\西芹鮑魚菇.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\炒高麗菜.jpg |
| **紫菜蛋花湯** |  | **金針花湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\紫菜蛋花湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\金針湯.jpg |  |
| 2/6 | **鍋燒意麵**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\鍋燒意麵.jpg** | **蔥燒豬排** | **四季三寶** | **鮮蔬雞末炒飯** | **開陽蒲瓜** |
| (日) | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\蔥燒豬排.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\四季三寶.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\鮮蔬雞肉炒飯.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\開陽蒲瓜.jpg |
| **日式蒸蛋** | **雙花菜** | **韓式雞塊** | **關東煮湯** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\日式蒸蛋.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\雙花菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\香酥雞塊.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\關東煮湯.jpg |
| **味增豆腐湯** |  | **紫米紅豆湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\味噌豆腐湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\紅豆紫米湯圓.jpg |  |
| 2/7 | 早餐 | 午餐 | | 晚餐 | |
| (一) | **芹菜吻魚粥**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\吻仔魚粥.jpg**  **滷油豆腐**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\滷油豆腐.jpg** | **炸肉魚** | **胡瓜三絲** | **泰式燒雞** | **魚香紫茄** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\炸椒鹽魚塊.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\胡瓜三絲.jfif | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\泰式燒雞.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\魚香茄子.jpg |
| **泡菜洋蔥炒肉片** | **枸杞蒸南瓜** | **螞蟻上樹** | **花椰菜** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\泡菜洋蔥炒肉片.jfif | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\枸杞蒸南瓜.jfif | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\螞蟻上樹.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\雙花菜.jpg |
| **香菇雞湯** |  | **玉米粒蛋花湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\香菇雞湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\玉米蛋花湯.jpg |  |
| 2/8 | **肉羹麵**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\肉羹麵.jpg** | **炸柳葉魚** | **番茄炒蛋** | **什錦炒麵** | **黑胡椒豆芽** |
| (二) | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\香酥 柳葉魚.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\番茄炒蛋.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\什錦炒麵.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\黑胡椒豆芽.jpg |
| **麻油鮮蔬** | **白菜滷** | **滷龍鳳腿** | **蕃茄豆腐湯** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\麻油鮮蔬.jfif | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\白菜滷.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\滷龍鳳腿.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\番茄豆腐湯.jpg |
| **青木瓜紅棗湯** |  | **紅豆湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\青木瓜紅棗湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\紅豆湯.jpg |  |
| 2/9 | **麵包**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\麵包.jpg**  **保久乳**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\保久乳.jpg** | **麻油雞高麗菜飯** | **菠菜** | **無骨雞排** | **沙茶豆包絲** |
| (三) | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\高麗菜飯.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\菠菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\無骨雞排.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\沙茶豆包絲.jpg |
| **蘑菇醬燒豬排** | **鹹湯圓蔬菜湯** | **玉米絞肉** | **青江菜** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\蘑菇豬排.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\鹹湯圓.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\玉米肉末.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\青江菜.jpg |
| **紅棗桂圓銀耳湯** |  | **海芽吻魚湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\銀耳湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\海芽吻魚湯.jpg |  |
| 2/10 | 早餐 | 午餐 | | 晚餐 | |
| (四) | **肉燥麵**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\肉燥麵.jpg**  **味噌海芽湯**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\海芽味噌湯.jpg** | **泰式炸雞** | **小黃瓜木耳炒蛋** | **芋頭鮮菇滷豬肉** | **回鍋豆干片** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\泰式炸雞.jfif | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\小黃瓜木耳炒蛋.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\芋頭鮮菇滷豬肉.jfif | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\回鍋豆干片.jpg |
| **烤花枝丸** | **甜不辣炒高麗菜** | **烤花枝丸** | **番茄花椰菜** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\烤花枝丸.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\甜不辣炒高麗菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\烤花枝丸.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\番茄花椰菜.jfif |
| **蘿蔔玉米段湯** |  | **牛蒡蔬菜湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\蘿蔔玉米湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\牛蒡蔬菜湯.jpg |  |
| 2/11 | **水餃**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\水餃.jpg**  **米漿**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\米漿.jpg** | **肉絲炒麵疙瘩** | **青江菜** | **宮保魚丁** | **芹香素雞** |
| (五) | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\什錦炒麵疙瘩.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\青江菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\宮保雞丁魚.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\芹香素雞.jpg |
| **珍珠丸子** | **皮絲四物雞湯** | **寛粉肉末** | **油菜** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\珍珠丸子.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\皮絲四物雞湯.jfif | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\寬粉肉末.jfif | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\油菜.jpg |
| **燒仙草** |  | **當歸鴨湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\燒仙草.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\當歸鴨湯.jpg |  |
| 2/12 | **鮮肉包**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\包子.jpg**  **芋泥包**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\芋泥包.jfif**  **豆漿**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\低糖豆漿.jpg** | **香滷豬排** | **沙茶米血** | **紅燒雞翅** | **泡菜年糕** |
| (六) | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\滷豬排.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\沙茶米血丁.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\照燒雞翅.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\泡菜年糕.jpg |
| **味噌蒸南瓜** | **大陸妹** | **毛豆炒蛋** | **高麗菜** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\蒸南瓜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\大陸妹.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\毛豆炒蛋.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\炒高麗菜.jpg |
| **黃豆芽湯** |  | **蘿蔔排骨素丸湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\黃豆芽湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\蘿蔔排骨湯.jpg |  |
| 2/13 | 早餐 | 午餐 | | 晚餐 | |
| (日) | **南瓜肉未粥**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\南瓜肉末粥.jpg**  **炸雞塊**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\雞塊.jpg** | **菲力雞排** | **紹子豆腐** | **蕃茄肉醬麵** | **雙花菜** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\雞排.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\紹子豆腐.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\番茄肉醬麵.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\雙花菜.jpg |
| **梅干筍干** | **麻油大白菜** | **清蒸魚片** | **雙菇鮮湯** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\梅干悶筍.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\大白菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\清蒸魚片.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\雙菇鮮湯.jpg |
| **三絲豆腐湯** |  | **紅豆湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\三絲豆腐湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\紅豆湯.jpg |  |
| 2/14 | **麵線糊**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\麵線糊.jpg** | **地瓜飯** | **芹菜杏鮑菇** | **蜜汁燒肉** | **大黃瓜木耳** |
| (一) | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\地瓜飯.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\西芹杏鮑菇.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\蜜汁燒肉.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\大黃瓜木耳.jpg |
| **薄鹽鯖魚** | **燒賣** | **洋芋三絲** | **豆芽菜** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\薄鹽鯖魚.jfif | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\燒賣.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\洋芋三絲.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\豆芽菜.jpg |
| **鐵板銀芽** | **麻油雞湯** | **肉骨茶** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\鐵板銀芽.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\麻油雞湯.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\肉骨茶湯.jpg |  |
| 2/15 | **韭菜盒子**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\韭菜盒子.jpg**  **奶皇包**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\小奶皇包.jpg**  **阿華田**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\阿華田.jpg** | **鹹蛋蒸肉餅** | **薯條雙拼** | **水餃** | **彩椒炒敏豆** |
| (二) | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\鹹蛋蒸肉.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\香酥薯條.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\水餃.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\彩椒炒敏豆.jfif |
| **紅燒豆腐** | **菠菜** | **綜合滷味** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\紅燒豆腐.jfif | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\菠菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\綜合滷味.jpg |  |
| **青木瓜山藥紅棗湯** |  | **酸辣湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\青木瓜紅棗湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\酸辣湯.jpg |  |
| 2/16 | 早餐 | 午餐 | | 晚餐 | |
| (三) | **玉米肉末粥**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\玉米雞茸粥.jpg**  **豬肉餡餅**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\豬肉餡餅.jpg** | **日式炒烏龍麵** | **青江菜** | **芋頭粉蒸肉** | **海帶結滷油豆腐** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\日式炒烏龍麵.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\青江菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\芋頭粉蒸肉.jfif | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\海帶結滷油豆腐.jfif |
| **烤雞腿** | **牛蒡蔬菜湯** | **珍菇大瓜** | **滷白菜** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\香烤雞腿.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\牛蒡蔬菜湯.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\珍菇大瓜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\白菜滷.jpg |
| **桂圓紅棗茶** |  | **紫菜蛋花湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\桂圓紅棗湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\紫菜蛋花湯.jpg |  |
| 2/17 | **水煎包**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\水煎包.jpg**  **茶葉蛋**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\茶葉蛋.jpg**  **紅茶**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\紅茶.jpg** | **蔥爆肉絲** | **蒸三色蛋** | **照燒雞翅** | **雪裡紅炒肉末** |
| (四) | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\蔥爆肉絲.jfif | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\蒸三色蛋.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\照燒雞翅.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\雪裡紅炒肉末.jpg |
| **西芹杏鮑菇** | **香菇高麗菜** | **海結燒百頁** | **雙花菜** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\西芹杏鮑菇.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\珍菇高麗菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\海節燒百頁.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\雙花菜.jpg |
| **四神湯** |  | **蘿蔔排骨湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\四神湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\蘿蔔排骨湯.jpg |  |
| 2/18 | **大亨堡**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\大亨堡.jpg**  **保久乳**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\保久乳.jpg** | **糖醋排骨** | **番茄豆腐** | **香酥魚排** | **奶油南瓜** |
| (五) | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\糖醋排骨.jfif | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\番茄豆腐.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\香酥魚排.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\奶油南瓜.jpg |
| **竹筍炒肉絲** | **奶油白菜** | **香菇豆干肉燥** | **油菜** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\竹筍炒肉絲.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\奶油焗白菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\香菇豆干肉燥.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\油菜.jpg |
| **當歸鴨肉湯** |  | **吻仔魚海芽湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\當歸鴨湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\海芽吻魚湯.jpg |  |
| 2/19 | 早餐 | 午餐 | | 晚餐 | |
| (六) | **鍋燒意麵**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\鍋燒意麵.jpg** | **夏威夷炒飯** | **鐵板銀芽** | **馬鈴薯燒肉** | **青豆炒蛋** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\夏威夷炒飯.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\鐵板銀芽.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\洋芋燒肉.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\青豆炒蛋.jpg |
| **蜜汁烤雞腿** | **芹菜魚丸湯** | **西芹炒玉米筍** | **香菇高麗菜** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\蜜汁烤雞.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\芹菜魚丸湯.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\西芹炒玉米筍.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\珍菇高麗菜.jpg |
| **綠豆燕麥甜湯** |  | **麻油鮑菇湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\綠豆燕麥湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\麻油鮑菇湯.jpg |  |
| 2/20 | **地瓜粥**  **菜脯炒蛋**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\菜脯炒蛋.jpg**  **脆筍**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\脆筍.jpg**  **肉燥燙青菜**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\肉燥青菜.jpg** | **炸柳葉魚** | **番茄炒蛋** | **海鮮炒麵** | **油菜** |
| (日) | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\香酥 柳葉魚.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\番茄炒蛋.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\什錦海鮮炒麵.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\油菜.jpg |
| **花生麵筋** | **菠菜** | **紅燒獅子頭** | **青木瓜排骨湯** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\花生麵筋.jfif | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\菠菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\紅燒獅子頭.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\青木瓜排骨湯.jfif |
| **紅燒湯** |  | **燒仙草** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\紅燒湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\燒仙草.jpg |  |
| 2/21 | **香菇雞肉粥**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\香菇雞肉粥.jpg**  **滷蛋**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\滷蛋.jpg** | **糖醋豬里肌** | **滷蛋** | **香酥魚排** | **大瓜甜不辣** |
| (一) | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\蔥燒豬里肌.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\滷蛋.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\香酥魚排.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\大瓜甜不辣.jpg |
| **玉米肉末** | **高麗菜** | **鮮菇炒雞柳** | **豆芽菜** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\玉米肉末.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\炒高麗菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\杏鮑菇燒雞.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\豆芽菜.jpg |
| **酸菜鴨湯** |  | **冬瓜排骨湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\酸菜鴨肉湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\冬瓜排骨湯.jpg |  |
| 2/22 | 早餐 | 午餐 | | 晚餐 | |
| (二) | **肉燥板條湯麵**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\客家粄條.jpg** | **三杯鴨** | **糖醋豆包絲** | **洋蔥培根炒飯** | **青江菜** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\三杯鴨丁.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\糖醋豆包絲.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\洋蔥培根炒飯.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\青江菜.jpg |
| **味增滷蘿蔔** | **油菜** | **炸雞排** | **金針香菇湯** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\味噌滷蘿蔔.jfif | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\油菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\雞排.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\金針香菇湯.jfif |
| **芋頭蕈菇湯** |  | **綠豆薏仁湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\芋頭野菇湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\綠豆薏仁湯.jpg |  |
| 2/23 | **麵包**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\麵包.jpg**  **保久乳**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\保久乳.jpg** | **肉絲炒板條** | **菠菜** | **地瓜粉蒸肉** | **蕈菇燒豆腐** |
| (三) | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\客家炒粄條.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\菠菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\粉蒸排骨.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\蕈菇燒豆腐.jfif |
| **卡拉雞腿排** | **麻油雞湯** | **大瓜炒雞丁** | **四季豆** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\卡啦雞腿排.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\麻油雞湯.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\大瓜炒雞丁.jfif | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\四季豆.jpg |
| **白木耳甜湯** |  | **番茄牛蒡湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\銀耳湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\番茄牛蒡湯.jpg |  |
| 2/24 | **鮮肉包**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\包子.jpg**  **叉燒包**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\叉燒包.jpg**  **豆漿**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\低糖豆漿.jpg** | **古早味油飯** | **小白菜** | **蜜汁肉片** | **彩椒炒豆干** |
| (四) | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\油飯.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\小白菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\蜜汁燒肉.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\彩椒炒豆干.jpg |
| **清蒸魚片** | **肉骨茶湯** | **炸山藥捲** | **高麗菜** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\清蒸魚片.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\肉骨茶湯.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\山藥捲.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\炒高麗菜.jpg |
| **桂圓紅棗茶** |  | **蘿蔔排骨湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\桂圓紅棗湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\蘿蔔排骨湯.jpg |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2/25 | 早餐 | 午餐 | | 晚餐 | |
| (五) | **肉醬拌麵**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\肉醬拌麵.jpg**  **白玉丸片湯**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\大瓜丸片湯.jpg** | **紅燒豬腳** | **芹菜麵腸** | **咖哩雞** | **海帶拌干絲** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\紅燒豬腳.jfif | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\芹菜麵腸.jfif | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\咖哩雞.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\海帶絲拌白干絲.jpg |
| **泰式打拋肉** | **青江菜** | **滷豆包** | **大陸妹** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\泰式打拋豬.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\青江菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\香滷豆包.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\大陸妹.jpg |
| **米粉肉絲湯** |  | **青木瓜排骨湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\肉絲米粉湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\青木瓜排骨湯.jfif |  |
| 2/26 | **鮮魚粥**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\芹香鮮魚粥.jpg**  **烤地瓜**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\烤地瓜.jpg** | **筍干燒雞** | **清蒸南瓜** | **義大利肉醬麵** | **高麗菜** |
| (六) | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\筍干燒雞.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\蒸南瓜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\義大利肉醬麵.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\炒高麗菜.jpg |
| **西芹炒白姑** | **雙花菜** | **黃金柳葉魚** | **蘿蔔黑輪湯** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\西芹白靈菇.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\雙花菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\香酥 柳葉魚.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\蘿蔔黑輪湯.jpg |
| **藥燉排骨湯** |  | **紅豆紫米湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\藥膳排骨湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\紅豆紫米湯圓.jpg |  |
| 2/27 | **水餃**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\水餃.jpg**  **紫菜蛋花湯**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\紫菜蛋花湯.jpg** | **蔥爆豬里肌** | **螞蟻上樹** | **糖醋豆包雞** | **洋蔥竹輪** |
| (日) | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\蔥爆豬里肌.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\螞蟻上樹.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\糖醋豆包絲.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\洋蔥竹輪.jpg |
| **三杯杏鮑菇** | **高麗菜** | **客家小炒** | **鐵板銀芽** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\三杯杏鮑菇.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\炒高麗菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\客家小炒.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\鐵板銀芽.jpg |
| **油腐海帶湯** |  | **海芽蛋花湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\油腐海帶湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\海芽蛋花湯.jpg |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2/28 | 早餐 | 午餐 | | 晚餐 | |
| (一) | **水煎包**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\水煎包.jpg**  **芋泥包**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\包子.jpg**  **少糖豆漿**  **Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\低糖豆漿.jpg** | **水餃** | **奶油焗白菜** | **香酥魚排** | **番茄豆腐炒蛋** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\水餃.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\奶油焗白菜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\香酥魚排.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\番茄炒蛋豆腐.jpg |
| **滷雞腿** | **薑母鴨** | **烘烤地瓜** | **青江菜** |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\滷雞腿.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\薑母鴨.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\烤地瓜.jpg | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\青江菜.jpg |
| **紅豆芋園** |  | **山藥雞湯** |  |
| Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\紅豆湯.jpg |  | Z:\教保科\芳瑄\裁切菜單\山藥雞湯.jpg |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |